

慢性腎臟病人用藥須知

主講人: 許茜甯 藥師
高雄長庚紀念醫院 藥劑部

July 28, 2012

如何減慢腎臟功能惡化?

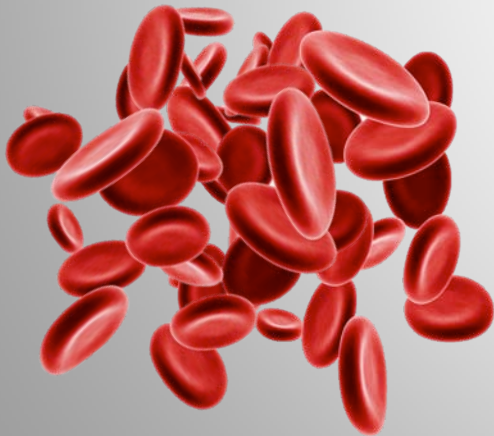


藥物治療目的與策略

- ✦ 阻緩腎臟功能惡化
- ✦ 預防及治療併發症

健康腎臟:血液內的平衡

- ✦ 製造紅血球生成素與維生素D
- ✦ 穩定水分與電解質
- ✦ 清除廢物與排泄藥物



紅血球



水分+電解質 (鈉鈣鉀磷)



廢物

常見藥物種類

- 高血壓
- 高血脂
- 糖尿病
- 蛋白尿
- 高尿酸 (藥物/飲食)
- 貧血
- 鈣、鉀、磷失衡
- ACEI/ARB (緩阻腎臟惡化)
- 抗血小板凝集藥物 (預防血管栓塞)



謹慎用藥

- 一、**正確服用**醫師處方的藥物,沒有跟醫師確認之前,勿任意停藥
- 二、留意、並**主動告知**醫療人員,藥物服用後發生的不舒服或本來沒有的不適現象
- 三、認識、並避免常見腎毒性物質
- 四、避免不明腎毒性物質:**堅持五不**

正確用藥 (五對)

- 對的人(確認是自己的藥物、勿與他人分享)
- 對的藥品 (留意外觀、藥名)
- 對的劑量 (一次吃幾顆)
- 對的時間 (甚麼時間吃、間隔多久吃一次、飯前或飯後)
- 對的給藥方式 (直接吞服或咀嚼、剝半)

藥物治療的目標值

- 高血壓: <130/80 mmHg
- 高血糖: 糖化血色素 (HbA1C) <7%
- 高血脂:
 - 總膽固醇<200mg/dl
 - 三酸甘油脂<150mg/dl
 - 高密度脂蛋白膽固醇 (HDL): 男 (≥ 55 mg/dl); 女 (≥ 60 mg/dl)
 - 低密度脂蛋白膽固醇 (LDL):<100mg/dl

護腎知識大考驗

- 血壓值達到正常範圍,是不是可以自己停止降血壓藥物,避免傷害腎臟?

對

錯



沒有得到醫師確認前, 勿任意停藥

- 無法達到藥物治療效果
- 危險因子無法獲得控制
- 無法提供醫師必要資訊:
 - 改變給藥劑量、
 - 調整方式或改選其他藥物

舉例: 治療腎炎的類固醇

- 勿突然停藥、短期使用、監控副作用

當自己身體的主人

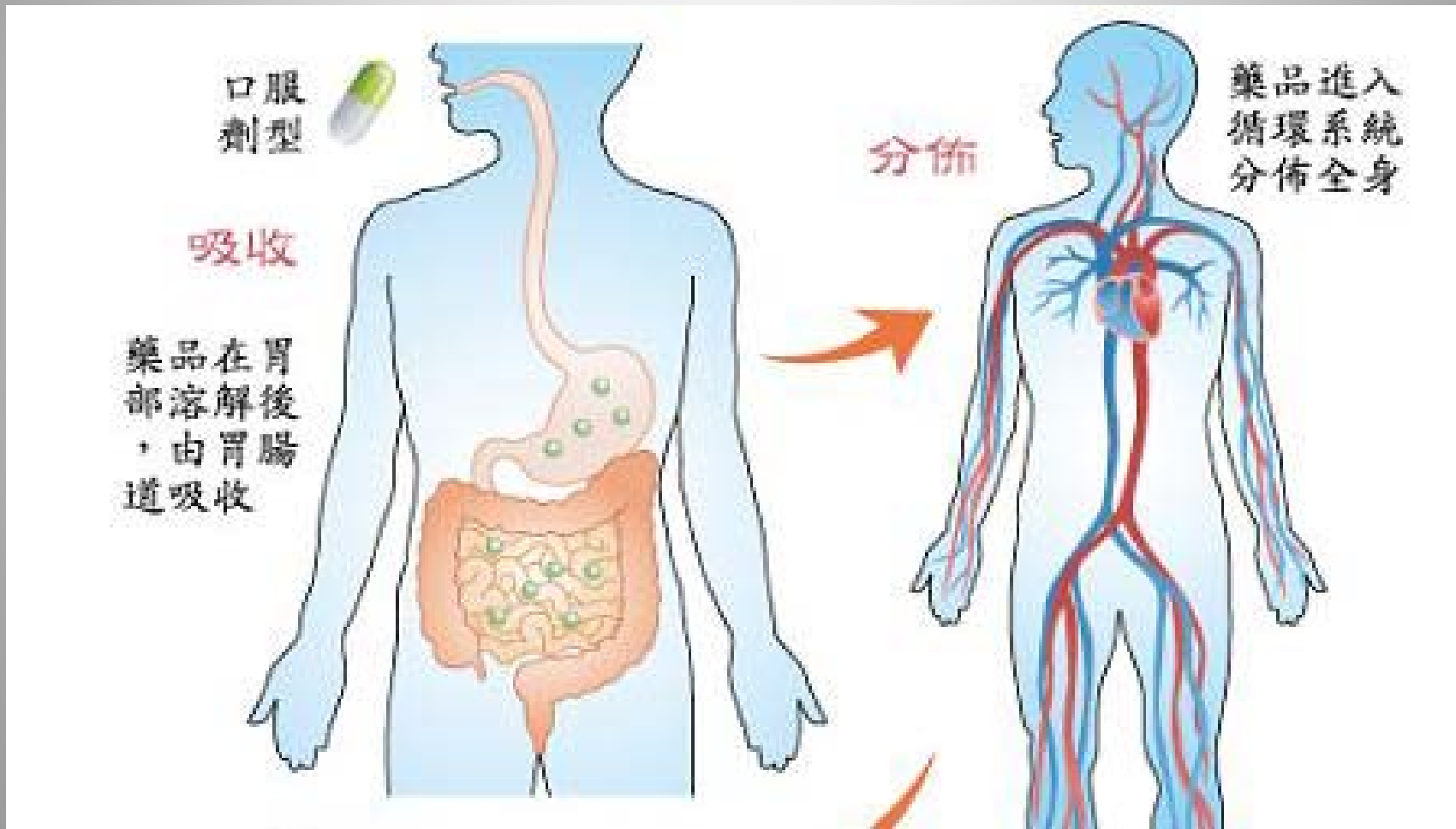
- 留意、並主動告知醫療人員,藥物服用後發生的不舒服或本來沒有的不適現象
- 因為體質、基因或生理狀況不同,每個人對相同藥物的反應可能不同(療效、副作用)
- 舉例: 降血脂藥物(statins)—肌肉或橫紋肌溶解症
 - 症狀:肌肉痠痛、無力
 - 案例:單獨使用或併用某些特定藥物



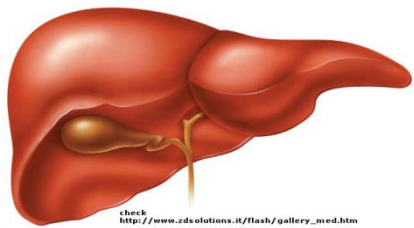
我的腎臟生病了, 藥物在體內的作用會因此有何不同?

“藥” 在人體內的旅行 (1)

- 吸收與分佈



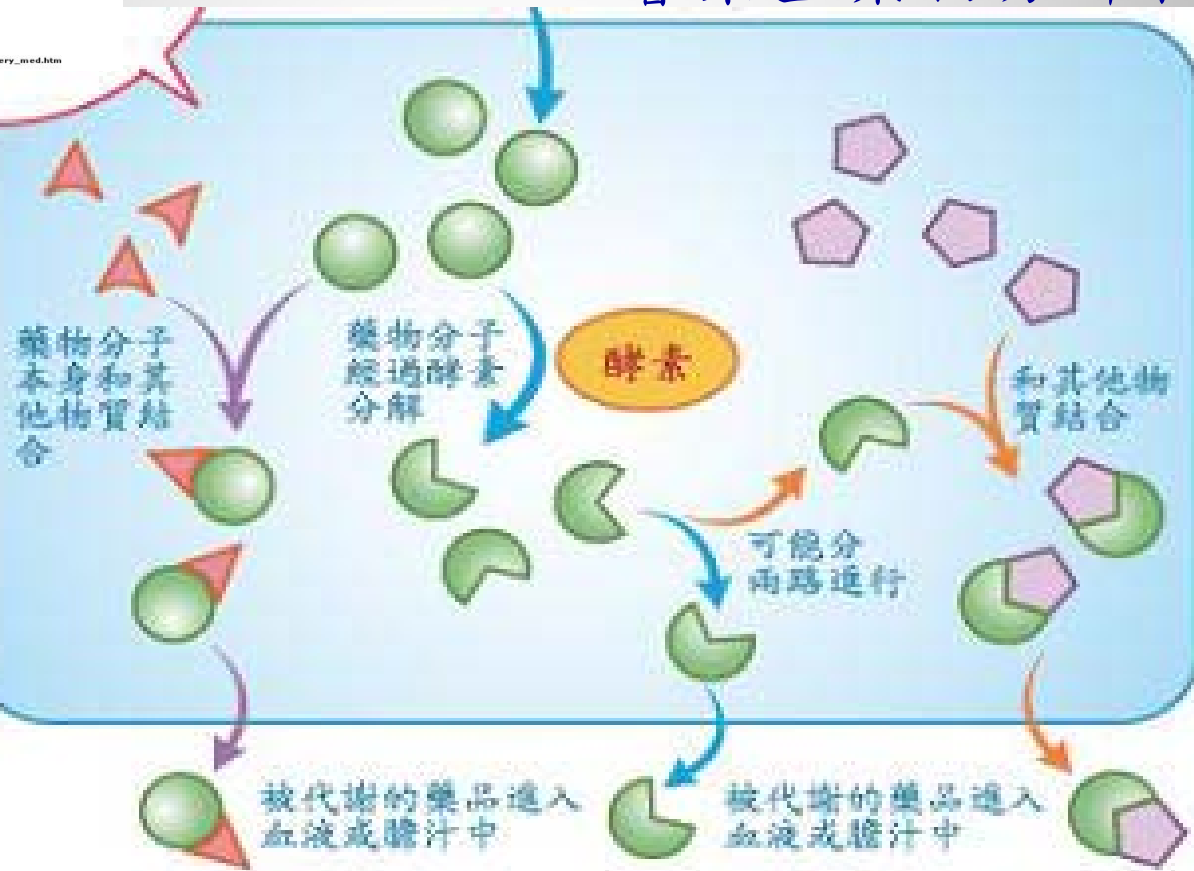
“藥” 在人體內的旅行 (2)



• 分佈

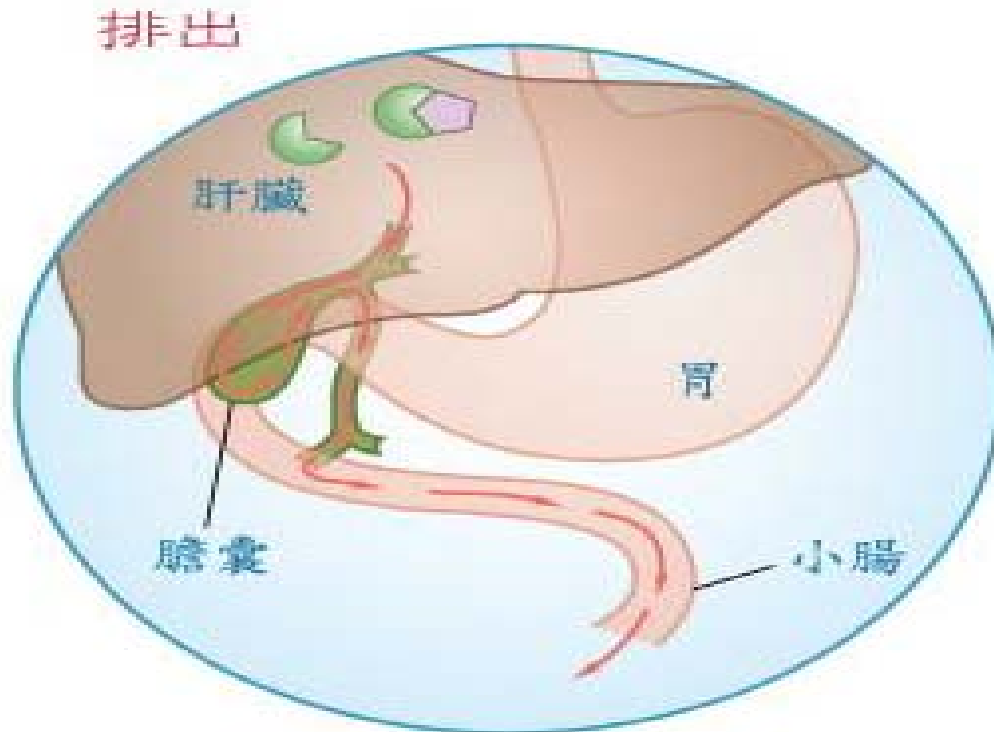
年紀、慢性腎臟病會影響某些藥物分佈程度

肝臟細胞

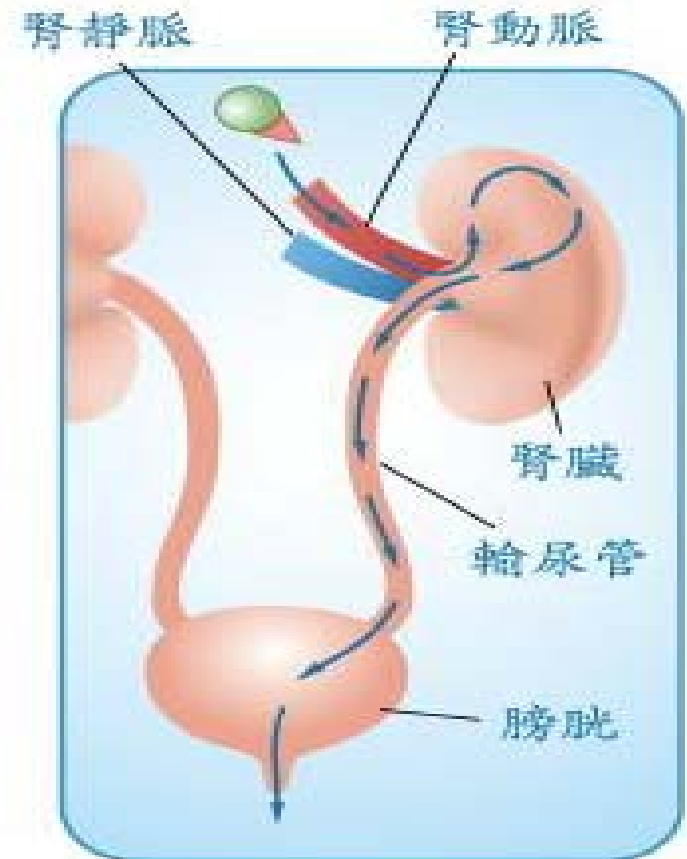


“藥”在人體內的旅行 (3)

• 代謝與排除

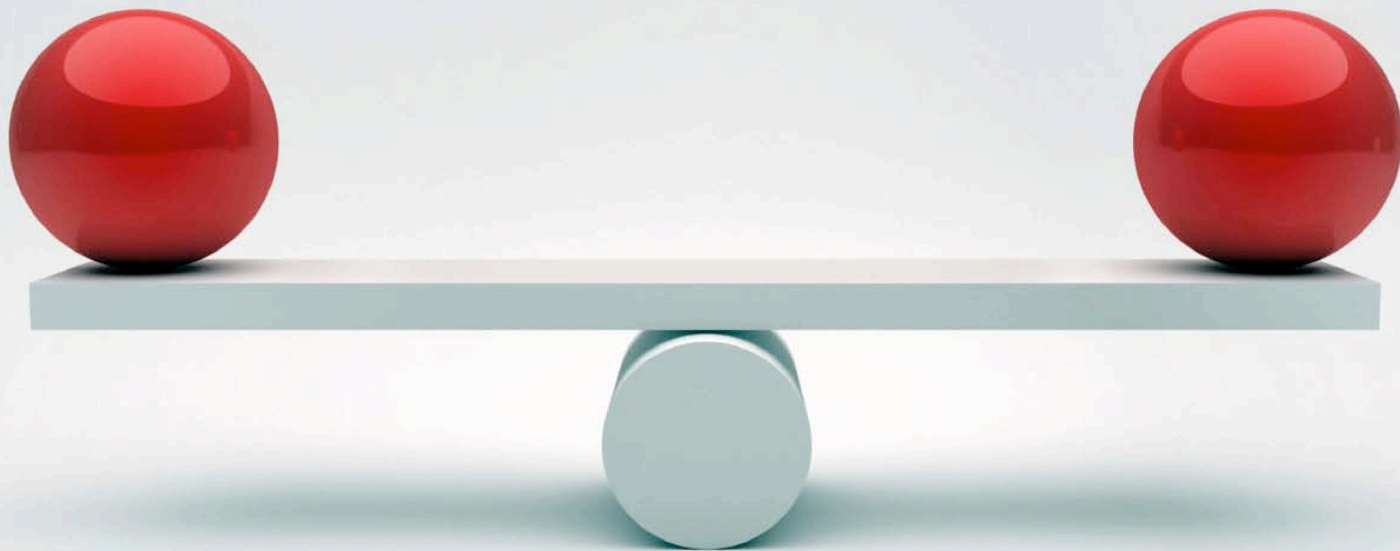



在肝臟中被代謝的藥品
進入膽汁後，再度進入
小腸，最後由糞便排出



血液中的代謝藥品經
過腎臟由尿液排出

保持平衡:健康腎臟





我的腎臟生病了, 藥物在體內的作用會因此有何不同?

- 影響藥物在體內分佈的程度(劑量與給藥時間)
- 減低藥物的排出能力 (延長藥物在體內時間)

如何聰明吃藥(1)

配合醫療人員

- 定期追蹤藥物反應符合目標值與改善症狀、
- 適時調整劑量或吃藥時間、
- 選擇藥物(較不需要經由腎臟排除)

如何聰明吃藥(2)

跟醫療人員做朋友

可以問:

- 藥物選擇是否合適
- 怎麼正確使用藥物
- 是否可以合併其他藥物、食物
- 吃了藥不舒服, 怎麼辦?
-

認識腎毒性物質

- 西藥

- 非類固醇抗發炎藥物 (消炎止痛)
- 需要依據個別病人的腎功能，**調整劑量與用法**

- 中草藥

- **已經禁用**: 馬兜鈴酸藥材(例如: 馬兜鈴、天仙籐、青木香、廣防己、關木通)

- 環境中的汙染物質



環境中的汙染物

- **赭麴毒素 (Ochratoxin A): 致癌物質**
 - 由黴菌(Aspergillus-, Penicillium-strains) 產生
 - 穀物、中草藥、咖啡易受汙染
- **重金屬 (>100ppm)**
 - 鎘 (Cd)
 - 汞 (Hg): 小兒驚風散
 - 鉛 (Pb, lead): 保健用途的冬蟲夏草, 治感冒過敏性鼻炎
 - 砷 (arsenic, As)

如何聰明吃藥? (3)

- 非類固醇抗發炎藥物 (消炎止痛)
 - 避免自行購買止痛藥
 - 盡可能不用
 - 一定要用時,小劑量開始; 務必在醫師確認後,以短期使用為原則

如何聰明吃藥? (4)

- 養成紀錄自己完整的藥物記錄的習慣
- 就診其他專科時, 主動告知醫生和藥師, 自己CKD病史與正在使用的藥物
 - 選擇合適劑量與藥物
 - 避免重複用藥
 - 避免藥物-藥物交互作用

避免不明腎毒性物質

- 不要迷信「神奇」療效、「天然」的藥品或健康食品
- 堅持五「不」原則：
不聽、不信、不買、不吃、不推薦

一般藥物的研發過程

療效 > 副作用

有效成分探索

臨床前試驗 (動物試驗)

人體試驗 (I, II, III, IV)

上市前審查

上市後研究

1-3年

2-10年
(平均5年)

1-2年
視國家而異

2-5年

從實驗室到治療病人: 估計約15年

可以試試中草藥或人工植物產品?

- 靈芝、黃耆、(牛)樟芝、紅麴、納豆、蜂膠, 等等



利與弊



- **不可預期的風險:**

- 健康食品, 仍缺乏事先腎毒性檢測機制

- 中草藥/健康食品產品的標示, 與藥品的法源不同 (嚴謹程度也不同)

- 產地、成分來源、添加物

- 藥材的誤用、摻假、走私進口、

- 自行自國外採購

- 無法獲得政府的藥害補償

護腎知識大考驗

謹慎用藥，保護腎臟的正確方法

- 中國大陸的天然藥材比較多，可以買來保養腎臟

對

錯

編號 PFC001M
 藥名 Atorvastatin 40mg/tab
 英文商品名 Lipitor 40mg
 中文商品名 立普妥膜衣錠
 製造廠 Godecke GmbH
 健保碼 B022889100



降膽固醇藥物

編號 PFC010M
 藥名 Fluvastatin XL 80mg/tab
 英文商品名 Lescol
 中文商品名 益脂可長效緩釋膜衣錠
 製造廠 NOVARTIS
 健保碼 B023556100



編號 PGA085M
 藥名 ATORVASTATIN 40mg/tab (Tulip, LEK)
 英文商品名 Tulip 40mg
 中文商品名 妥寧膜衣錠
 製造廠 LEK
 健保碼 B025201100



編號 PFC003M
 藥名 Simvastatin 40mg/tab (Zocor, MSD)
 英文商品名 Zocor
 中文商品名 素果40公絲膜衣錠
 製造廠 MSD
 健保碼 B023506100



編號 PGA080M
 藥名 Atorvastatin (Anxolipo, 聯亞) 10mg/tab
 英文商品名 Anxolipo 10mg
 中文商品名 凡脂妥
 製造廠 聯亞
 健保碼 A048879100



編號 PFC005M
 藥名 Rosuvastatin 10mg/tab
 英文商品名 Crestor
 中文商品名 冠脂妥膜衣錠
 製造廠 Astra Zeneca
 健保碼 B024131100



編號 PFC066M
 藥名 Vytorin
 (Simvastatin 20mg+Ezetimib 10mg) tab
 英文商品名 Vytorin 20/10
 中文商品名 維妥力錠
 廠牌 MSD
 健保碼 B024250100





網路掛號



就醫指南



門診資訊



床位資訊



高雄長庚紀念醫院
高雄市鳥松區
大埤路 123 號

TEL (07) 731-7123
FAX (07) 731-8762

更多用藥安全資訊

藥物諮詢櫃台：

醫學大樓一樓中央藥局 (#2130)

兒童醫院一樓發藥櫃檯 (#8174)

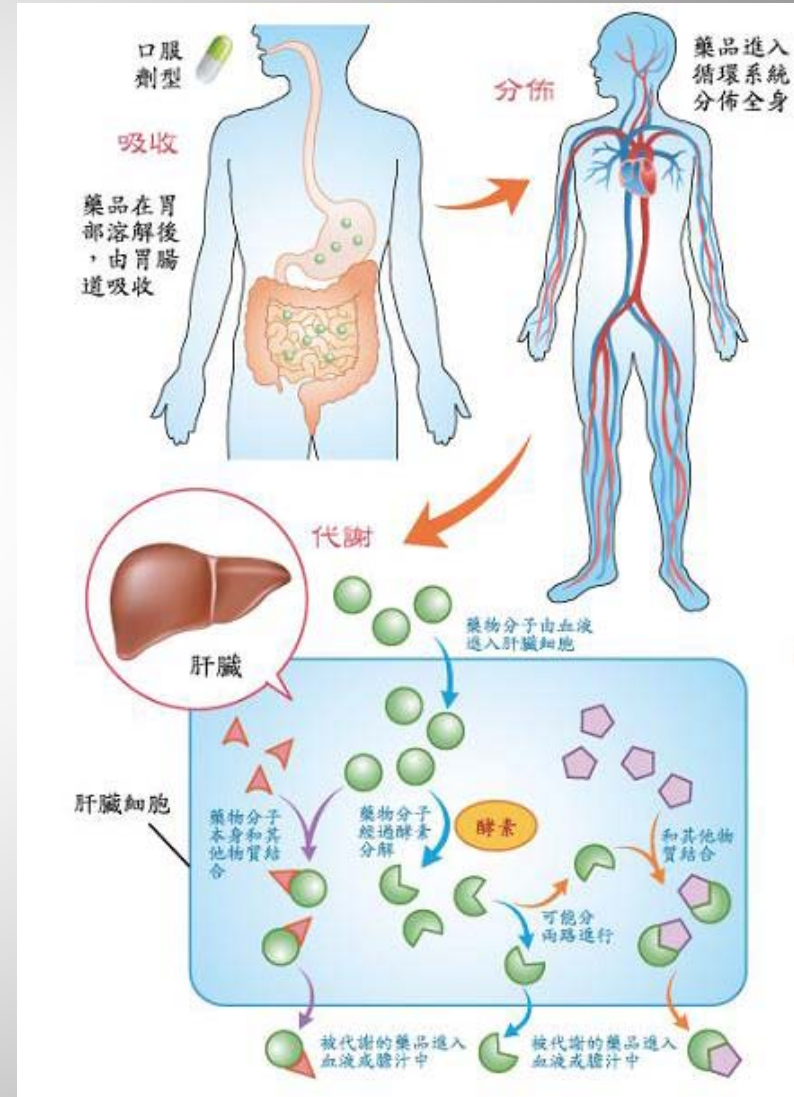
復健大樓一樓發藥櫃檯 (#6271)

許茜甯 藥師 (#2701)

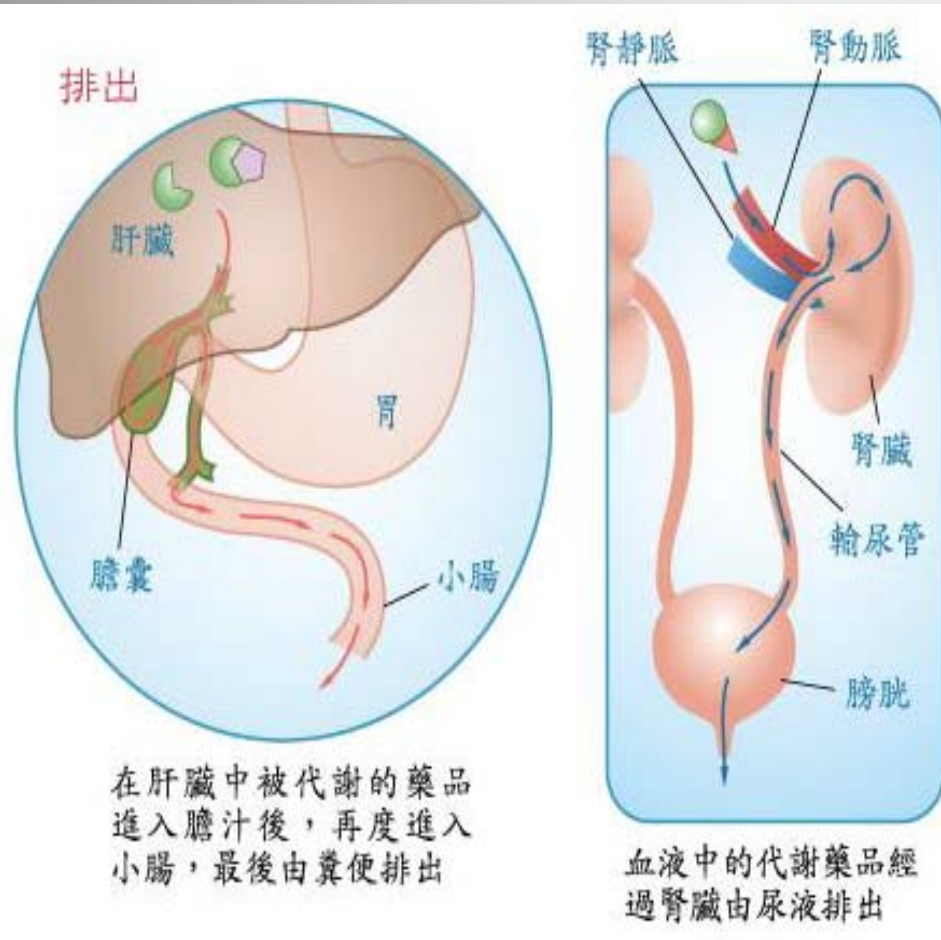
高雄長庚紀念醫院藥劑部 關心您的用藥安全!!

“藥” 在人體內的旅行 (1)

- **吸收**：這是藥品與人體的第一類接觸，不同劑型代表了不同的接收部位，如口服經過溶離後，由腸胃道吸收。
- **分佈**：藥品進入人體後，經局部作用或血液循環將療效遍佈全身。各種藥品的需求劑量不同，作用部位也不同。年紀、慢性腎臟病會影響某些藥物分布程度，使用前需要由醫師確認劑量是否適當。



“藥”在人體內的旅行 (3)



- **代謝**：藥品在人體內發揮療效後，性質改變的程序稱為代謝，例如肝臟中的酵素能讓藥品失去毒性，進而保護身體組織。
- **排出**：被代謝後的物質，經腎臟及肝臟轉成尿液或糞便排出，上述兩種器官功能不佳的患者，要特別注意劑量的多寡與藥物種類選擇！