

內視鏡超音波檢查須知

胡銘倫醫師

什麼是內視鏡超音波檢查？

內視鏡超音波檢查大致上與胃鏡大腸鏡的檢查相同，也就是經由內視鏡從口腔進入看食道，胃或是十二指腸，或經由內視鏡從肛門進入大腸，再藉由內視鏡上的超音波探頭去觀察黏膜下腫瘤。並藉由超音波特徵去判斷腫瘤的性質及大小，或對消化道癌症的侵犯深度做評估及進行癌症分期以便決定進一步檢查及治療方向，或是針對膽管末端病灶或阻塞的原因做鑑別診斷。若擔心檢查過程不適，在門診排程時可請門診醫師針對受檢者的身體狀況進行評估是否可自費麻醉減痛檢查。在進行檢查前仍須由檢查醫師再一次評估是否適合方能進行。

檢查前的準備：

1. 大致上與胃鏡大腸鏡相同。
2. 填寫內視鏡超音波檢查同意書。
3. 空腹至少距檢查時間 6 小時以上，若是大腸鏡超音波檢查則同大腸鏡檢查，須事先低渣飲食且須做清腸準備。
4. 檢查前應先告知護理人員有無高血壓，青光眼，攝護腺肥大等病史，若有活動假牙者，應於檢查前取出以免誤食。

檢查的進行：

在檢查時若為上消化道超音波則內視鏡由口入，若為大腸鏡超音波內視鏡則由肛門入。在檢查時可能會有不舒服的感覺，應儘量配合醫護人員的指令可減少不適的感覺。檢查時間依檢查部位及難易有所差別，整體大致 10 至 20 分鐘。

檢查後的注意事項：

1. 若為上消化道超音波檢查，則檢查後一小時內請勿進食，之後可試著喝少許的水，若無噎到則可進食。
2. 檢查後若有出血，腹痛，或吞嚥困難的情形，請馬上告知醫護人員。
3. 若進行麻醉減痛檢查，離開時須由家屬親友陪同。勿自行開車或騎乘機車。

謝謝您的閱讀與合作，並祝您身體健康!!

高雄長庚胃腸肝膽科系製作

2023.11.01