

## 一般受檢須知(含合約公司)

- 諮詢專線：(02)2431-3131 轉 2590
- 報到地點：基隆長庚醫院六樓健美適中心(麥金路 222 號)
- 請於檢查當日攜帶健保卡、身分證
- 說明事項
  1. 檢查前一天晚上 12 點以後，禁食任何食物(包含水及飲料)。
  2. 檢查前一週宜清淡飲食，有加做糞便潛血項目者，糞便須採取 24-48 小時內糞便，請放在糞便檢體盒(開蓋後藍色湯匙量)，於檢查日當天帶至本院健檢中心繳交。另為避免假陽性反應，檢查前三天少吃肉類：(牛肉、豬肉、雞肉、魚肉、羊肉及帶血之食物)、含阿司匹靈之止痛藥、鐵劑、綜合維他命及梨、蘋果、葡萄、菠菜、蘿蔔等含鐵較高的食物。
  3. 如患有慢性疾病，如：心臟病、高血壓、糖尿病需長期服藥者，請先告訴工作人員，檢查當天早上暫勿服藥，並請攜帶藥物前來，於空腹檢查完成後再服用。
  4. 本院為醫院附設的健檢中心，因檢查動線的設計規劃，部分儀器檢查如：(胸部 x 光、骨質密度、電腦斷層等)的執行，會需要移動到其他樓層執行，並會與健保病患共用檢查儀器，儘請見諒。
  5. 若有配戴眼鏡者請戴眼鏡或隱形眼鏡，若有眼壓檢查請不要配戴硬式隱形眼鏡，否則無法進行眼壓測試。
  6. 女性受檢者應請避開生理期，避免影響檢查結果；國健署推行 30 歲以上有過性行為女性每年應做一次子宮頸抹片檢查；欲作子宮頸抹片檢查之婦女，前一天不可行房，不可執行陰道沖洗或使用陰道塞劑。(婦產科門診於本中心旁區域，可於體檢結束後至婦產科櫃台報到填寫資料，不需掛號)。
  7. 懷孕及可能懷孕之女性受檢者(請先告知健檢人員)，勿做 X 光檢查及骨質密度檢查等放射性檢查。
  8. 檢查當日請著輕便服裝以方便檢查；請勿擦指甲油、光療指甲及口紅，勿穿有金屬鈕扣之內衣，勿著束褲、絲襪。為避免物品遺失，請勿攜帶貴重物品。

專業、品質、尊重、效率

TEL：(02)2431-3131 轉 2590 FAX：(02)2433-2882

e-mail:hcc@cgmh.org.tw 地址：基隆市安樂區麥金路 222 號 6 樓

9. 若檢查時間有所異動，煩請於**檢查前 5 天**來電通知，以方便為您安排異動時間。
10. 若您的檢查項目有加做(動脈硬化篩檢)：執行時因四肢需綁壓脈帶，請盡量著寬鬆褲款。
11. 您的健檢報告於**14**個工作天內完成(部分合約公司為**7**天)，您可以自行選擇報告領取方式(自取或以掛號郵寄)，領取報告當天請攜帶身分證件，若請人代領務必請委託人攜帶本人證件。
12. 預約時若為初診者，請務必於報到前**20**分鐘至**1**樓掛號批價櫃檯辦理初診手續(不需掛號)，辦理完成後再至健診中心報到受檢。
13. 本院繳費方式如下：現金、刷卡，(健、體檢結束後領取繳費單至**1**樓批價櫃檯繳費)。**本健診中心尚未提供 e 指付及自動繳費機繳費**

#### ● 交通、停車資訊：

1. 大眾運輸：請至基隆長庚醫院(橋郡社區)或長庚醫院下車
  - (1)國光客運：2002、1815
  - (2)基隆市公車：501、503、509、510
  - (3)基隆客運：R81、R82、R85、1031、1070、9006、790、791、789、862、953
  - (4)首都客運：9026
2. 自行開車：中山高速公路八堵交流道下，轉萬里金山方向約七百公尺  
 ※本院停車場：基隆長庚 B2F 車位、基隆長庚城上城停車場、基隆長庚第二停車場



專業、品質、尊重、效率

TEL：(02)2431-3131 轉 2590 FAX：(02)2433-2882

e-mail:hcc@cgmh.org.tw 地址：基隆市安樂區麥金路 222 號 6 樓