

大腸直腸鏡檢查及瘻肉切除術後注意事項

一、檢查後

- (一)因檢查前所施打針劑屬鎮靜安眠止痛藥物，會出現頭暈、嗜睡、視力模糊、口乾現象，故需由家屬陪同返家。
- (二)檢查後會有短暫腹脹現象，在無頭暈的情況下請多走動以利排氣。若持續腹脹或腹痛加劇、持續肩痛或發燒，請立即返回本院急診接受診治。
- (三)持續腹脹情形可以膝胸臥式以助排氣或於肚臍周圍塗抹消脹氣藥物，例如薄荷油、綠油精、白花油等。
- (四)檢查報告正常者，無腹脹、身體不適即可進食。

二、若施行瘻肉切除者

- (一)有瘻肉切除者請於**三天內**進食流質飲食，如：粥湯、清湯、無渣飲料、蒸蛋、魚類、麵條等。
- (二)暫時清淡飲食，請勿食用過油、粗糙及刺激性食物，(例如辣椒、胡椒、大蒜、芥末等)以免刺激腸道。
- (三)若有施行瘻肉切除者，有少量出血請勿擔心。若大量出血(血流不止)，或持續嚴重腹痛，臉色蒼白、皮膚濕冷、心跳加快、血壓降低，請立即返回本院急診接受診治。
- (四)若平時有服用抗凝血藥物：如阿斯匹靈、保栓通、可邁丁類等藥物，檢查後請告知檢查醫師討論是否需暫時停藥。
- (五)**一週內**請勿泡溫泉並避免泡澡盆浴，勿搭飛機、潛水、彎腰提重物抱小孩及劇烈運動等腹部用力之行爲。
- (六)**一週內**避免出國或遠行。

胃鏡檢查後注意事項

- 1.檢查結束，因喉頭麻藥尚未完全消退，會有喉嚨異物感。故請您在**1小時內**，不要喝水、吃東西，也不用要力咳嗽及清喉嚨。
- 2.檢查結束**1小時之後**，沒有嗆咳才能正常進食。
- 3.若檢查後喉嚨有不適感，請多喝溫開水，症狀大多在3天內改善。
- 4.使用藥物不同藥物可能發生口乾、視力模糊、心悸、小便困難，皆為暫時性現象。
- 5.檢查後若有頭暈、心跳加快、視力模糊等現象，請稍作休息無不適再離開。

輕中度鎮靜

- 1.術後應有成人家屬或朋友陪同離院。
- 2.**24小時內**不可騎車、駕車。
- 3.有呼吸不適、胸痛、發燒、意識不清等情形，應至本院急診就醫。



掃描QR code
下載衛教手冊



預防跌倒

- 1.長者易有老花眼、白內障問題，若有視力模糊時，行走應注意避免踩空、滑倒或撞倒危險。
- 2.須採取漸進式下床，先坐起將雙腳下垂於床緣，不會頭暈再行走。
- 3.穿合適的衣服和鞋子，鞋底應有止滑效果，以免影響行動而滑倒造成危險。
- 4.服用特殊藥物，如：鎮靜安眠藥、止痛藥、利尿劑、輕瀉劑、降血糖或降血壓劑等，可能會有眩暈、嗜睡等症狀，若有不適時，應先休息並注意活動時安全。
- 5.隨時注意地板是否乾燥平坦。
- 6.家中物品應固定放置妥當，避免成為障礙而絆倒。
- 7.行動不方便者，活動時要使用適合輔具工具，例如：輪椅、拐杖、助行器；陪伴者須要離開病人時，務必請他人幫忙照顧。
- 8.肢體障礙者，常使用的東西要放在健側(肢體行動無障礙的那一側)，隨手可拿之處。
- 9.若有需要陪伴者陪同協助洗澡或上廁所時，請先將用物準備齊全並放置妥當。
- 10.床的高度應以雙腳可以碰地為原則，以方便上下床。

