

從一開始能夠進來長庚實習時候，覺得自己是很幸運的人，因為自己從高中就與長庚結緣，能夠在自己的理想機構實習是很棒的，因為自己對長庚有所認識，且對於環境很熟悉，只差熟習社工的工作內容跟與其他社工或團隊一起合作。

第一周實習在林口院區上醫務社工相關工作的課，讓自己對於未來幾周的實習有初步認識，自己在過程中收穫很多，對於自己實習的準備很充足，接著第二周跟著督導見習，跟督導討論未來幾周實習的方向，除了能表達自己想實習的個案之外，自己心裡有準備，才能讓實習有個完整的規劃。

接著在第三周有到社區義診，在義診過程了解與醫師跟護理師，甚至與里長聯繫事很重要的，然後需要里長宣傳才會有居民參加，整個活動辦下來事需要團隊合作才能成功；我還參加了兒童生命體驗營的團體活動，團體中擔任觀察者，觀察在兒童在團體的狀態、與志工媽媽們、社工、醫師們一起進行活動，自己也臨時帶了個團體跟結業式的主持人，我覺得能成功引導活動成功結束事很有成就感。

第四周到第八周，都是在接個案、撰寫個案紀錄、通報等，自己在過程中遇到很多不同類型的個案，覺得實習是能夠更貼近工作的學習，能從個案看見自己的成長與服務個案的技巧進步是我最大的收穫。其中，包含個案研討會、OSCE 測驗，這些能幫助自己檢視時實

習的狀況，能看見自己成長跟需改進的地方，在最後的實習總報告也說到自己在長庚實習的成長與進步，幫助自己找到興趣，我覺得整個過程很棒，實習對社工來說是能更幫助自己學習。

實習前後覺得自己是有成長的感覺，除了體驗未來可能會接觸場域，重要的是，真正接觸到個案，自己能發揮多少所學的知識跟實務結合、如何與在職場與他人相處等，這些事在學校是很難體驗的，所以在這兩個月是很難得的經驗，讓自己有空間去嘗試各種事物，讓自己的內在經驗更加充實。