

新聞稿



2018 / 01 / 10

乾癬患者小心眼睛也會發炎

長庚紀念醫院皮膚科教授、台灣實證醫學學會理事長、英國牛津大學臨床醫學博士 紀景琪

小陳是我的一位乾癬患者，雖然他皮膚病灶十分廣泛，屬於嚴重的乾癬，但是他沒有併發乾癬性關節炎。小陳因為工作忙碌之故，經常需要熬夜加班，工作壓力也不小。隨著寒冬來臨，他的乾癬開始惡化。

小陳的眼睛最近開始出現了紅腫的現象，他本來以為只是熬夜睡不著導致，但是眼睛開始出現疼痛不止的症狀，他只好跑去看眼科。經眼科醫師檢查後，告訴小陳他得了眼部葡萄膜炎，需要立即治療！小陳開始規律地配合皮膚科及眼科醫師團隊的積極治療，並重新調整自己的工作進度，改掉了熬夜習慣，現在他的乾癬病情已經逐漸受到控制，眼部的葡萄膜炎也不再發作了。

乾癬是一種慢性皮膚發炎性疾病，其形成的原因包括了先天的基因遺傳及後天環境因素等。過去研究發現，在台灣的盛行率約為千分之2.3。換句話說，全台灣有5萬名以上的乾癬患者。乾癬的皮膚病灶為紅色發炎斑塊，經常會有皮膚脫屑、發癢等症狀。當乾癬的皮膚病灶發炎嚴重時，甚至會產生皮膚紅腫疼痛。冬天低溫日照少、熬夜、壓力、感染、肥胖及菸酒等不健康的生活作息，皆會引發或惡化乾癬。

近年來的研究已經發現乾癬並不只是一種皮膚病，當重度乾癬造成大面積的皮膚發炎時，也會伴隨體內血管及許多器官產生發炎反應，造成許多發炎性內科疾病，例如心肌梗塞及腦中風等。我們先前的一項流行病學研究，更發現重度乾癬患者發生慢性腎病的機會是正常人的2倍，發生末期腎病且需要洗腎的機會更是正常人的3倍之多。所以乾癬不僅僅是皮膚病，也是一種系統性疾病。

醫學界過去僅知道合併乾癬性關節炎的乾癬患者，罹患眼部葡萄膜炎的機會較高；但是對於沒有合併乾癬性關節炎的乾癬患者，其罹患眼部葡萄膜炎的機會是否也增加，則不清楚。為了解答這個問題，我們完成了一項流行病學研究，分析全民健保資料庫中30萬筆資料。此篇研究已經刊登在「美國醫學會眼科學期刊（JAMA Ophthalmology 2017;135(5):415-422）」。

我們的研究發現：輕度乾癬的患者，其發生眼部葡萄膜炎的機會沒有增加。但是重度乾癬的患者，即便沒有合併乾癬性關節炎，發生眼部葡萄膜炎的機會會是正常人的1.42倍。輕度乾癬並伴隨乾癬性關節炎的患者，發生眼部葡萄膜炎的機會也是正常人的1.42倍。同時具有重度乾癬及乾癬性關節炎的患者發生眼部葡萄膜炎的機會最高，高達正常人的2.4倍。重度乾癬及乾癬性關節炎皆代表乾癬疾病的發炎程度較高，如果兩者皆有時，發炎程度最嚴重。因此我們的研究發現，眼部葡萄膜炎發生的機會與乾癬疾病的發炎程度成正比。

針對需要特別呵護的這群乾癬患者，長庚紀念醫院皮膚科組成「乾癬治療及研究團隊」，除了提供乾癬患者的臨床照護，也已經發表多篇乾癬方面的研究。我們本次的研究成果可以做為乾癬臨床照護參考，能利用乾癬疾病的發炎程度預測眼部葡萄膜炎的發生機會。我們提醒乾癬患者，特別是有嚴重乾癬或合併乾癬性關節炎患者，如果眼睛出現紅腫不適甚至於疼痛時，應盡速至眼科就醫檢查。

此外，我們鼓勵乾癬患者要積極就醫，持續治療。也建議乾癬患者保持生活作息規律、睡眠充足、放鬆心情、適度運動、避免菸酒及高熱量飲食，並注意體重控制，將有助於控制乾癬病情。