

2017 / 05 / 24

懷孕時擦類固醇藥膏安全嗎？長庚實證研究發現不宜超過300公克

林口長庚紀念醫院皮膚科教授、英國牛津大學臨床醫學博士 紀景琪醫師

懷孕時可不可以擦類固醇藥膏？擦了對腹中胎兒的健康會有影響嗎？這一直是讓所有孕婦擔憂的問題。長庚紀念醫院透過實證醫學研究發現，只要整個孕期使用的強效類固醇藥膏總量不超過300公克，都不會對胎兒產生傷害。這項研究結果已發表於「實證醫學最佳期刊《考科藍系統性回顧資料庫》(Cochrane Database of Systematic Reviews)」。

林太太懷孕3個月，由於是初次懷孕，對腹中的胎兒非常小心呵護，不敢亂吃東西，也特別注意保暖害怕感冒。但忽冷忽熱的天氣，讓她原本就敏感的皮膚開始出現溼疹，由於奇癢無比，狀況愈來愈嚴重，林太太在先生說服下還是去看了皮膚科醫師。但林太太拿著醫師開立的類固醇藥膏，卻依舊遲疑著要不要擦，她擔心擦了之後對胎兒會有不良影響，造成終生遺憾。但是她的溼疹病情卻日益嚴重，讓她不知如何是好。

林太太於是上網找資料，發現林口長庚有「女性皮膚病及懷孕期皮膚病」專長的醫師後，立即前來門診就醫。她來的時候身上多處出現大片紅疹，經過反覆搔抓已經產生一些微小傷口了，可見她抓得很厲害，相當受苦。經向林太太詳細說明類固醇藥膏在懷孕期的安全性實證後，她總算露出安心的微笑，可以按時擦藥將她的溼疹治好，也不用擔憂類固醇藥膏會影響胎兒了。

溼疹是一種常見的皮膚發炎疾病，可由過敏、氣溫變化等所誘發，會產生皮膚紅疹及搔癢症狀。17%的孕婦會有皮膚搔癢的問題，懷孕期的皮膚問題有一半皆是溼疹所引起。類固醇藥膏是最常使用的皮膚藥物，用於治療溼疹、乾癬等各種疾病。

懷孕女性如果發生皮膚病，在擔憂胎兒安全時，經常不敢接受任何藥物治療；但是不治療皮膚病，卻可能因為皮膚病帶來的搔癢及發炎等不適，帶來不必要的受苦，影響懷孕期健康。另一方面，醫師在欠缺詳細的安全性資料時，自然較不會處方足夠強度的藥物，皮膚病也因此沒有接受完善的治療，同樣會影響懷孕期健康。

美國食物及藥物管理局原本將藥物在懷孕期的安全性按照ABCDX分類，但此分類的資料來源經常只有動物試驗或不充分的人體資料，且提供的臨床資訊經常過於簡單。因此美國食物及藥物管理局在2014年底已經廢止此一分類，改成「實證醫學」的方式，清楚列出相關證據，例如致畸胎的發生率及何種類型的先天畸形資料，以供醫師及孕婦參考決定是否使用該藥物。

所謂「實證醫學」即是從各種醫學資料庫尋找出能解答臨床問題的相關研究，評讀其效度並且統合分析大數據，得到最佳證據用以解答臨床問題，幫助醫師與病人了解此治療的療效與安全性，判斷是否應該使用該治療。

筆者自2006年至英國牛津大學跟隨專攻婦女皮膚科學的Wojnarowska教授攻讀博士起，就開始應用實證醫學來研究皮膚藥物在懷孕期的安全性。我們研究了懷孕期使用類固醇藥膏的安全性實證，統合分析了14項觀察性研究共1,601,515位孕婦及其胎兒的資料，研究結果已發表於2015年10月出刊的實證醫學最佳期刊《考科藍系統性回顧資料庫 (Cochrane Database of Systematic Reviews)》。筆者也主導撰寫歐洲皮膚科《懷孕期安全使用外用類固醇實證指引》，發布於歐洲皮膚科論壇的網頁，也將此資料納入，供全歐洲的皮膚科醫師作為照護孕婦皮膚病之實證參考。

我們的研究結果證實，若孕婦使用大量的強效或超強效的外用類固醇，特別是懷孕期總量超過300公克時，會增加胎兒出生體重過輕的風險達7倍，即約35% (一般胎兒僅約5%為出生體重過輕)。如果強效或超強效的外用類固醇使用量不超過300公克，則不會增加胎兒體重過輕的風險。懷孕期使用類固醇藥膏，無論使用多大的劑量，皆不會增加其它風險例如剖腹產分娩、先天畸形、早產、胎兒死亡等的風險。

這些安全性數據可以做為懷孕期使用類固醇藥膏的指引，醫師能提供孕婦適合的藥物治

療，孕婦可不需要過分擔心，安全使用類固醇藥膏，讓皮膚病得到緩解，減緩搔癢不適。懷孕時期也應使用中性溫和的清潔用品，並且避免使用過熱的水洗澡。如果膚質較乾燥者，洗澡後即應立即擦乳霜或乳液保濕用品。在配合醫師的治療及正確的皮膚照護後，孕婦們必然可以愉快地度過懷孕期。