

## 血中鉛

林口院區 檢驗醫學科  
特殊醫檢師 黃獻立

鉛是一種無所不在的金屬，隨著重工業發展，使得環境中的鉛濃度較過去提高了一千倍。民眾可能因為誤食鉛污染食物或吸入遭污染之土壤粉塵，而累積在身體內造成危害；對於兒童則可能因接觸含鉛劣質物品，如玩具、糖果紙或遊樂器材等，加上兒童的腦部生理功能發育尚未成熟、口腔期之行為習慣，及兒童腸胃對鉛的吸收率是成人的 2~3 倍，使鉛更容易累積於兒童體內，進而造成不良的影響。

鉛毒性會影響中樞神經系統、消化系統、血液系統、生殖系統。臨床上主要是透過檢測血中鉛濃度來表示是否有鉛中毒，國內目前只針對鉛作業員有規範，男性大於 40  $\mu\text{g}/\text{dL}$ ，女性大於 30  $\mu\text{g}/\text{dL}$  列為高血鉛個案通報標準，另外，世界衛生組織則建議將兒童血中鉛濃度容許值定為 10  $\mu\text{g}/\text{dL}$ ，；不過許多文獻證據也發現，即使兒童血中鉛濃度低於 10  $\mu\text{g}/\text{dL}$  時，仍會影響兒童的智商、行為發展，甚至對認知能力造成難以彌補的傷害，顯示鉛暴露似乎沒有所謂的安全界線。因此如何避免兒童鉛暴露，是各國政府公共衛生政策及各位父母所應重視的問題。