

自體捐血病人的健康標準

年齡：小於 65 歲。

體重：男性大於 50 公斤，女性大於 45 公斤（60 公斤以上每次可抽取 2 單位）。且靜脈容易採血者。

血紅素(Hb)：除非一些特殊的情況，否則一般病人自體輸血(自捐)全血 1u，其血紅素(Hb)至少需 11 g/dL；自捐全血 2u，其血紅素(Hb)至少需 12 g/dL

病人的選擇：適合做自體輸血的病人包括一些健康狀況良好，預備做整型手術。矯形心臟血管外科手術及婦產科、齒科的病人。除此之外，冠狀動脈疾病，孕婦(懷孕第 13 週後)，幼童或年紀較長的病人，雖然做自體捐血較具冒險性，但只要在執行捐血計畫時特別注意，及給予適當的照顧，避免過度的貧血並降低副作用的發生。

病人沒有急性感染或菌血症。

體溫：耳溫 38°C 以下，不可發燒。

血壓：收縮壓 90~160mmHg，舒張壓 50~95mmHg，如兩者之距離低於 30 或高於 90mmHg，須經病理醫師許可。

健康狀況：健康狀況良好。

使用藥物與否：若有使用藥物的話，應註明藥物名稱。

1. 注意事項：自捐及放血病人避免空腹

預約捐血、放血

- 預約抽血應由血庫人員安排時間。通常應安排每隔 5~7 天抽取 1u，即 250CC，最後一次可在開刀前 5 天抽，每袋血在抽取後可在血庫 4°C 冰箱保存 35 天。
- 將正確之預約日期及時間填在預約卡上，並依據自捐申請單上需用血量(unit 數)安排自捐。
- 預約自體輸血時段：上午排定在 9：30~10：30，下午排定在 13：30~14：30，每位病人以一小時為間隔，週六以及假日不排定自體輸血作業，時段安排應以病人回院複診的時間為優先考量。病人於非排定時間前來，若當日排程已滿則須另行預約時間，若當日排程尚有空檔則可安插於當日空檔時完成自捐作業。
- 自體輸血預約作業，由血庫人員確認病人預約之時間後，經由 LIS 上之電子交班系統內的自捐血預約排程作業程式，將病人基本資料填入預約的時間之中完成預約作業。
- 放血病人則持放血醫囑至抽血櫃檯即可放血。