

## 糞便寄生蟲

林口院區 檢驗醫學科  
特殊醫檢師 洪忠志

糞便中出現的寄生蟲依其病原體可分為原蟲和蠕蟲兩類，原蟲感染如人芽囊原蟲、微小阿米巴、大腸阿米巴、鞭毛蟲及孢子蟲等；蠕蟲感染如蛔蟲、條蟲、鉤蟲、鞭蟲、蟯蟲及中華肝吸蟲等。受蠕蟲感染者之糞便有時可由肉眼直接發現成蟲或節片，但蟲卵則須以顯微鏡才能觀察到，檢驗室也可將糞便中的寄生蟲濃縮及染色，可增加顯微鏡觀察的敏感度。

腸道寄生蟲的感染在熱帶及亞熱帶地區普遍流行，通常該區域之衛生條件與生活品質越差則有越高之盛行率。感染後寄生於腸胃道，導致病患腹瀉、嘔吐、肛門搔癢等；有些寄生蟲可能移行到內臟組織、腦部，造成嚴重的後遺症。原蟲感染的患者可能不會有明顯臨床症狀，但仍可感染別人，所以周遭其他人有相關臨床症狀時，應盡速就醫，避免延誤病情。

大多數的腸道寄生蟲是經由食入或皮膚穿入而進入人體，所以杜絕感染最有效的方法便是勤洗手，避免生食及赤腳行走於污泥中。