

檢驗項目	B12	檢驗代號	L72-492
中文名稱	維生素 B12		
檢體別	B	檢驗方法	電子化學冷光免疫法
採檢容器	金黃色蓋 SST 採血管		ECLIA
檢體量	5 mL	參考值	211~946
送檢時間	24 小時收檢	單位	pg/mL
操作時間	W2~W4	健保編號	09129B
報告核發時間	操作日當天	支付點數	180
採檢前(時)注意事項	採血後以鋁箔紙包住避光立刻送檢。空腹 8 小時以上。	備註	減少光照 空腹
操作組別	生化組		

臨床意義

維生素 B12 缺乏可引起營養性及巨血球性貧血。此缺乏可由以下造成：在飲食中缺乏肉類和益菌製品、酒精中毒、消化或吸收過程有結構性或功能性缺損(惡性貧血的型式)。吸收不良是引起維生素 B12 缺乏的主要原因，其可由胰臟功能不全、胃萎縮或胃切除、腸道損傷、腸道維生素 B12 結合蛋白(內在因子)的流失、產生對抗內在因子的自體抗體或其他原因所造成。維生素 B12 對正常的代謝、DNA 合成和紅血球再生都是必需的。未經治療的維生素 B12 缺乏可造成巨母紅血球性貧血(megaloblastic anemia)及不可逆的中樞神經系統變性。維生素 B12 或葉酸對於維生素 B12 或葉酸缺乏症的確認均具有診斷的重要性，特別是在巨母紅血球性貧血的鑑別診斷上。

檢驗項目	Folate	檢驗代號	L72-494
中文名稱	葉酸		
檢體別	B	檢驗方法	電子化學冷光免疫法
採檢容器	金黃色蓋 SST 採血管		ECLIA
檢體量	5 mL	參考值	4.6~18.7
送檢時間	24 小時收檢	單位	ng/mL
操作時間	W2~W4	健保編號	09130B
報告核發時間	操作日當天	支付點數	180
採檢前(時)注意事項	採血後以鋁箔紙包住避光立刻送檢	備註	減少光照 避免溶血
操作組別	生化組		

臨床意義

缺乏葉酸會造成營養性和巨球性貧血。缺乏的原因可能是飲食中缺少生鮮水果、蔬菜或富含葉酸的食物，也可能因為慢性酒精中毒、藥癮、老年人或社經地位較低的個案等等。除此之外，懷孕期間葉酸血清濃度低可能和胎兒神經管缺陷有關。飲食缺乏以及吸收不良是人類缺乏葉酸的主因。葉酸為正常代謝、DNA 合成和紅血球生成所須。葉酸缺乏若不治療會導致巨球性貧血。由於缺乏維生素 B12 或葉酸都會造成巨球性貧血，為了正確診斷貧血的病因，所以最適當的方法就是維生素 B12 和葉酸二項都進行檢測。