

核子醫學胃排空檢查

K

(Gastric Emptying Time)

長庚醫院 核子醫學科

臨床上常遇見一些病人有胃腸道不適的症狀，但利用內視鏡、超音波或 X 光攝影檢查仍找不出病灶，而這些病人常被歸類為非潰瘍性消化不良，大腸急躁症，腸道功能障礙等診斷，最近的研究發現，將近半數的非潰瘍性消化不良的病人有胃排空異常之現象。

在國內這類病人也常可遇見，而核子醫學胃排空檢查在處理這類病人時頗有幫助，以下短文希望能讓您對核子醫學胃排空檢查有些認識。

胃排空之檢查方法

1. 此檢查方式分為固態食物與液態食物兩種：

(1) 固態食物：由藥師準備食物，包括：一個三明治及兩杯果汁（三明治中的煎蛋內含有核醫藥物），請受檢者盡量吃完（至少要將煎蛋吃完）。

(2) 液態食物：請受檢者喝完 200-300cc 生理食鹽水（內含核醫檢查藥物）。

2. 固態食物的胃排空檢查，共需時間約 3 小時，且須配合站立照相（中間會有休息時間）。

3. 液態食物的胃排空檢查，共需時間約 60 分鐘，採半坐臥姿勢照相。

注意事項：

在接受檢查前應禁食八小時以上，並在 24 小時內停止服用會影響胃排空的藥物，而且最好不要吸煙，因尼古丁也可能會影響胃的排空。

一般建議選擇固態食物做此檢查，因固態食物是藉著胃竇部反覆的收縮來排空，所以固態食物的排空時間異常，較能反應出各種疾病所引起之胃排空異常。

長庚醫院核子醫學科