

# 婦科壓克力棒的使用

陳玉萍 護理長 撰稿  
洪志宏 醫師

若有任何特殊問題  
請與本科服務專線聯絡  
**(03)328-1200**  
轉 **2595**或**2596**



L871

## 注意事項

1. 壓克力棒有大小尺寸之分(如圖一)，如大的尺寸使用有困難時，可先改用小號的尺寸使用，爾後再逐漸換用大尺寸較為理想。
2. 用過後之壓克力棒，勿用煮沸消毒，可直接用清水加少許清潔劑洗滌便可。
3. 使用中，若發現陰道內有出血現象可先暫停使用，並請告知本科護理人員，以便予適當的建議及處理。



## 目的

子宮頸惡性腫瘤經開刀或放射線照射治療後，易引起肌肉纖維化及陰道粘膜呈現粘連的現象，容易影響日後疾病診察上的不易，及生活上的障礙。使用婦科壓克力棒一段時間後，能幫助陰道部位復健及減少粘膜粘連的現象。



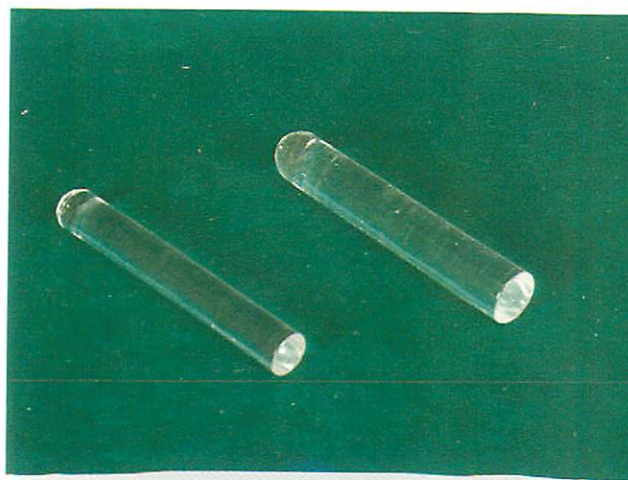
## 婦科壓克力棒的使用

### 使用時間

於放射治療結束後，依照醫師的指示使用。每天1~2次，每次15~20分鐘，於沐浴或休息時皆可使用。

### 使用方法

1. 如有配合婦科沖洗器沖洗陰道時，可於沖洗完後，接著使用壓克力棒。
2. 使用前，可用冷開水將壓克力棒洗淨，然後於圓錐頭端處，用嬰兒油或橄欖油塗抹約10公分長度，以利使用時較為潤滑。
3. 使用時，姿勢可平躺或微傾斜，再將壓克力棒放入陰道內；接著用手將壓克力棒作旋轉，或上、下、前、後的移動，使陰部肌肉因有充分的被擴張及復健運動，而有彈性。每次使用約15-20分鐘左右。



▲ (圖一) 不同尺寸的壓克力棒