

## 治療結束後應注意事項

要依照放射腫瘤科為您預先安排的日期回診，如果無法於指定日期回診，也務必以電話聯絡再另行安排日期。

如果您在放射治療以前，曾經由外科或內科轉診，也請您於放射治療完成後，自行回到該科複診。

如果在預約回診的日期之前，有感到任何身體不適，請儘快與放射腫瘤科連絡。

若有任何特殊問題  
請與本科服務專線聯絡 (03) 328-1200  
轉 7153 或 2595  
服務時間 週一至週五 08:30~12:30  
13:00~17:00



長庚醫療財團法人林口院區

放射腫瘤科編制

※本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

著作權人：長庚醫療財團法人

29.7×21cm 2018 L883

[www.cgmh.org.tw](http://www.cgmh.org.tw)



質子中心網頁



衛教資料

## 乳房惡性腫瘤的 放射治療



長庚醫療財團法人 編印

## 放射線治療之目的及效果

放射線治療又簡稱「電療」，是採用高能量的 X 射線或伽瑪射線對身體腫瘤做局部治療。它的有效治療範圍比手術更廣泛，其目的是為了更進一步消滅在手術後仍可能殘餘在乳房或周邊淋巴的微量癌細胞。

放射線治療的成效與腫瘤的大小及其淋巴擴散的程度有直接關係；也就是腫瘤愈小及淋巴擴散的範圍少，則治療的效果愈好。



## 放射治療的方法

在正式做放射治療之前，會安排製作模具固定器，使未來治療時維持身體固定治療姿勢，增加治療精準度；再接著進行「電腦斷層模擬定位攝影」，經由「電腦斷層模擬定位攝影」可以定出需要治療的部位，並在該部位的

皮膚上畫線作記號，日後每次的治療均會根據這些記號，患者必須在整個療程中盡量保持此記號，切勿擦拭這些定位記號。

放射線治療的次數一般為 20~40 次，每天治療1次，每次時間約需 5~20 分鐘左右。

## 放射線治療所引起的反應

放射治療就如同照射一般X光，本身並沒有感覺，在治療幾週後，會產生如同長時間暴曬在烈陽下的灼燒感。但是此種反應只會發生在治療的部位，其他部位則不會有。由於是局部治療，所以也不會產生如掉頭髮，噁心嘔吐等全身反應。由於個人的體質不同，這種灼燒感出現的時間及程度各不相同，有的病患在療程的前幾週就發生，有的在治療結束時才感覺到。當您有此種反應時千萬不要害怕，也不要自行用藥。一定要聯絡或告知您的主治醫師，我們將會給您最適當的處理及照顧。

## 乳癌病人接受放射治療的反應須知

### 治療中

輕度嗜睡、倦怠感為治療過程中常見副作用，絕大多數病患仍可維持平常之工作作息。

照射部位皮膚約於2~3週開始呈現顏色變

紅、變深、並有緊繃、刺痛、熱或搔癢之感覺，如同曬傷反應一般，並會持續至治療結束後約 2~3 週才可恢復。極少數病患可能在治療最後階段在易摩擦部位皮膚，如：腋下或乳房下緣處，出現輕度至中度破皮反應，需接受特殊皮膚護理處置。

若照射部位需包括脖子之鎖骨上淋巴結區域，因位置接近喉嚨，約於 2~3 週開始逐漸呈現喉嚨疼痛、吞嚥不適或有異物之感覺，並會持續至治療結束後約 2 週才可恢復。建議暫時調整食物，不要攝取太硬或太熱或辣的食物。

## 治療結束後(數月~數年之後)

治療範圍內之皮膚，乳房組織，肌肉可能產生輕度纖維化，但通常對於美觀及功能並無影響。

未接受全乳房切除者，治療後一段時間內，膚色可能會稍異於周圍皮膚，但大都會恢復正常。接受全乳房切除者，膚色可能改變，比周圍的顏色較深或淺。

接受腋下淋巴結廓清術者，約 20~30% 病人可能產生患側上肢淋巴水腫。

放射性肺炎或放射線引起之心臟毒性（心肌炎、心包膜炎）或臂神經叢傷害機率極低小於 3%。