

# 北鼻看世界~視知覺

黃湘涵助理教授/黃慶凱、史明可職能治療師

眼睛是生活中不可或缺的器官，其中，**視覺**就佔了 75-85%，其餘為聽覺及觸覺，視覺發展是早期兒童發展的主軸，更是**認識、探索世界和注意力發展中**非常重要的媒介。

## ----視知覺知多少----

**視知覺**，是環境中擷取視覺訊息，並將這些訊息直接接收後，引導動作的能力如:嬰兒在看到一個物品往自己靠近時(視覺)，會覺得快要碰撞了很危險(視知覺)，而產生保護自己的反應，像是頭往後仰或是眨眼。

增進孩子的視知覺能力，有助於良好的**專注力**、**動作技巧**以及**學習能力**。

## ---早產兒的視知覺發展---

年齡	視知覺功能
30-32 週	• 短暫的凝視 • 面對強光會閉眼
32-35 週	• 有視覺偏好 • 可追視過中線 • 可以注意至少 30 公分遠的物品
36 週後	• 視覺接收與處理能力與足月兒差不多

## ---促進孩子的早期視知覺發展---

●給予合適的環境的刺激，包含光線、物品特性、數量等，合併其他感官知覺，如聲音、溫度、不同姿勢，提供適量的經驗，促進知覺學習和發展。

●提供視覺刺激物-範例:

- 圖形簡單:線條粗大形狀
- 對比分明:黑白對比、亮度對比
- 立體且動態:單色小球、邊聽邊看正在說話的人臉

※注意事項:

●光線:低於 60 燭光

(20 公分距離的手機螢幕亮度全開，但注意藍光以及距離，並切勿在昏暗的環境提供手機等亮度與環境差別大的刺激)

●距離:10-30 公分以內孩子才看得清楚

●聲音:安靜休息時低於 45 分貝