



# 心手相連，對抗 SARS

長庚決策委員會主任委員 吳德朗

近日來，台灣遭逢嚴重急性呼吸道症候群（SARS）傳染病的侵襲，造成社會的緊張氣氛，然而身為醫療從業人員，對抗疫病救治病人則是我們無可旁貸的責任。我很感謝第一線醫護人員在急診與感染科病房照顧 SARS 病人，也十分感謝赴院外支援防疫作業的同仁，由於大家的努力，病人得以減輕病痛，疫情不致擴散，讓國人的健康有多一分的保障。大家的辛勞付出，令人至感欣慰。

對於 SARS 這個疾病，全國乃至於全世界都沒有足夠的防治經驗，還處在研究與學習之階段。期勉全院同仁在照顧 SARS 病人之前，務必確實做好自我防護措施，舉凡洗手技術、配戴頭帽、口罩、護目鏡、手套、隔離衣、鞋套等防護措施，絕對輕忽不得，必須按照標準辦理，以避免遭受感染成為污染源，實是首要之務；另外諸如環境的消毒，器材物品之使用以及廢棄物之處理等等，都必須要嚴謹的遵守感染管制作業原則辦理，不容有院內交互感染的情形發生；在整體醫療的過程中間，必須做好全面防護措施，提供病人安全以及最好的醫療照護。

期盼在大家共同努力之下，這波疫情能夠很快平息，重回正常的生活。

## SARS 的預防措施

1. 良好個人衛生習慣，特別是勤洗手，如打噴嚏、咳嗽和擤鼻涕後一定要洗手。
  2. 室內保持空氣流通。
  3. 避免前往人群聚集的地方或流行地區。
  4. 飲食均衡、適量休息及運動、不吸煙，增強身體的抵抗力。
  5. 如有呼吸道感染症狀，請戴口罩、儘早就醫，並告知醫師發病前接觸史。
- （資料來源：衛生署疾病管制局）

## 保健DIY

小兒發燒時，退烧固然重要，最重要的還是尋找發燒之因。若幼兒有高燒合併活動力及食慾下降，應趕緊就醫。

兒童內科主治醫師 邱政洵

