

# 永遠的 gentleman

長庚大學副教授 劉嘉逸醫師  
林口長庚醫院精神科主任

1985年，我進入台北榮總精神科當住院醫師，開始精神醫學生涯。九〇年代台灣精神科醫師不多，但前輩教授個個赫赫有名，如雷貫耳。我們也聽說長庚有一位美國回來的李世模醫師，專長於心理治療，功力深厚。當時國內幾乎沒有受過完整美國專科醫師訓練的精神科醫師，因此雖從未謀面，仍懷著崇敬之心。

1992年，個人因緣際會，轉進長庚，投效景仰已久的前主任楊庸一醫師，也終於見到李大師，得以濡目學習。李醫師雖是極為傑出之前輩，對我們年輕醫師卻很客氣，對團隊成員，亦從不用責難的語氣。我們常聽到李醫師使用的反對用語：「我不是要否定你啦，但是……」，令人如沐春風。擔任主任後，很多事務請教幾位資深醫師，李醫師總是和藹可親的教導我因應之道。遇到不方便提意見時，也會委婉地說：「這就要靠你的智慧囉。」坦誠和諧，真有英國紳士之風範。

李醫師在專業上的成就，眾所肯定。除多次獲邀於學會、研討會專題演講外，亦曾受邀長期擔任台北市立療養院及三軍總醫院精神科之心理治療指導醫師，為本科之榮耀。李醫師

對科內教學也極為熱心，除專題演講、心理治療督導外，也曾帶領極為叫座的「電影欣賞精神分析」系列活動。記得我在科內倡議「English conference」之初，誠惶誠恐地邀請李醫師參與，李醫師爽快的答應且很快就擔綱演出，前輩的身先士卒使得「English conference」順利推展，讓晚輩感激萬分。也可見李醫師對教育的奉獻及投入，「大師」及「名師」之稱頌當之無愧。

李醫師雖將退休，科內仍將聘請李醫師擔任顧問醫師，除門診診療外，亦期盼李醫師繼續指導教學，提昇本科臨床學術水準，造福後進。也祝福李醫師身體健康，閤府平安。



# 李醫師，祝福您！

長庚大學臨床所及職能治療系主任 楊庸一

當聽到李醫師就要榮退時，雖然明知終有到來的一天，內心卻仍充滿複雜的情緒。

李醫師是我的學長，也是長庚精神科創立的先驅和拓荒者。我開始比較深入認識他，是在76年來長庚以後。在長久的相處中，李醫師給我無數的幫忙，可以說是亦師亦友。記得在病房開創時期，千頭萬緒，大家也都年輕，李醫師提供了穩定的力量。當同仁有困擾時，李醫師以他豐富的經驗，常常提供各種諮詢和建議，使大家能渡過各種個人或團隊的危機。也使病房成爲一個溫馨的小團隊和小家庭。

由於我早上門診常延診，因此，這幾年來，和李醫師有更多相處的時間。我也發現了他另一個令我佩服的特點。他對電腦的熱心探討，實在使我望塵莫及。記得，在二十幾年前電腦傳入台灣時，我即開始學習。我使用word star，雖然電腦從186、286、386一直升級，但，我的程度還是一直停留在word上。去年初，有一次在圖書館看到一向不懂電腦的李醫師竟可自由自在的上網查資料和影印時，我實在驚訝異常。隨後，在門診的空檔，也常常看見李醫師很怡然自得的上、下網，令我羨慕不已。原來他在溫文儒雅的

外表下，竟然隱藏了對高科技產物如此強烈的的好奇，也如此快速的溶入，此種精神，實在值得大家，尤其像我這種人學習。

一路走來，看過了科內的種種發展。每次看到當初的團隊有人離開時，總有些感傷。對李醫師的榮退，在感傷中，我帶有無盡的感激。因爲他已將人生中最精華的歲月，給了精神科。即令星換物移，他仍將是精神科和所有參與成員溫馨且無法抹滅的共同記憶。李醫師，衷心的祝福您。雖然，酒店已關門了，卻關不了大家的心心相連。希望在享受陪伴家人之樂時，亦能三不五時來看看老同事。再次誠心的祝福您。

由印尼到台灣、從中東到美國～

# 李世模醫師傳奇

採訪：梁歆宜、吳雅雯、林菁莉

撰稿：梁歆宜

在一個愉快的午後，李醫師在百忙之中抽空接受我們這些後輩的訪問。地點選在日間病房討論室，外面的病友正進行著音樂團體。坐定後，李醫師幽默地開個場，「要開始take history了嗎？」

李醫師1939年出生於印尼第四代華僑，來台就讀台灣大學醫學系。年輕時深受受到電影「巴斯德傳記」影響，選擇行醫助人當作終生之志業。在就讀醫學系閒暇之餘，常到敦化北路上的電影院觀賞電影（位於現今的張老師），在偶然機會中觀賞到「佛蘭特傳」（佛洛伊德傳），被電影中Freud的psychoanalysis深深吸引，再加上自覺個性內向沉穩，喜好分析事理，所以當年選擇以精神科為終身之志。畢業後繼續在台大精神科擔任住院醫師，R2～R3時因應外交政策，自告奮勇的前往利比亞支援當地醫療，利比亞這三年也是常被大家津津樂道的話題。結束在利比亞的支援任務，李醫師前往美國Cambridge hospital受訓五年，1978年從美國回台灣後到林口長庚擔任精科主治醫師至今。

由前面簡短的介绍可知李醫師行醫生涯遍及不同國家，首先必須克服的就是語

言上及文化上之間的差異。當年外交部為了促進進邦交，組成醫療團隊前往利比亞支援。李醫師考量當時家中經濟狀況，欣然答應前往利比亞。出發前已經打聽過遙遠的利比亞這保守的阿拉伯國家，生活枯燥乏味，離開前運了兩大箱400張的黑膠唱片前往利比亞作為精神食糧。醫院中，李醫師負責診治精神科與神經內科的病人。從剛到時不會任何一句阿拉伯文到利用一台小飛利浦錄音機一句一句的反覆學習，從有軍醫Ferez、護佐的協助，到半年後的獨立問診，李醫師在短短時間內憑著聰明才智及不屈不撓的個性克服了語言上的障礙。並且也將DSM-IV的診斷名詞翻譯成阿拉伯文（如：將factitious disorder翻成「mutamaraze」為（喬裝生病）），以協助當地人對精神科的認識與瞭解。

當時正值利比亞內戰時期（1970），革命軍與皇儲之間衝突不斷，身處在軍營裡的醫院不時可聽到炮火槍響聲，情勢可說是相當危險。在革命軍推翻王朝前的一兩個禮拜的午後，門診區闖進了一位神情緊張，黑黑瘦瘦的少校，主訴失眠，李醫師開了兩個禮拜的librium給這位軍官，直到幾個禮拜後電視上出現革命成功的消息。電視上出現個熟悉的面孔，原來那位

革命領袖格達費竟然是幾個禮拜前那出現在門診的那位病人。

結束了三年利比亞的醫療生活後，李醫師前往美國 Ohio Cambridge Psychiatric Hospital 進修，並接受心理治療的督導。李醫師提到在美國的心理治療訓練，因為文化語言的不同，更顯出李醫師的虛心好學及對病人的用心。心理治療又有「Talk therapy」的別名，意即透過談話達到治療的目的。縱使李醫師講的一口相當流利的英文，在治療的過程中仍需要面臨到文化上的差異。講到這裡，李醫師很謙虛也很感恩的表示今天他擁有心理治療的這一身功夫除了要感謝在美國那位心理治療的督導，更要感謝的是他的個案。文化上有文化上的差異，個體也有個體的差異。不用擔心你講錯話，個案自己會修正你的語言，會教導你。只要治療師流露出你的關心，真誠的想要幫助個案，個案是會感受到。讓個案感受到你是活生生的，如此一來個案能夠親近你，促進自身情緒的表露。否則容易留在理智的層面。那將會像 Obsessive 個案與 Obsessive 醫師在探討 obsession 的東西。

除了在心理治療這領域被李醫師被公推為大師級人物之外，在 Neuropsy-

chiatry 這項領域也是令我們後生晚輩所佩服及學習之處。除了當年的精神科與神經內科尚未分家，精神科醫師都需專精於這兩部分的歷史背景下，李醫師秉持實事求是的科學的精神，大膽假設，小心求證，協助了很多病人及我們後生晚輩。

在眾人眼裡，李醫師除了是心理治療的權威、精神科的前輩、學富五車的長者、用心關懷病人的醫師，而李醫師對日新月異的精神生物醫學也頗為專精。他再三強調 Bio-Psycho-Social 不能只偏重哪一方，作為一 psychiatrist 要面面俱到。只要你要和病人接觸，你一定要了解如何去掌握病人的 psychological profile，與人情脫節的醫師是會令病人害怕的。在訪問的過程中李醫師仍不忘記教學，並鼓勵每一位有志從事心理治療的晚輩們，接納在治療過程中發生的反移情，重新檢視並善用這反移情。

從回國後這26年來，李醫師對這家醫院及科裡朝夕相處的工作同仁有著相當深厚的情感，同樣的，也對於精神醫療賦予相當的使命感。退休是醫生生涯上的一個小逗點，未來李醫師也將心力致力於教學、臨床工作，讓精神醫療的精髓繼續傳承下去。

回想李世模醫師剛從美國回來時，他建立起長庚醫院精神科的知名度——當時有兩大名醫：南楚北模，指的就是榮總的沈楚文醫師及長庚的李世模醫師。李醫師教導實習醫師非常認真，還得過最佳教學主治醫師之頭銜。時間過的真快，當時的實習醫師如李達人醫師都已是主任級的醫師，而李醫師也已達退休年齡了。

李醫師的心理治療及學術成就都是有目共睹，我當時還在一般外科門診，就常常聽到大家在討論剛從美國回來的貴族單身漢李醫師，他在美國待了七年，還是選擇回國，可見他還是愛台灣的。

台北門診 婉芳

※與李世模醫師相處的印象（來自門診人士的風評）

筱菁：好棒喔，看一下就好。

美觀：很快，好快，簡潔不囉唆。我喜歡。

央枝：迅速，確實，為人還不錯。

文淑：風流倜儻，逍遙自在，無憂無慮。

嘉惠：快、狠、準。語言能力一級棒。

雅玲：大方、中肯，為人很好，說話不拐彎抹角。

佩純：永遠長不大的帥帥歐吉桑。

穎怡：簡捷有力，醫術醫德都佳的紳士。

# 感懷與祝福

## ——寫在李世模醫師榮退前夕

台大心理系副教授 陳淑惠

到現在，我所認識的李醫師可變化不大，歲月在他的外貌上所留下的痕跡似乎少到讓人想發問：李醫師，您如何保養！

當年李醫師招考長庚精神科的第一位臨床心理師時，我還差碩士論文口試才算畢業，李醫師以相當寬厚的對待，捨去其他有經驗的報考者，先錄取我，並允諾等我拿到畢業證書時才就職，也在上班後給了在當時臨床心理訓練十分不足的初生之犢最充分的等待，並讓我定期或不定期到台大、榮總等醫院參加他們的教學活動。

我認為，李醫師是我精神醫學知識的啟蒙老師之一，現在自己忝為擔負臨床心理教育的一員，在教學上與研究上，也常獲得李醫師的協助，他對臨床心理專業的尊重，以及所提供的種種支持，這些都是我長期記得且感恩的事！

或許大家都已知曉：李醫師的英文極佳，偶爾生氣時更特別流利（Note：李醫師風度也是一流，很少生氣，不過當年少不更事的我，有此印象，且一直想發問）；李醫師蠻有美式精神科醫師的特性——挺能講佛洛伊德式的性笑話，尤其是在當年他接了許多變性慾個案的心理治療時，常有「一鳴驚人」的笑話，只是，美式文化薰陶不夠的我們，常常跟不上；李醫師當年還有個特殊技藝，測字。記得曾

有一次，我們拿了好幾個熟人的字想考考李醫師，結果其中一張他堅持不論斷，因為他認為是我混進自己的筆跡。這點，是值得提醒大家的專業風格——心理衛生專業人員不輕率診治身旁有關連的熟人。不過，我想藉此老實報告李醫師：那張您不測的字真的不是我的，而您測的那幾張字當中，也完全沒有我的。至於，李醫師測得準不準？當時，我們是挺佩服的，現在他是不是寶刀未老，就留給大家去發掘吧。

我想，多數人的人生中，從年輕純真時代就都偷偷埋藏了許許多多的期望與計畫，包括旅遊、享樂、戀情、學藝、創作、研究，它們都因我們的忙碌或懶惰，想著總有一天自己會做，就這麼一天拖過一天，而遲遲未能美夢成真。退休，正是告別「忙碌」、迎接「不惑」與「隨心所欲」的起點。一旦可以不再被制式化的職業規律所限，這種桎梏解套之後，生命又將展現何種美麗的風貌呢？在李醫師榮退前夕，藉此寄上最深的祝福，祝福您擁有健康！實踐多年期望的美夢！也希望李醫師在享受退休後的「隨心所欲」之同時，偶爾也分一點點心力給後進，讓我們繼續受教於您的專業與知識，也分享您美麗、自由的退休後之人生風貌！

日前劉嘉逸醫師邀我寫一點關於李醫師退休前的話，我有點時光飛逝的驚嘆，但又覺怎麼也看不出李醫師即將退休，因為，從多年前開始進入長庚當臨床心理師

# 我的頑童老爸

## ——寫在他退休之前

編按：平常大家看到的都是工作時的李世模醫師，然而在家人的眼中，李醫師又是個怎樣的<sup>1</sup>人呢？且讓我們透過李醫師千金的描述，來看看李醫師不為人知的另一面吧！

爸爸給我的感覺一直都是屬於比較溫和的人，不常生氣，所以只要當他一生氣起來的時候，嗯，我們就得自己去思考事情的嚴重性啦！

爸爸平常一下班回到家都會先跟大家說他工作的時候發生了哪些有趣的事情，要不然他會急著打開電腦準備著他口中

所謂的演講稿，其實大家都知道他是要上網看看音響！（爸爸平常非常的喜歡聽古典音樂，甚至到了廢寢忘食的地步）

他也常常會陪弟弟玩一些遊戲PS2或是遊戲王之類的小孩子遊戲，每次當他



在陪弟弟玩這些遊戲的時候，屬於他比較孩子氣的一面就會不經意的流露出來，就好比說當他輸了幾次之後會很任性的說「我不玩了啦！」或是「不公平，為什麼都是你贏！」之類非常孩子氣的話！

雖然我爸爸表面上不常管我們，不過實際上他都會在重要時刻給你一些默默的關心！從他身上我也學會了一些做人處世的道理：只要自己問心無愧不要管別人在背後如何評斷你！

退休是生命中的另一個階段，更是一個新的開始。所以希望說在他退休之後他可以好好的去享受他人生的樂趣，去做一些平常他想要作卻沒時間可以完成的事情，把生活過的更充實更精采一些。也希望他可以多花些時間陪家人啦！

# 我們都是李醫師 的徒子徒孫

在擔任療養院的院長，但李醫師的教導與風範，在我的回憶中還是一樣的清晰鮮明，李醫師的指導，在我臨床工作中依然受用無窮。

新花 仁濟醫療院院長 羅家駒

當聽到李世模醫師將要退休時，第一個反應是「李醫師幾歲了？」印象中，李醫師總是一頭烏黑的髮，一身的優雅與一派的斯文（好像我們科裡，李醫師是「稱頭的」的一群中的一位），好像要退休的人，並不是這樣的！

聽到李世模醫師榮退，感覺時間怎麼過的這麼快，我民國76年進林口長庚精神科接受李醫師的指導，好像是昨天才發生的事。當時李醫師總是中午的時候，到住院醫師值班室，跟我們住院醫師湊在一起，關心的問我們有那些問題。我們住院醫師喜歡聽李醫師生動的講解「會談技巧」，當時他風度翩翩（當然現在也一樣）是我的偶像，我甚至有意無意間會仿效他的語氣及動作。經過這麼多年，雖然我現

我在1991年進到林口長庚精神科當住院醫師。當時，科裡儘是「赫赫有名的大老」醫師們；所謂的大「老」就是除了學問好，值得吾心嚮往之以外，當然就是「資深」了！一轉眼，我自己快成爲林口長庚精神科的資深一輩了，李醫師依舊維持他翩翩的風度與迷人的會談style；重要的是，他的頭髮一直都比我黑（雖然他染過了？），而我也一直無法有像李醫師那樣的會談技巧與心理治療的功力（即使我學了他的說話方式和一些skill）。

心中總是有一些遺憾，在我接受住院醫師的幾年內，沒有機會參加李醫師帶領的movie club，聽說那是叫好又叫座的！

也許，等李醫師退休之後，有較多閒暇的時間，可以回科裡帶領這樣的活動，不只是影片的欣賞，還有精神醫學／心理治療的解析，當然人生歷練與智慧的分享，對我及年輕的住院醫師來說，是一件衷心的期盼！

既然是給李醫師的感念，我當然要深深地感謝李醫師的教導。如果我能交給後輩的年輕醫師們有些東西，很多是從您身上學來的！

陳景彥醫師

親愛的李醫師：

非常感謝您這些年來對我的指導，使我在精神科領域訓練過程中學習到用謹慎觀察、細心詢問的態度接觸病患，這種精神一生受用不盡。

特別是在專科醫師考試中，更令我體會到您的嚴謹，因爲考生都很畏懼口試時受您「指導」，每當此刻不禁令身爲您學生的我感到無上的驕傲。

李醫師對台語的運用更是融入精神科的臨床工作靈活靈現，充滿挑戰性與爆發力。記得李醫師常提到與一位憂鬱症的太太會談，老太太提到與她先生相處不愉快時，李醫師用了個絕妙的台語說：「你是

不是對你先生很『賭爛』，著實令我十分欽佩，對您的妙語如珠，久久無法忘懷。

我很榮幸可以在李醫師的退休紀念冊獻上真誠的祝福，願您闔府平安，我會一直想念您。Sincerely

李淑花醫師

李公贊（李世模醫師榮退紀念文）

凡大人之道有三：一曰正蒙難，二曰法授聖，三曰化及民。今有仁人曰李公，實具茲道以立於世，故蕭子述六經之旨，尤殷勤焉。

古之所謂豪傑之士者，必有過人之節。天下有大勇者，卒然臨之而不驚，無故加之而不怒。此其所挾持者甚大，而其志甚遠也。

夫安驅後行，車蘭中庸之庭，而道於其堂。李公之觀於天地、山川、草木、蟲魚、鳥獸，往往有得，以其求思之深，而無不在也。

夫夷以近，則遊者眾；險於遠，則至者少。而世之奇偉瑰怪非常之觀，常在於險遠，而人之所罕至焉，非有志若李公不能至也。

古者人高，功有五品：以德立宗廟，定社稷曰勳，以言曰勞，用力曰功，明其

等曰伐，積曰曰閱。高山仰止，累行行止。雖不能至，然心嚮往之。

此數美者，一歸於先生，既拜賜之辱，且敢進其所以然。所諭良好，敢不承教，而加詳焉。

愧甚，不宣。

晚學 蕭美君醫師敬筆

很懷念住院醫師時期，李世模醫師所

主持的「電影賞析」，例如希區考克的「意亂情迷」。李醫師以其深厚的心理分析功力，深入淺出的引領我們看熱鬧之餘也能略窺其門道。又如李醫師常一大早，就無預警的指導我們會談技巧，在我們毫無心理準備的情況下，一些平時的缺點暴露無遺；而李醫師總能夠一針見血的指出來，又同時讓我們不至於感覺上太難受。希望李醫師榮退後，還可以借重其專才，繼續為我們指導。

莊永毓醫師

多年來，在長庚住院醫師的生涯中，李醫師豐富的學識及風範，令我獲益良多，如沐春風。不論是精神醫療的專業知識，心理治療的技巧或與病患的互動關係上，都有太多、太多的東西，我們還需要

向李醫師學習。之前幾年，我也許稍怠惰，稍資質駑鈍了些，但聽聞李醫師榮退的消息時，內心十分惶恐，自責自己向李醫師學習的真的太少。希望李醫師在退休以後，還能再給予我們教導，讓我們有機會彌補過去的怠惰，好好向李醫師學習那永遠取之不盡的智慧寶庫。

祝 李醫師 退休生活愉快

楊景然醫師

在住院醫師的生涯裡，能恭逢一代大師的榮退，真是個特別的經驗。我對李世模醫師的印象裡，最深刻的莫過於會談中犀利卻又恰到好處的「面質」技巧，每每令人無所遁形！

另外，謙虛的李醫師經常於住院醫師辦公室一邊用電腦認真的整理講義，邊說道：「哇！還是你們厲害，教我這麼好的辦法解決這個PowerPoint的問題...」回憶至此，忍不住一陣莞爾。

而我最期望的是，當然還是李醫師在退休後，能有更多的時間來指導我們這些尚嫌生澀的住院醫師，除了增進情誼之外，也讓心理治療的藝術以及雄厚的臨床經驗能繼續傳承。最後衷心地祝福李醫師

林菁莉醫師