

不可輕忽的 鼻竇炎

◎林口長庚耳鼻喉科系
系主任 李達人



現職

台灣鼻科醫學會常務理事
台灣鼻科醫學會專科醫師甄審委員會召集人
海峽兩岸鼻科高峰論壇發起人

學歷

中山醫學大學醫學士、美國愛荷華大學進修

專長

鼻中隔偏曲微創重建手術、鼻炎及鼻竇炎內外科個體化治療、鼻因性頭痛治療、空鼻症鼻腔微創重建手術、鼻甲微創重建手術、鼻閥微創重建手術、鼻科學精準醫學研究

鼻

竇炎不可輕忽，重則致命，切勿諱疾忌醫。

每個人都會得到鼻竇炎，也都曾經感染鼻竇炎。鼻竇炎多可治癒，但某些族群如感染鼻竇炎易導致併發症，輕則眼眶或顱底、腦部感染，重則致命，絕不可輕忽。在醫療科技突飛猛進的今日，即使重症病人亦能治癒，切勿諱疾忌醫。

並非所有病人都需要手術治療，多數鼻竇炎病程在數週至數月內應能有效

控制。

除了手術以外，藥物、局部治療和鼻腔沖洗是治療鼻竇炎的主要方式，醫師會根據病情給予最適合的治療模式，這也是疾病能否治癒的主要關鍵。

手術治療已從傳統侵襲性療法進步至功能性鼻竇內視鏡手術、導航內視鏡手術，再進展到全微創手術—無痛、無腫脹、無填塞、少出血是微創手術特點；微創精神在於量身訂作「個體化」術式，在狹窄的鼻腔內手術，必須：

- 一、精準切除所有疾病組織，不殘留病灶；
- 二、不做過度或無謂的切除；
- 三、極力避免不經意的破壞；
- 四、手術醫師必須具備重建修復等專業技巧。

難治鼻竇炎的病種包括：全組鼻竇炎（侵犯所有鼻竇—額竇、前後篩竇、上頰竇及蝶竇）、合併鼻息肉或腫瘤、手術後復發、異常解剖構造、合併系統性疾病或下呼吸道疾病（如氣喘）、小兒鼻竇炎等，其治療方向不能僅就疾病本身，還要針對致病因子確實矯正或重建，才能有效降低復發率，因此，面對難治病種尤需尋求具經驗的醫師診治。

長庚鼻科團隊具備逾十萬例臨床經驗，秉持王創辦人「病人優先」的理念，以最優化醫療品質為基礎，不斷進化內外科治療技術，目前正傾力研究發展尖端科技新療法，期與國人一起守護鼻竇健康。🌿