

## 脊椎損傷病患的褥瘡治療

◎林口長庚整形外科主治醫師 葉俊廷

脊椎損傷病患造成的原因很多，包括：車禍、工作時高處跌落等，可能造成下肢癱瘓的後遺症。這些病患明顯的特徵包括：年輕或壯年、以輪椅代步、喜自食其力、不願依賴他人，因此都有很好的臂力。然而可能因受傷時長期臥床或是臀部感覺不佳，造成褥瘡而不自知，久而久之傷口沒有癒合，往往造成病患日常生活的負擔，與社交往來上的限制。病患常因有傷口而不敢出遠門或外出工作。

這類病患有良好的上肢功能，因此他都靠自己的雙手來翻身，上半身可能轉過去了，下半身卻可能還「黏在床上」，因而造成全身的重量在傷口上和床間拔河，結果傷口被撕裂開。另一個原因為脊椎損傷的病患，下半身感覺不佳，持續平躺造成局部的血液循環不良，自己無法察覺、翻身，超過兩個小時後，便會使皮膚缺氧，更久的時間會使組織壞死而無法恢復。

因此解決此病患傷口問題前，必須先使病患改善一些問題：

1. 基本的營養需求：營養狀況太差者，建議先營養治療一段時間後，再進行重建手術，如此才能達到事半

功倍的效果。傷口經由重建後，才能加速傷口癒合及加強傷口癒合強度。

2. 明確告訴病患在手術後，需要趴著睡 1 個月，前兩週禁止躺著壓著皮瓣，兩週後，可以增加躺著的時間，但是不可以超過半小時。睡姿以趴著或半臥側睡為限。
3. 任何身體移動或翻身動作，必須由看護者或醫療人員協助翻身。因為減少傷口周圍不必要的拉扯，傷口皮下就不易累積血腫，有助於傷口癒合，同時傷口的縫線也不易鬆脫斷裂。
4. 病患術後的生活方式必須要減少持續坐輪椅的時間，一般議坐半小時要起身讓臀部血液循環改善，千萬不要因為自己的工作過久，忘了起床而再度傷到皮膚。特別是接線生、電腦打字員、計程車司機等，都需要特別注意。

脊椎損傷者的褥瘡，可以經由手術重建促使傷口癒合；然而還是需持續的養成避免長時間坐臥，減少傷口因缺氧而再度復發。☺

