

## 關節骨折 關節鏡手術

運動醫學骨科 陳昭宇醫師

關節鏡手術大概是這一、二十年發展比較熱門的手術方式，為什麼會有關節鏡手術呢，是因為在傳統治療中，不管是關節骨折或是關節中組織受傷，我們都會開一個很大的傷口進去把整個關節打開。打開後就算處理好了，以後關節也可能會有沾黏的現象。至於關節鏡手術，如果是運用在下肢，如膝關節，我們會用一個直徑4.5 mm的關節鏡工具，進到關節腔裡面，這樣的傷口大概不到0.5 cm，關節鏡進到關節腔之中，後面會接一個monitor，來將患部放大，如果可以放大3倍的話，那麼原本1 cm的傷害就可以放大成3 cm來處理，這樣就可以看得非常清楚，也可以做一個很好的處理，這樣的關節鏡手術可以運用於關節內的骨關節骨折。

以前都要開一個很大的傷口，現在不需要，關節鏡進去就可以使骨折的部位作一個很好的復位。關節內除了軟骨還有韌帶，韌帶斷掉也可以借用關節鏡來做一個縫合或重建的手術，所以關節鏡手術慢慢地在這一、二十年中普遍受到應用。微創手術廣義來講也包括關節鏡手術，關節鏡手術取代了傳統大傷口的處理方式，只要兩、三個小傷口，就可以做到很好的處理。微創手術除了關節鏡手術外，像是我們人工關節的置換、打鋼釘，都可以利用微創手術來進行。微創手術顧名思義就是表示它的創傷比較小，比如說傳統人工關節手術大概要15 cm的傷口，現在利用微創手術大概只要一半的傷口，不只傷口劃的刀小，裡面組織破壞的也小，所以創傷比較小的手術就是微創手術。

它的優點就是傷口小，疼痛自然會小，少了1/2的傷口，疼痛不只少了1/2，有可能更少，裡面的組織破壞比較少，病人術後恢復的速度也比較快。比如說以前要切開肌肉才能置換人工關節或打骨釘，現在我們可以避開肌肉，保留它的完整性，從肌肉與肌肉間的縫隙進去，肌肉不會受到破壞，這樣病人也許手術完隔天腳就能活動的很好，因此這樣的微創手術目前慢慢受到重視。但是微創手術仍有問題待克服，因為在微創手術中你的視野變得比較小，跟關節鏡手術一樣，以前做關節手術，打開一個15 cm的傷口，所有東西都看得一清二楚，但是它破壞性大；如果現在要選擇破壞性小的話，傷口就不能劃太大，那你的可見範圍視野就比較小，所以醫師對組織的解剖位置要更清楚，也因此這樣手術訓練的 learning curve會比較長。雖然微創手術慢慢受到重視，但它需要比較長的養成時間。