

微創關節手術 隔天可下床

運動醫學骨科 陳昭宇醫師

強調傷口小的微創手術（MIS），近年來有革命性的發展。它被用於包括關節鏡手術、骨關節重建、骨折及骨傷重建等等的骨科手術。

在骨科領域，微創手術最常被使用的是關節鏡檢查及手術。關節鏡連接於一台顯示器上，觀看內部組織的結構及病變。同時，醫師能使用特別的工具在關節腔內清創、削減，或者除去引起問題的組織或骨碎片。

關節鏡應用範圍很廣，包括關節軟骨傷病、關節內游離骨、關節內軟組織病變、韌帶重建，許多不明原因的肢體及關節疼痛，皆可經由關節鏡手術得到診斷及治療。

由於不同直徑、長度、景深及角度設計的關節鏡不斷研發，人體大多數的關節皆可接受關節鏡手術，其中尤以膝關節、肩關節為大宗；病因主要以車禍外傷、運動傷害、職傷居多。近年來，更因為上肢手術領域的進步，肘、腕關節手術益趨普遍。

大多數關節鏡的手術，可使用局部或區域麻醉方式進行，通常只需配合少量鎮靜藥物即可進行。與傳統的全身麻醉相比，可減少副作用產生和恢復過程的不舒服。

腕隧道症候群和其他骨科問題，也可利用內視鏡處理，透過非常小的切口便能完成手術。近來微創手術亦應用於關節重建手術，包括微創單側（半）人工膝關節置換、微創全人工膝關節置換、單一切口微創全人工髖關節置換、雙切口微創全人工髖關節置換。

相對於傳統人工關節置換術，有10到12英寸的傷口，微創手術傷口只需3.5到5英寸。使術後疼痛、恢復時間、結疤減到最小。同時，由於完整地保留了多數功能肌肉群組，因此能加速術後復健。

住院天數平均約可縮短一至二天，多數病患在術後隔天或第三天即可下床行走及活動。

而最大的效益並非僅止住院期間療程縮短，病患出院回家後，生活起居自理及社交活動持續，才是病患及家人深刻感受到治療成果的最大利基。