

髖關節鏡手術

林口長庚醫院骨科系運動醫學科醫師 詹益聖
林口醫學中心/長庚大學 骨科教授
林口醫學中心 高壓氧治療中心 主任
美國匹茲堡大學醫學中心骨科 運動醫學 研究員
中華民國骨科專科醫師暨美國骨科醫師學院 會員
中華民國棒球協會暨棒球國家代表隊 醫療顧問

25 歲的田徑選手陳先生 (化名)，在一次跨欄比賽中不慎跌倒受傷，簡單治療後並不在意。此後當他翻身或站起來時，右髖部會非常疼痛，骨科醫師以為是肌肉拉傷，但卻一直無法根治。直到林口長庚醫院以先進的髖關節鏡手術為他治療後，才挽回他的運動生命。

首先自美國引進髖關節鏡手術的林口長庚醫院骨科系運動醫學科醫師詹益聖說，髖關節位於腹股溝靠近大腿內側，髖關節軟骨破裂一般很難發現，如果沒能有效治療，患者可能會疼痛，嚴重者造成退化性關節炎，詹益聖醫師自美國匹茲堡大學醫學中心，學習髖關節鏡手術返國不久，他說，髖關節軟骨破裂問題，門診中常常被忽略，主因是診斷很不容易，特別是傳統 X 光檢查時，多會顯示關節正常，一般骨科或復健科醫師，常認為患者是單純肌腱炎或肌肉拉傷，但治療後，往往疼痛仍持續困擾患者，醫師也苦無對策。他說，髖關節軟骨破裂主要症狀是，深部髖關節疼痛 (幾乎 100%)，髖關節在某些角度會有卡到的感覺，讓患者無法久坐，穿鞋或穿襪時尤其不方便，且患者無法走遠路。在治療方式上，患者全身麻醉後，在患者大腿外側打兩至三個約一公分長的小洞，伸入髖關節鏡 (類似腹腔鏡) 進行微創手術，取出碎裂的軟骨。如果是傳統治療就比較麻煩，必須開刀將患者關節切開後處理，不僅傷口大且復原時間久。

詹益聖醫師說，大約有 2/3 髖關節軟骨破裂是由外傷所引起，包括常見的運動傷害、車禍、由高處墜落等，另有 1/3 原因不明。他表示，這類患者在門診中為數不少，只是常常被忽略，因此，正確診斷非常重要，特別是需要有經驗的 X 光科醫師配合。詹益聖醫師說，一旦確定診斷後，髖關節鏡手術可以提供良好治療結果。詹益聖醫師表示，手術後病患傷口不僅小、疼痛少、住院日數縮短，約兩天左右，預後佳，可以解決患者長久以來的宿疾。