

微創脊椎手術 Q & A

1. 什麼是微創脊椎手術？

隨著科技的進步，現階段的脊椎手術，已經走向更精緻化的時代。傳統的手術方式皆以大傷口方法來進行，此方式不僅常會造成手術部位正常生理組織的傷害，更會影響術後的恢復時程。而微創脊椎手術則是應用了最先進的手術器械及方法，以最小傷口及對生理組織傷害最小的手術方式，來進行傳統大傷口手術方式才能完成的脊椎手術。此微創脊椎手術的技巧及應用的範圍，目前已有長足的發展，而且在長庚醫院骨科部脊椎科內，已有相當多的手術經驗及相當不錯的手術成功率。

2. 微創脊椎手術有什麼好處？

由於傳統的大傷口手術方式，不僅在生理組織上，同時在病患的心理上，皆易產生較大的傷害，術後常常會有嚴重的傷口疼痛，進而影響術後的恢復時程。而微創脊椎手術，由於傷口小，且對組織傷害較小，且術中流血少，所以病患術後恢復快，與傳統手術相比，更是有顯著的差別。大多數的病患，可在術後當天或隔天，即可下床自由行動。

3. 微創脊椎手術有那些方式？

現階段手術經驗較多、較常施行、且較有效果的微創脊椎手術有：

- 神經根阻斷術 (Transforaminal Selective Nerve Block)
- 脊椎椎體骨水泥注射椎體成型術 (Vertebroplasty)
- 經皮內視鏡椎間盤移除術 (Percutaneous Endoscopic Discectomy)
- 顯微內視鏡椎間盤移除術 (Microendoscopic Discectomy)
- 微創椎間椎籠置入骨釘固定及骨融合術 (Minimally invasive spinal decompression, instrumentation and fusion)

手術詳細內容及介紹，請參閱脊椎百科相關章節。

4. 微創脊椎手術是不是就沒有一般脊椎手術的風險？

任何手術，不管大小、種類，一定都有存在之風險。除了麻醉的風險以外，針對脊椎手術本身，大家都會問到，且最關心的問題就是：會不會傷到神經，造成癱瘓，要一輩子坐輪椅？事實上，以一般傳統脊椎手術而言，在有經驗的醫師執刀下，直接傷到神經，造成癱瘓的機會相當低，一般不到千分之一。其他之風險及手術併發症，如傷口細菌感染發炎、神經麻痺及暫時無力等，機率不到百分之五且很多可恢復。而針對微創脊椎手術而言，由於傷口小，且對組織傷害較小，理論上，造成

手術併發症的機率應該更低，但也由於傷口小，相對地手術視野較小，在沒有經驗的醫師執刀下，仍會有傷到神經的機會。所以，在考量微創脊椎手術前，找有相關手術經驗的醫師討論，更是重要。因為，這不僅關係到手術的風險問題，也關係到微創脊椎手術後，手術成功與否的百分比。

5. 微創脊椎手術的成功機率，是不是一定比一般傳統脊椎手術來得高？

事實上，以一般傳統脊椎手術而言，在有經驗的醫師執刀下，手術的成功機率，已經是相當的高。基本上，微創脊椎手術的成功機率，與傳統脊椎手術相當，不同的是，以微創脊椎手術而言，由於傷口小，且對周遭組織傷害較小，病患術後較少傷口疼痛，活動能力恢復較快，與傳統手術相比，更是有顯著的差別。

6. 現階段有那些脊椎手術可以用微創手術方式來進行？

凡有關需要施行脊椎椎板切除、椎間盤突出部分移除來進行被壓迫神經的神經減壓手術，甚至連脊椎椎體間骨融合術及脊椎骨釘固定骨融合手術，現階段都可用微創脊椎手術方式來進行。不過，此微創手術需要較高的經驗及技術才能完成，各個治療單位所能進行的微創手術項目，也可能依其設備與經驗而有所不同，詳細情形，則需要術前與主治醫師討論，才能決定是否能以微創手術方式來治療相關之脊椎病變。

7. 全民健保是否有給付微創脊椎手術的相關費用？

基本上，由於微創脊椎手術屬於較新的手術技術，所以在全民健保包括之手術治療項目上，不一定能夠給付，尤其在施行微創手術時，術中所使用的耗材〈例如：雷射〉，健保常不予給付，而在私人保險上，則需要看自己的投保項目及保險公司之規定，來看是否有給付此新的手術治療方式。相關的收費標準，各個治療單位可能有所不同，詳細情形，則需要術前與主治醫師討論，才能獲知相關的費用。

8. 我是不是適合用微創脊椎手術來治療我的問題？

並不是所有的脊椎病變都能用微創脊椎手術來治療。此手術仍有其局限性，手術成功與否，常常與是否符合相關的手術適應症、病兆處的嚴重程度、及施行手術醫師的經驗及技術有關，是否適合用微創脊椎手術來治療相關之脊椎病變，仍需要術前與主治醫師作充分的討論，才能獲知相關的資訊。

9. 手術前我應該注意那些問題？

手術前應與主治醫師作充分的討論溝通，也可參考第二意見，詢問為何需要進行此項手術，有無相關的替代治療方式，各種治療方式的優劣點。另外，相關的費用問題，也必須在術前問清楚，以免產生不必要的糾紛。也要在術前問清楚手術的成功率及相關手術的風險，若是微創脊椎手術在術後仍無法改善症狀時，該用何種手術方法來進行後續的補救治療。術後的保養方式，也必須問清楚，以避免病兆部位再次復發。

10. 手術後我應該注意那些問題？

應注意傷口癒合狀況，是否有感染情形。也應注意肢體的神經功能狀況，手術前的神經症狀是否有改善。詢問術後的相關保養方式，以避免病兆處再次復發。不管如何，心理有任何疑問時，隨即回診與主治醫師聯絡討論，以確定是否該再做進一步的相關處置。