雷射治療坐骨神經痛有用嗎??

脊椎科 傅再生醫師

雷射手術在骨科及其他各個醫學專科，已廣泛被使用，而在脊椎外科的領域上，則以治療椎間盤病變所產生的坐骨神經痛為主。

脊椎是由一個一個的脊椎骨連結而成，脊椎骨間有椎間盤軟骨，做支撐力量的緩衝。當椎間盤承受的力量過大，或本身有退化性病變時，將會造成椎間盤突出，而壓迫到周圍的神經，如果發生在腰椎，就會產生坐骨神經痛。當復健或藥物等保守治療方式無法改善症狀時，則需借助外科手術予以治療。

傳統的手術開刀方式需全身麻醉，且還可能會引起出血、傷口感染等併發症。而微創雷射的手術治療方式，減少了傳統手術所可能引發的併發症，也減少了病患對脊椎開刀的恐懼感。其手術方法是在局部麻醉下，用一支探針，在X光透視下直接插入病變的椎間軟骨，並經由雷射熱能，使椎間盤的體積縮小，降低椎間盤內壓力，來達到治療坐骨神經痛的目的。此種手術為門診手術，不需住院，手術前後約需三十分鐘。

在手術成功率上，文獻報告結果差異頗大，大致上以椎間盤輕微突出者，穫致之效果較佳。若椎間盤已有嚴重的突出病變，或是椎間盤纖維環已破裂且其髓核內含物已脫出在外者，或是合併有其他脊椎退化性病變者，一般效果皆不甚理想。

雷射椎間盤減壓手術雖然有其優點，但並非所有的病患皆適合進行此項手術，其執行與否，應該詢問脊椎外科專科醫師，千萬別因為害怕開刀，而誤信坊間誇大不實的功效。尤其在全民健保不給付的情況下，病患需要自費負擔全部雷射手術醫療費用，若是沒有適當地篩選病人，將雷射減壓手術應用於合適的適應症，則不僅病痛無法改善，若是因而導致了脊椎感染或神經損傷的併發症時，那真是賠了夫人又折兵了。