神經根阻斷術

脊椎科 傅再生醫師

脊椎神經根從神經孔穿出脊椎，到達身體周邊控制四肢的感覺及運動機能，若在其整個行進路徑上有受到壓迫的情形發生，就會導致嚴重的神經疼痛，甚至造成肌肉萎縮無力的併發症。而形成神經壓迫的主要原因之一，即是脊椎椎間盤突出症，其所造成的症狀，即是所謂的坐骨神經痛。

大部分的坐骨神經痛皆能靠藥物及復健等保守治療方式得到改善，只有少部分病人無法得到緩解，需進一步的手術治療。而在施行傳統椎間盤切除手術前，可考慮做較不具侵襲性的神經根阻斷術來治療坐骨神經痛。

神經根阻斷術是在病人清醒，無需全身麻醉的狀況下進行。在開刀房中無菌技術下，脊椎外科醫師藉由 X 光機影像輔助導引，將脊椎注射針頭，置放於神經孔中被壓迫的神經根旁，經注射顯影劑，確定要受組斷的神經走向及針頭位置正確無誤後，再注射類固醇與局部麻醉劑，手術即完成，整個過程約十五至三十分鐘。術後病人即可自由行動，少數病人有暫時性下肢無力情形，於休息一至兩小時後，均可得到改善。

基本上，在適當的選擇治療的適應症，及在有經驗的醫師執行下，神經根阻斷術是一種安全、有效、且較不具侵襲性之手術方式，成功機率一般可達百分之七十以上。