打針可以治療背痛嗎??

脊椎科 傅再生醫師

下背痛可能是骨科門診最常見的疾病之一。依據流行病學上的統計，約有百分之五十至七十五的人，在其一生之中，至少會有一次嚴重的下背痛經驗，但其中約有一半的病患，在背痛後兩周內，自行穫得改善，而約百分之九十的病患，在三個月內，疼痛會完全穫得緩解。

造成下背痛的原因相當多，所謂的「病人背痛，醫師頭痛」，多少說明了診治下背痛的複雜性。最常見的原因，包括不當彎腰、提重物扭傷、及長期姿勢不良所引起的腰酸背痛。尤其在現代的文明社會，門診中常見因長時坐在辦公桌前，上網打電腦引起的腰酸背痛患者。

下背痛雖然大部分由於背部韌帶、筋膜發炎所造成，但仍需由專科醫師來加以診治。除了先排除其他系統，如泌尿、婦科腫瘤、內分泌病變等原因造成外，其餘像脊椎本身的骨折、腫瘤、不穩定、椎間盤病變、脊椎感染或僵直性脊椎炎等等，都需要正確的鑑別診斷，如此方能對症下藥，給予適當完善的治療。

絕大部分的背痛，皆能靠日常生活姿勢的改善、非類固醇止痛藥物、及復健治療，得到滿意的改善。但若在配合專科醫師，做適當的保守治療後，疼痛仍無法穫得緩解者，則可考慮做打針治療，即是在病兆位置，注射類固醇及局部麻醉葯劑，來減低病兆部位的發炎反應，使疼痛可以得到緩解。

整個打針治療的過程，是在病人清醒，無需全身麻醉的狀況下進行。若只是針對韌帶筋膜發炎所做的壓痛點注射治療，在門診診室內即可施行。但若是要將藥物注射於較深層之病兆部位，則需要在在開刀房中進行。無菌技術下，脊椎外科醫師藉由 X 光機影像輔助導引，將脊椎注射針頭，置放於病兆部位，確定針頭及要受組斷的位置正確無誤後，再注射類固醇與局部麻醉劑，手術即完成，整個過程約十五至三十分鐘，術後病人即可自由行動。

基本上，在適當的選擇治療的適應症，及在有經驗的醫師執行下，類固醇與局部麻醉劑注射，是一種安全、有效、且較不具侵襲性之手術治療方式，一般皆可達到滿意的治療成效。