坐骨神經痛的常見原因

脊椎科 傅再生醫師

解剖構造上，腰椎的第四、第五神經根及第一、二及第三神經根匯聚組成坐骨神經束。當任何一條神經根或坐骨神經束受到壓迫，坐骨神經痛的現象就可以出現。當有坐骨神經痛時，患者會有臀部及大腿後側出現痛楚現象，且通常會延伸至膝部或以下。

導致坐骨神經痛的原因很多，但以椎間盤突出或脊椎退化形成的骨刺，所造成的腰椎神經孔道變形，而導致的神經根受到壓迫最為常見。另外，在坐骨神經束所經過的路徑上，若有任何的肌肉、筋膜或其他的軟組織，有僵硬痙攣或纖維化時，都可以直接壓迫坐骨神經而造成坐骨神經痛。

值得特別注意的是，有時骨盆腔內、脊髓內出現腫瘤，或脊椎骨本身發生腫瘤性病變時，都可以引發坐骨神經痛。此雖然在臨床上並不常見，但如果不能及時診斷出而延遲了治療，將對患者造成生命威脅。所以切勿輕視坐骨神經痛，應儘早找專業的醫療人員，作出精確的診斷及治療才是上策。