下背痛

脊椎科 傅再生醫師

下背痛才能是骨科門診最常見的疾病之一，依據流行病學上的統計，約有百分之五十至七十五的人，在其一生之中，至少會有一次的下背痛經驗，但其中約有一半的病患，在背痛後兩周內，自行穫得改善，而約百分之九十的病患，在三個月內，疼痛會完全穫得緩解。

造成下背痛的原因相當多，所謂的「病人背痛，醫師頭痛」，多少說明了診治下背痛的複雜性。最常見的原因，包括不當彎腰、提重物扭傷、及長期姿勢不良所引起的腰酸背痛。尤其在現代的文明社會，門診中常見因長時坐在辦公桌前，上網打電腦引起的腰酸背痛患者。下背痛雖然大部分由於背部筋膜發炎造成，但仍需由專科醫師來加以診治，以排除全身其他系統，如泌尿、婦科骨盆腔腫瘤、內分泌如骨質疏鬆症等原因外，其餘像脊椎本身的骨折、腫瘤、不穩定、椎間盤病變、感染或僵直性脊椎炎等等，都需要正確的鑑別診斷，如此才能防止延誤病情，方能對症下藥，給予適當完善的治療。