

# 兒童骨折

## 兒童骨質軟 容易骨折 建立正確觀念 勿驚慌

◎林口長庚兒童骨科主治醫師 高軒楷

◎林口長庚兒童骨科主任 張嘉獻

骨折是指骨骼受到超過生理負荷的外力，而發生骨骼連續性喪失的情況。根據文獻上記載，18歲之前，50%的男孩及40%的女孩，都曾經歷過一次以上的骨折。所以對於兒童來講，骨折是一個常見的意外傷害且隨時都可能發生。

在門診，經常會聽到父母說：「怎麼我的小孩跑步滑了一跤，腳就骨折了。」或是說：「只是吊單槓時，手滑了一下，掉下來，手就折彎了。」意外總是來得突然，經常令人措手不及，父母的慌張與擔心是可以理解的。

以下介紹一些兒童骨折的特性，希望能帮助大家建立正確的觀念。

### 輕微骨折診斷困難

骨折的診斷靠外傷病史、身體檢查及X光攝影。明顯的骨折及斷端位移，診斷較為容易；但輕微的骨折往往只造成骨頭表面的裂縫或皺褶，不容易確定診斷。兒童骨骼兩端各有一片生長板，由軟骨構成，在X光片上呈現一條細縫，與骨折痕跡

類似，容易混淆，因此有可能需要照另一側肢體的X光片以作比較。另外，由於兒童多會懼怕醫院的環境，只要醫護人員一靠近，馬上嚎啕大哭，無法配合做檢查，更讓診斷的困難度增加。

兒童骨質軟而有彈性，不需多大外力就會折彎，因此遊戲跌倒或從椅子跌下就有可能造成骨折。兒童骨折常見的類型為柳條狀骨折（Greenstick fracture），這是一種特殊的骨折形式，骨骼不完全斷裂，有一部分還連接著，外觀上

尺骨桡骨



▲柳條狀骨折



▲骨折復位及石膏固定後



▲六個月後骨折癒合



可見到明顯的肢體彎曲變形。處理方式為骨折復位術及石膏固定即可。

### 兒童骨折容易癒合

成人骨折約需3個月至半年以上才會癒合，但兒童只需4至6星期就可以癒合。兒童的石膏固定，經常1個月或1個半月就可以拆除。小孩子骨頭雖易斷也易長好，是生物的自然現象。

### 兒童骨骼的再塑性強

兒童骨骼再生性強，不但長得快，對於彎曲變形的再塑形能力也強。有時

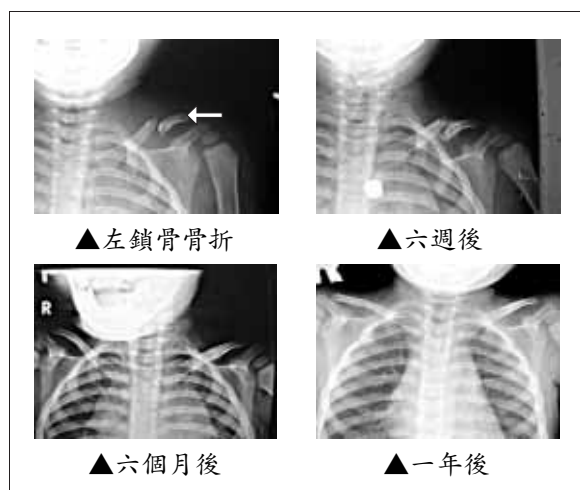
變形很嚴重或是完全斷裂且骨骼重疊的骨折，半年或1年後多會修復回正常形態，外觀與功能和沒受傷前一模一樣，較少有癒合不良引起的後遺症。

### 生長板傷害可能造成生長遲緩

兒童骨骼兩端有生長板，負責骨骼的生長及發育，若骨折傷害到生長板，則可能造成生長遲緩，導致肢體不等長及關節面扭曲，此現象需特別注意。臨床上對侵及生長板的骨折採用Salter-Harris分類法（如附圖），第一類及第二類因不包含關節面，預後良好，一般以石膏固定即可。第三類及第四類已侵及骨垢端及關節面，需手術復位及鋼釘固定。第五類為生長板遭受擠壓破壞，更可能造成生長板部分或全部停止發育（圖中可看出，生長板有一部分被壓扁了）。生長板是一高度特化的構造，損傷時多賴自然復原。骨科醫師對可能有生長板受損的病童會進行持續追蹤，半年或1年後再視影響的情況決定處理方式。

### 兒童骨折的手術時機

兒童骨折大多4至6星期即可復原，且癒合不良的容許度高，所以大部分



▲附圖

不必開刀或鋼釘固定。但有些特別部位及特別型態的骨折，無法只靠石膏固定，這時就需要接受鋼釘固定手術，以下是幾種醫師建議應手術的情況：

- \* 肱骨外髁骨折（易有不癒合的情況）。
- \* 肱骨髁上骨折（易有癒合不良，肘內翻變形的情况）。
- \* 股骨頸骨折（易有不癒合及股骨頭缺血性壞死的情況）。
- \* 關節內骨折（若關節面不平易導致關節活動度受限）。
- \* 開放性骨折（需傷口清創，預防感染及不癒合）。
- \* 石膏固定治療效果不理想的情況，例如骨折斷端位移過大，或肢體嚴重腫脹有腔室症候群之虞。
- \* 較大小孩的骨折，其癒合速度及再塑性不若幼童般好。手術可減少臥床或在家休養的時間，減少對學齡兒童課業的影響。

### 骨折後因骨骼受刺激而有過度生長情況

兒童骨骼在骨折後，生長會受刺激而會比對側正常肢體更長，這種現象在股骨骨折最為明顯。在2至10歲的兒童，股骨骨折後1年至1年半，患肢會比



正常肢多長1至1.5公分。因此在治療股骨骨折時，醫師會故意讓股骨癒合在略短1公分左右，以防止將來造成長短腿。另一特殊的狀況是脛骨近端骨折，半年至1年後因脛骨過度生長而導致膝外翻。

### 病理性骨折事先無症狀不易發現

因腫瘤、細菌感染或神經疾患長期臥床等各種原因造成的骨質疏鬆，使骨骼在受到輕微外力下即造成骨折。兒童常見的情況是腫瘤，特別是骨囊腫，事前毫無症狀，往往在骨折後拍X光片而意外發現。

因此，兒童雖然容易發生骨折，但是兒童的生長能力強，大部分的骨折都能自己癒合，而不會留下功能或外觀的後遺症。至於需要手術的骨折型態，若能適時的診斷並採取必要的處理，也多能順利癒合。所以，下次見到兒童骨折時，千萬不要驚慌失措了。盡速就醫，與醫護人員配合，採取適當的處理，大部分的兒童都能夠順利康復。💡



