

副木(splint)介紹

副木是手部治療師特有的專業領域，副木(splint)是種低溫熱塑性的塑膠醫材，在 60°C – 70°C 的熱水中就會軟化，手部治療師便可依病人的病情需求，直接在受傷部位成型取件快速，副木(splint)的功能可提供骨折或軟組織重建處固定、維持、休息、預防和矯正骨頭和變形、降低疼痛、增進功能的效果。具有修改容易、可水洗、透氣佳、輕巧、穿脫方便等特性。為手部治療相當重要且有效的治療工具。

副木(splint)的穿戴注意事項：

1. 穿戴副木時須經常檢視皮膚外觀，當造成紅腫、水泡或破皮時，可以先用紗布加以保護並且盡快找您的治療師加以調整。
2. 副木的穿戴時機須遵從醫師或手部治療師的指示，不可因個人的喜好任意更改穿戴時機或剪裁支架，否則無法達到穿戴副木的效果。
3. 副木須每天使用冷水及清潔劑加以清洗，擦乾後使用，避免造成傷口感染或引發其他皮膚問題。