

腦波檢查須知



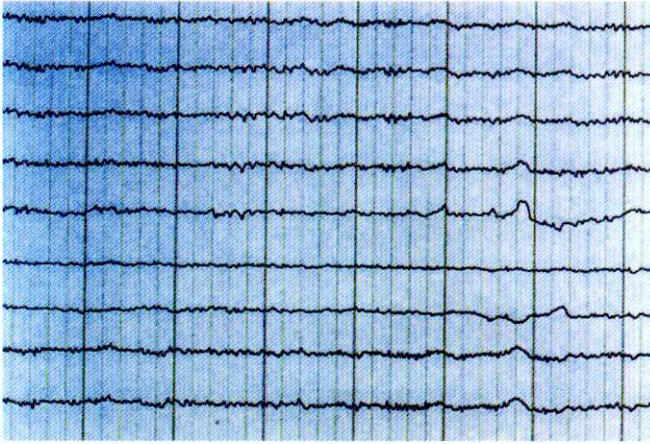
壹、前言

腦波檢查是腦神經科病患診斷時常用的檢查方法之一，是重要且安全的檢查，為了使病人及其家屬對腦波檢查的認識與瞭解，特提供有關腦波檢查之基本知識、注意事項與護理指導。

貳、什麼叫做腦波檢查？

腦波檢查在臨床上是使用腦波儀器，記錄腦神經細胞所產生的電位變化，專科醫師藉以判斷大腦功能是否有無異常放電等問題。腦波檢查依方式不同可分為：

- 一、一般腦波檢查：又分清醒或睡眠腦波檢查。
- 二、蝶竇腦波檢查：由腦神經科專科醫師於頭部兩側顳葉插入電極針，雖具侵入性，但是可以作為診斷特定局部癲癇波放電，提供更多線索。
- 三、睡眠腦生理檢查：包括腦波檢查、錄影及多項腦功能檢查項目。



正常腦波圖

參、那些病症需要接受腦波檢查

- 一、癲癇、痙攣、抽搐、昏厥。
- 二、腦炎、腦膜炎等中樞神經感染。
- 三、意識障礙。
- 四、腦退化疾病。
- 五、腦部外傷或腦瘤。
- 六、腦血管障礙。
- 七、不明原因的頭痛、失神、無反應、睡眠障礙及異常行為等。

肆、檢查前注意事項

- 一、檢查前請將頭髮洗淨，不可塗抹髮油或噴髮膠。
- 二、前一晚盡可能使自己睡眠充足，勿服用鎮靜劑、安眠藥、咖啡或茶等，以提高檢查的準確性。作睡眠腦波前，除非特殊檢查要求，不需改變睡眠習慣。
- 三、依醫師指示是否暫停服用抗癲癇藥物。
- 四、住院病人於檢查當天若有事離開病室，請告訴當班護士。
- 五、住院病人會有工作人員送病人至神經科檢查室，務必請家屬陪同前往。

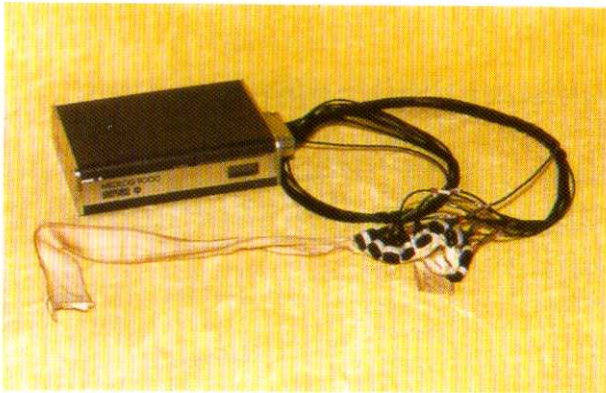
伍、檢查時注意事項

- 一、檢查人員會協助病人躺在檢查台上。
- 二、檢查人員會先以磨砂膏清潔頭部皮膚，以降低記錄電極電阻，再以黏膠或高嶺土（增加黏著固定支用）固定記錄電極。
- 三、檢查人員安置電極線妥當後，即在一旁記錄腦波變化，並操作電波機器，病人此時不會感到不適。

- 四、檢查時病人須避免頭部及身體移動，依檢查人員指示開閉眼睛，快速深呼吸，接受閃光刺激等，以加強腦電波的反應或增加不正常腦波不正常放電的機率。
- 五、一般腦波檢查時間約需40 ~ 60分鐘，病人需保持清醒，過程不會感到不適；睡眠腦波檢查時間，則依不同需求會有不同的檢查時間。
- 六、做清醒腦波檢查時，病人須保持清醒，勿打瞌睡。反之，如做睡眠腦波時，病人則須盡量放鬆自己自然入睡。

陸、檢查後注意事項

- 一、病人檢查結束返回病房後，即可將頭髮洗淨。
- 二、依醫師指示服用抗癲癇藥物。
- 三、病人約檢查三天後，醫師會向病人解釋檢查結果，檢查報告於一週左右會送達病房；門診病人會於下次回診時由醫師解釋檢查結果。



柒、腦波檢查的副作用或後遺症

這種檢查目前沒有任何副作用發生，也沒有報告指出會導致任何後遺症。因為腦電波電量極微小，利用電極導出較大，並加以記錄，對於腦部並無影響。

附註：林口、嘉義院區設有睡眠腦波檢查室，可由醫師臨床診斷後，視需要安排住院檢查)。

捌、諮詢專線

基隆院區：(02) 24313131轉2371

台北院區：(02) 27135211轉3649

林口院區：(03) 3281200轉2246

嘉義院區：(05) 3621000轉2024

高雄院區：(07) 7317123轉2287