

## 長庚醫院林口總院心臟內科 「心臟血管健康檢查」

過去二十年來，心臟血管疾病一直是國人十大死因的前幾名，並於民國九十三年悄悄地竄上第二名，僅次於癌症。高血壓、高血脂、糖尿病、吸煙、肥胖、緊張忙碌的生活、飲食習慣西化的改變及家族的遺傳……等，使得血管壁逐漸堆積血脂，造成動脈粥狀硬化，進而影響全身的器官，特別是心臟和腦部，造成如心肌梗塞、腦中風等常見的危險病症。

有鑑於此，本院設計了一套心血管的高階健康促進檢查，包括資深專業醫師的問診和檢查，利用詳細的血液生化篩檢，評估主要器官的功能與心臟血管疾病的預測因子。

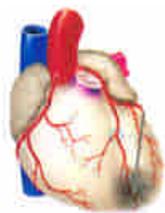
### ■本院心臟血管健康檢查的特色：

- \*資深心臟專科醫師、護理人員提供看診服務及營養師提供營養諮詢
- \*檢查項目涵蓋一般及心血管檢查
- \*危險因子評估及預測心血管疾病
- \*詳細冠狀動脈硬化檢查（頸、四肢）
- \*多重冠動脈篩檢（超音波、心電圖、核醫）
- \*兩段式深度解說與營養諮詢
- \*個人化問題導向追蹤
- \*後續治療資源完備

### ■檢查對象：

- |        |  |
|--------|--|
| *中老年人  | 心血管老化的影響<br>危險因子<br>動脈硬化<br>心臟衰竭<br>心悸、昏眩<br>代謝症候群 |
| *高危險群  | 評估心血管狀態  |
| *心血管病人 | 疾病再確認  |

（請繼續參閱背頁）



## 長庚醫院林口總院心臟內科 「心臟血管健康檢查」

### ■檢查內容：

項次	檢查項目
1	體格檢查
2	靜態心電圖
3	尿液檢驗
4	血液檢查
5	生化檢查
6	心血管疾病預測因子
7	X光檢查
8	動脈硬化檢查
9	心臟超音波
10	頸動脈超音波
11	運動心電圖
12	核醫檢查（心肌灌注掃描）*
13	心臟電腦斷層掃描**

基本型（檢查項目：第 1~11 項）

\*高階型 1（檢查項目：第 1~11 項+第 12 項）

\*\*高階型 2（檢查項目：第 1~11 項+第 13 項）

### ■諮詢電話（03）3273227

（03）3281200 轉 5022

（03）3281200 轉 8716

或洽健康促進中心櫃檯（醫學大樓一樓）

### ■報到時間：每週一、三早上 8：00

### ■報到地點：兒童醫院 J 棟 9 樓

### ■注意事項：

1. 報到時請攜帶身分證。
2. 檢查前一天晚上 12 點後請勿進食，檢查當日備有早、午餐及健檢服裝。
3. 檢查當日建議穿球鞋。
4. 檢查當日建議有家屬一人陪同。
5. 如有慢性病如糖尿病、高血壓、心臟病、癲癇等，請勿停藥，並請將藥物帶來，提供醫師參考。