

# 2023 長庚永慶盃路跑 逾三萬人熱情

2023.10.29 工商時報 李翊榛

## 醫院呼籲國人規律運動 提升肺部功能



逾三萬人響應今年長庚永慶盃路跑，醫院呼籲國人規律運動 提升肺部功能。圖／長庚醫院提供

今天上午天才透亮，總統府前就已聚集近萬人，要來參加長庚永慶盃路跑公益活動。大家都穿上主辦單位提供的招牌橘色 T 恤，在做完暖身操後，開始展開分組競賽。長庚醫院表示，今年的活動主題是『長庚為您爭口氣』，希望藉此呼籲國人重視肺部功能的提升及保養。

長庚永慶盃路跑活動是從十四年前開始舉辦，目的在發揚王永慶創辦人規律運動與關懷社會的精神。醫院每年都會設定與健康相關的主題，邀請活動代言人，號召國人攜家帶眷一同來參加。今年活動同時在台北、嘉義及高雄三地舉行，估計有超過 3 萬人響應這項健康的活動。

長庚醫療財團法人陳昱瑞名譽主委在台北場致詞表示，很多人都將呼吸視為理所當然而忽略肺部健康，希望透過這個機會呼籲國人從事適當的有氧運動，來維持及提升自己的肺功能，而跑步就是一個不錯的運動選擇。健保署石崇良署長也致詞表示，他十分贊同永慶盃路跑宣揚「健康、公益、家庭日」的理念，呼籲國人要從日常生活中養成規律運動習慣，透過健康行為的養成，提升自身健康。



長庚醫療財團法人陳昱瑞名譽主委在台北場致詞。圖／長庚醫院提供

台北場賽事於上午 6 點起跑，由長庚醫療財團法人陳昱瑞名譽主委與健保署石崇良署長、國健署賈淑麗副署長、衛福部資訊處龐一鳴處長、臺北市政府衛生局陳彥元局長、臺北市政府體育局呂生源專委、總統府第三局吳永祿副局長、中華民國路跑協會郭國雄理事長，以及林口長庚陳建宗院長、基隆長庚賴旗俊院長、台北長庚黃集仁院長、長庚肺臟移植病友連先生等人共同鳴槍後開跑。



連先生對於能受邀參加本次活動感到相當興奮與感動，新婚妻子藍小姐也特別陪他前來。40 歲的連先生說，學生時期就知道自己罹患支氣管擴張症，因長期反覆感染，肺功能每況愈下，須整日依賴供氧設備，連走路都有困難，只能倚賴家人照顧。3 年多接受肺移植手術後讓他重生，在林口長庚肺臟移植團隊的協助及自己努力復健下，很快就出院，回到工作崗位，並配合醫療團隊的復健計畫，術後半年就能參加路跑活動，1 年後還能潛水，今年 10 月也與一路相伴的女友藍小姐步入禮堂了。他希望透過自己的出席，鼓勵所有罹患肺臟相關疾病的病友，要有信心，不要放棄。

長庚永慶盃路跑台北場，分為 3 公里休閒組及 10.5 公里競賽組，男、女選手各取優勝前 10 名，頒發總獎金 22 萬元。跑完還有抽獎活動，許多民眾都抽到不錯的獎品。現場還有由多家協辦單位設置的健康促進攤位，讓大人或小孩都能獲得豐富的健康資訊與健康小物。

長庚醫院表示，長庚永慶盃路跑不但凝聚同仁的向心力，也是最受歡迎的員工親子活動，還有民眾表示，他們從 2010 年路跑第 1 年就開始持續參加至今，小孩從幼稚園到今年都已經升大學了，一直覺得這項活動非常好玩而且有意義，明年他們還會持續全家一起來參加。