

遇見「生命之光」腎臟移植之路 林口長庚腎臟移植病友會直播活動 2022/11/18



記者陳華興／桃園報導

年輕時的美玲姊，就像許多傳統婦女的縮影，婚後從苗栗隨先生北上打拼，跟著先生經營的土木工班做粗工，除了經常在工地負重爬上爬下搬運外，對外還需與客戶溝通工程細節；長期在戶外趕工的時間壓力，讓美玲姊總是習慣憋尿，而開始出現尿毒症狀，最終致使腎臟不堪負荷，不得不在2007年開始接受腹膜透析，即使勞累她仍為了家計，未停下拼命工作的腳步。然而，2012年一起意外導致她臉部及身體多處骨折，歷經多次手術撿回一條命，讓她猛然驚醒不夠愛自己，腦海中浮現曾聽師父弘法說：「如果身體無常的變異，要如實面對當下接受治療。」才下定決心暫緩工作，同時等待大愛腎臟捐贈，總算大難不死必有後福，相信是上天的疼惜與愛護，2015年順利獲得大愛捐贈腎臟的機會，這個善緣讓美玲姊結束透析的療程，生命漸見光彩！



遇見「生命之光」腎臟移植之路 林口長庚腎臟移植病友會直播活動

在林口長庚進行腎臟移植的治療期間，美玲姊對一路照護的醫療團隊有深厚的信任感，尤其謹記江仰仁副主任的提醒：「好不容易才換到腎臟，不要辜負大愛捐贈者與他的家屬，要好好的顧身體。」並參加由腎臟移植病友們組成的「長庚生命之光聯誼會」，在團體中認識許多好友，因為會友們的支持，美玲姊在 108 年接任會長職務，她接受醫院邀約在「腎臟移植直播病友會」分享自己的治療歷程，希望能鼓勵完成移植的病友們多外出參加活動，帶領病友及大愛捐贈者家屬踴躍參加器捐接力路跑及紀念音樂會響應器官捐贈活動，並表達對大愛捐贈者家屬的感謝，病友們也能喜享受移植新生的美好！

器官移植中心江仰仁副主任表示，台灣目前有八千多位等待腎臟移植的末期腎病患者，而能得到大愛捐贈腎臟的幸運病友一年也只有兩百多位。這是何其稀有的運氣，當然要十分，五十分，一百分的珍惜！多年累積下來的經驗，我們體會出「與醫療團隊緊密合作好好照護身體，是讓自己保持健康的唯一法門」。移植藥物日新月異，但移植病人相關的常見的疾病，如高血壓、高血脂、糖尿病、癌症、感染等等也無時無刻不在打擊我們。即使醫生再怎麼用心，病人再怎麼聽醫生的話，還是免不了有意外，有遺憾。這也讓我們更加體會醫療的極限，與上蒼的難測，就更別提無法跟醫療團隊緊密合作的病人了！長庚醫院自民國七十年開始腎臟移植到今天四十多年，我們了解國內器官缺乏的困境，也深知大愛捐贈勇者的偉大，所以一定會慎重要求我們的器官受贈者愛惜自己得來不易的器官，也願意永遠守護移植病友，共同創造健康的未來。