

「長庚~虎你平安，虎你健康」 林口長庚癌友歲末關懷

記者陳華興 / 桃園報導 2022-01-22



「每條大街小巷，每個人的嘴裡，見面第一句話，就是恭喜恭喜，恭喜恭喜恭喜你呀，恭喜恭喜恭喜你...」聽到過年歌時，大家會用期待的心情迎接農曆年，血液腫瘤科住院病人阿和說，雖然暫時沒有辦法與家人團聚，收到林口長庚醫院的祈福紅包及大吉大利的年柑，與同病房幾位病友及家屬齊說：揪甘心ㄟ！大家互相加油打氣，也感受到醫療團隊的暖心安排。

每年在農曆年前癌症資源中心都會安排歲末關懷活動，今年特別準備了「長庚~虎你平安，虎你健康」的祈福紅包及大吉大利的年柑，致贈給無法返家過年的癌症病友及家屬，希望取其台語諧音，祝福大家福氣滿滿、平安順遂。

在長庚醫院病理大樓 5 樓門診候診區，也安排了長庚癌友攝影比賽的得獎及參賽作品展覽，希望鼓勵現在正在治療中的病友，賦予滿滿的正能量。

林口長庚紀念醫院癌症中心王宏銘主任 21 日說，癌症病人可以培養有興趣的活動，例如攝影、擔任志工服務人群等都是很不錯的選擇，保持經常性、規律的生活習慣，能夠提升免疫功能，對治療及調養身心有明顯的幫助，除了穩定治療，也提升了個人生命品質，就像攝影展榮獲第一名及網路人氣獎的病友李世禎就是最好的實例。

病友李世禎得到口腔癌之前是總舖師，一雙廚師的手烹調出讓客人讚不絕口的美食，14 年前罹患口腔癌，術後左臉頰凹陷，一開始只能喝流質並且害怕別人異樣的眼光，經由病友的鼓勵才走出來，在罹癌 2 年半才又嚐到第一口雞腿，感動到流淚無法忘懷。

他說罹患頭頸部腫瘤的病友，很多是在基層打拼的藍領階層，因為工作性質及環境，讓大家會菸檳酒不離身，生病後又因為莫名的自尊心作祟，經常逃避或拒絕治療，我可以用過來人的身份現身說法，給他們看我的疤痕及展現自己現在很好的一面，鼓勵其他癌友配合醫療團隊，建議認真治療。

現在的他，積極擔任志工，宣導戒除菸酒檳榔及關懷口腔癌病友，用他溫暖的手及燦爛的笑容，化作一道道愛的靈糧，期待更多口腔癌的病友可以從黑暗迎向陽光。