

長庚紀念醫院 9月22日

台北.台中.嘉義.高雄 同日開跑

★ 6月7日搶先開放網路報名

★ 報名費：200元

· 指導單位：臺北市政府、臺中市政府、嘉義縣政府、高雄市政府
· 主辦單位：長庚醫療財團法人、仁愛醫療財團法人

15 RUN FOR HOPE!

* * 點選此處開始報名 * *

長庚紀念醫院 2024 永慶盃路跑（台北會場）活動簡章

一、活動緣起：

長庚紀念醫院長期致力國人健康促進及預防保健，深諳養成健康飲食及規律運動習慣，才是健康促進根本之道。因此積極推動社區健康促進，並配合國健署及衛生局社區健康促進政策，針對社區民眾健康相關議題進行推廣，進而養成民眾健康行為。推動社區健康促進多年，各院區屢獲國健署及衛生局相關獎項，深受政府及民眾肯定。為能推廣健康促進之觀念，長庚醫療財團法人以台塑關係企業王創辦人永慶先生畢生堅持運動的精神作為楷模，自民國 99 年起開始舉辦「長庚紀念醫院永慶盃路跑活動」，今年已邁入第 15 個年頭，每屆均會邀請國家元首、縣市政府首長、衛生主管機關首長於路跑活動中以行動及公開言論表達對健康促進理念之支持，同時呼籲全國民眾養成良好之健康習慣；活動現場規劃各式攤位宣導健康觀念。多年來，舉辦地點由台北市拓展到台中市、嘉義縣、高雄市等，各地參與人數合計也由 7 千餘人增加至 4 萬人。

二、指導單位：臺北市政府

三、主辦單位：長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院

四、承辦單位：中華民國路跑協會

五、協辦單位：

衛生福利部中央健康保險署、衛生福利部國民健康署、臺北市政府體育局、臺北市政府衛生局、台塑石化股份有限公司、台塑生醫科技股份有限公司、台塑網旅行社股份有限公司、台灣塑膠工業股份有限公司、明志科技大學、長庚大學、長庚生物科技股份有限公司、長庚學校財團法人長庚科技大學、長庚醫學科技股份有限公司、元大銀行、台灣歐姆龍股份有限公司、財團法人伊甸社會福利基金會、財團法人陽光社會福利基金會、財團法人雅文兒童聽語文教基金會、財團法人器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心、統一超商股份有限公司、龍來開發有限公司、GLOBAL MALL 桃園 A8。(邀請中)

六、活動日期：2024 年 9 月 22 日

七、活動地點：總統府前廣場凱達格蘭大道

活動項目： 組別	競賽組/10.5KM	休閒組/3KM
人數限制	限額 6,000 人	限額 15,000 人
報名費	每位報名費新台幣 200 元	
報名日期	2023 年 6 月 7 日 上午 9 時 至 2024 年 8 月 7 日 下午 5 時	
限期	90 分鐘	30 分鐘
集合時間	05:30	05:30
集合地點	總統府前廣場	
起跑時間	06:00 開跑	06:10 開跑

八、活動路線：

競賽組：



休閒組：



[主辦單位有權依主管機關要求及活動當天狀況調整路線]

九、路口管制時間表

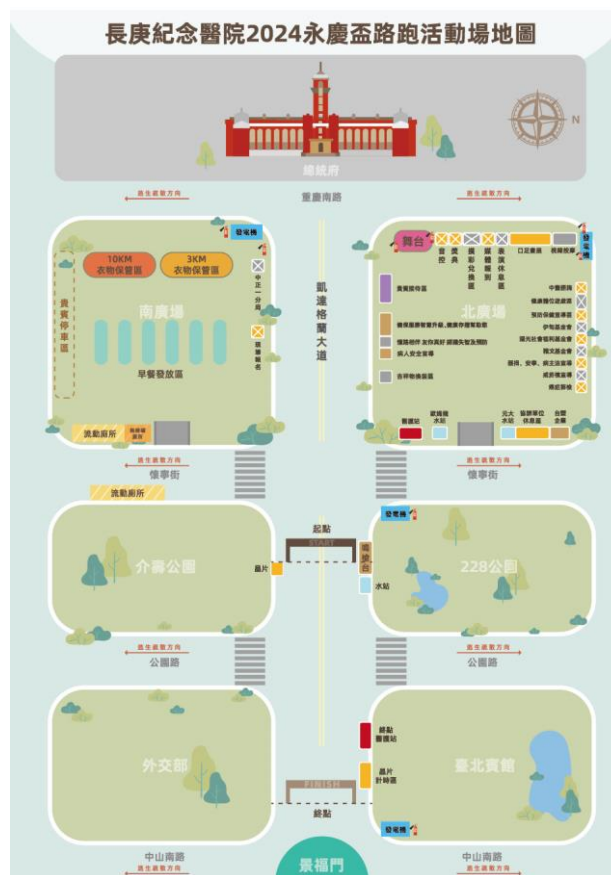
路口名稱	路口管制時間
金山南路與濟南路交叉口(上新生高架之入口)	06:20
濱江街匝道之折返點	06:45
金山南路-濟南路口	07:15
仁愛路-金山南路口	07:20
仁愛路-杭州南路口	07:23
仁愛路-紹興南街口	07:25
仁愛路-林森南路口	07:26
仁愛路-中山南路口	07:29

備註:上表各路口彈性開放時間依實際交通流量狀況現場調整。

十、參加資格

- (一) 競賽組 - 限制出生年為 2017 年(含)前出生者方可報名。
- (二) 休閒組 - 凡身心健康對路跑有興趣者，皆可報名參加。

十一、活動會場配置圖



[主辦單位有權依主管機關要求及活動當天狀況調整會場佈置]

十二、活動 T 恤及競賽背心尺寸一覽表：

(一)活動 T 恤(3K 休閒組報名禮)

活動 T 恤尺寸對照表(Size)										
尺寸	10 號 (身高 130cm)	12 號 (身高 150cm)	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
胸圍 (cm)	76	86	91	97	102	107	112	117	122	127
衣長 (cm)	55	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80

★ 精美活動紀念 T 恤數量有限，遇尺寸短缺，大會有權以其他尺寸代替。

(二)競賽背心(10.5K 競賽組報名禮)

競賽背心尺寸對照表(Size)						
尺寸	XS	S	M	L	XL	2XL
胸圍 (cm)	91	97	102	107	112	117
衣長 (cm)	62.5	65	67.5	70	72.5	75

★ 精美活動競賽背心數量有限，遇尺寸短缺，大會有權以其他尺寸代替。

十三、報名方式：

◎ 中華民國路跑協會線上報名系統-可報名競賽組及休閒組，每人限擇一組報名

報名日期 2024 年 6 月 7 日上午 9 時至 2024 年 8 月 7 日下午 5 時，請上 <http://www.sportsnet.org.tw>

線上報名專區，同意參賽聲明內所述內容（保證遵守大會於競賽規程中所約定之事項，保證本人或本團體隊員身心

健康，亦了解路跑比賽所需承受之風險，志願參加比賽方開始報名，競賽中若發生任何意外事件，本人或本團體及家

屬願意承擔比賽期間所發生之個人意外風險責任，亦同意對於非主辦方所造成的傷害、死亡或其他任何形式的損失放棄提出任何形式的賠償索求，一切責任與主辦單位無關) 並遵守所有規定事項，勾選同意後才能報名。若您未滿十八歲，應由您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本聲明之所有內容後，方得進行報名。若您填寫報名資料，視為您與您的法定代理人均有閱讀並同意完整參賽聲明及所有規定事項。填妥比賽報名資料後，取得 1 組超商繳費代碼進行繳費。請於報名額滿前完成報名，報名截止日前如名額已滿，報名即截止，恕不再接受報名。

(一) 超商繳費 (每筆上限兩萬，另需自付每筆繳費 18 元手續費) 線上報名網站登錄，完成資料填寫後，選擇超商繳費 (需自付兩萬元以下每筆 18 元手續費) ，並於隔日下午 14:00 前至超商列印繳費單繳交報名費，敬請把握繳費時間，完成繳費後請妥善保留繳費單據。未依照規定時間內繳交報名費者視同未報名成功，如人數額滿將不開放報名。

(二) 報名時請詳加評估自身實力，報名手續完成者，不得以任何理由要求更換人名、參賽項目及轉讓參賽資格等。無完成報名者將不具參賽資格，嚴禁陪跑。

(三) 已完成報名繳費者，如因故要取消報名，請依下列退費方式辦理：

申請退費日期	退款比例	備註
報名後 ~ 8/15 17:30	80%	申請即受理
8/15 17:31 ~ 9/8 17:30	60%	申請即受理
9/8 17:31 ~ 9/23 17:30	50%	僅限下列情況並檢附證明者得以申請 1.天然或人為災害。 2.交通中斷。 3.兵役或點閱、教育召集。 4.傷兵或妊娠。 5.配偶或參與者之一親等內親屬喪葬。

●退費流程：請填寫申請表，(電子表單連結網址：<https://reurl.cc/aqEaEI>)於送出申請表後請致電中華民國路跑協會提出申請，如需檢附證明之情況，需檢附證明後方受理申請。大會將依相關退費規則審核後進行退款。如逾上述退費規範時間之後，大會將不再受理任何退費事宜。

●如已領取物資，所有物資需在全新完整未使用下歸還，如已使用則不予退費，選擇宅配已寄出包裹之情況下，宅配費用不退款並需自行負擔退回包裹費用。

●上述情況退款方式：

原報名繳款方式	退費管道
超商繳費	選手物資領取處憑證件領取(取消或延期不適用)
	郵局匯款(限國內銀行或郵局帳戶，單筆扣匯費 \$30)

(四)活動紀念 T 恤(3K 休閒組)及背心(10.5K 競賽組)因尺寸數量有限，如在足夠數量的情況下，可接受更換尺寸之需求，但由於報名同時進行中，恕不保證一定能換到期望之尺寸，如該尺寸無足夠數量，僅以原報名時所登記為準。如有更換尺寸需求最晚請於 8/8 17:00 前來電 02-25855659 提出。如遇尺寸短缺時，大會有權以其他尺寸代替。

(五)繳費完成後，系統將自動發送報名成功之 e-mail 給選手，如無收到 e-mail 亦可至中華民國路跑協會網站「報名查詢」區確認報名成功資料。

(六)報名時需一併選擇參賽物資領取方式。

1.親自領取：

●時間：2024 年 9 月 20 日至 21 日 (星期五至星期六) 上午 10:00 至下午 17:00 止，逾時不候。

●地點：臺北市萬華運動中心(臺北市萬華區西寧南路 6-1 號)。

(1)報名回執單電子檔將統一於活動前一星期以 e-mail 方式寄發。領取物資時請告知工作人員報名回執單號並出示身分證明文件(限身分證、健保卡、駕照、護照)，並自備提袋以領取參賽物資。

(2)如本人無法親自領取，可委託他人代理。受託者需出示「參賽者」或「團體負責人」身分證明文件(限身分證、健保卡、駕照、護照)之正本或影本(手機出示電子圖檔亦可)供核對，如有被冒領，大會一概不負責。同時受託者需簽名並留下受託者本人聯絡電話。

(3)於參賽物品領取日前，如未收到報名電子回執單者，可選擇下列方式查詢回執單號：

A：中華民國路跑協會網站首頁「報名查詢」，選擇賽事名稱及輸入參賽者身分證字號查詢。

B：物資領取處設有回執單號查詢台，出示參賽者證件進行查詢。

2.宅配領取：(如無法在上述親自領取時間領取，請選擇宅配領取)

●請在報名同時勾選「繳交宅配領取費用」，以方便作業，僅限臺灣境內凡宅配領取者，大會將採宅配於9月9至12日將參賽物品(號碼布及活動紀念衣)陸續寄出配送到宅配地址。請務必填寫正確的宅配地址，如報名後需修改宅配地址，請務必於8/22前與中華民國路跑協會(電話02-25855659)主動聯繫，以免包裹無法寄達。

●請於配送期間注意包裹配送情況，如於9月18日(星期三)前仍未收到包裹，於9月19日(星期四)上班期間(上午08:30至12:00；下午13:30至17:30)主動來電02-25855659中華民國路跑協會查詢；如包裹送達而無人簽收，導致選手無法參賽，中華民國路跑協會將不再另行補寄。參賽物品請於賽會後9月23日至9月27日上班時間(上午08:30至12:00；下午13:30至17:30)至中華民國路跑協會(臺北市大同區昌吉街55號2樓206室)領取，逾期視同放棄。

●宅配領取代辦費收費表準如下，依單筆訂單內人數計算，每筆訂單一份包裹，不得合併訂單，亦不可合併寄，費用請於報名同時繳交。

單筆訂單人數	1 人	2 人	3-5 人	6-20 人	21-50 人	51-100 人	101-200 人	201-300 人	超過 300 人以上 每增加 100 人
台灣本島	120 元	170 元	320 元	650 元	850 元	1,550 元	2,050 元	2,550 元	增加 500 元 (未滿 100 人仍以 100 人計算)
外島 (澎湖縣、金門縣、連江縣、台東縣蘭嶼鄉、台東縣綠島鄉、屏東縣琉球鄉)	170 元	220 元	370 元	750 元	1,100 元	1,850 元	2,550 元	3,050 元	增加 500 元 (未滿 100 人仍以 100 人計算)

●收到宅配包裹代表已完成領取參賽物品手續，請於活動當天 9 月 22 日逕自前往賽會會場集合即可。

(七)本活動恕不提供活動當日現場領取物資，無號碼布者不得參賽及領取完跑禮。

◎ 2024 年 8 月 28 日起，於營業時間親至長庚紀念醫院各院區社會服務課(組) 報名及領取活動 T 恤及號碼布，現場數量有限，依現場現有尺寸為準(只限 3K 休閒組)。

(一)基隆長庚紀念醫院社會服務課:02-24313131#2045 基隆市麥金路 222 號

(二)台北長庚紀念醫院社會服務組:02-27135211#3620 臺北市敦化北路 199 號

(三)林口長庚紀念醫院社會服務課:03-3281200#5130 桃園市龜山區復興街 5 號

(四)桃園長庚紀念醫院社會服務組:03-3196200#3418 桃園市龜山區頂湖路 123 號

(五)新北市立土城醫院社會服務課:02-22630588#6912 新北市土城區金城路二段 6 號

(六)長庚養生文化村社會服務課:03-3197200#5020 桃園市龜山區舊路里長青路 2 號

(七)台中大里仁愛醫院社會工作組:04-2481-9900#55452 台中市大里區東榮路 483 號

(八)雲林長庚紀念醫院社會服務組:05-6915151#2916 雲林縣麥寮鄉三盛村工業路 707 號

(九)嘉義長庚紀念醫院社會服務課:05-3621000#2116 嘉義縣朴子市嘉朴路西段 6 號

(十)高雄長庚紀念醫院社會服務課:07-7317123#3401 高雄市鳥松區大碑路 123 號

十四、競賽組獎勵方式及辦法：

(一) 頒發獎金：按男、女總名次成績頒發獎牌及獎金，外籍人士須依稅法負擔 20%之所得稅。請於領獎時附身分證/護照影本，依中華民國稅法規定扣抵所得稅。

總成績	男子組 / 女子組	總成績	男子組 / 女子組
第一名	獎金新台幣 20,000 元	第六名	獎金新台幣 10,000 元
第二名	獎金新台幣 18,000 元	第七名	獎金新台幣 8,000 元
第三名	獎金新台幣 16,000 元	第八名	獎金新台幣 6,000 元
第四名	獎金新台幣 14,000 元	第九名	獎金新台幣 4,000 元
第五名	獎金新台幣 12,000 元	第十名	獎金新台幣 2,000 元

(二) 得獎者限比賽當日 9:00 前領取獎牌及獎金，逾時視同棄權。

(三) 競賽組成績將於賽後三日內主動寄發成績證明電子檔給予規定時間內完賽選手，請參加者務必確實填寫 e-mail 帳號，參賽選手亦可於中華民國路跑協會網站 <http://www.sportsnet.org.tw> 下載。選手可利用成績查詢列印功能，更快速找到成績紀錄。

(三) 選手亦可將成績證明下載儲存方便日後使用。不在限時內進入終點或缺任一晶片感應時間之選手恕不提供成績。現場設有各式健康促進及公益攤位，並安排表演節目及摸彩，歡迎踴躍參加。

十五、活動當天免費提供參加者早餐一份，憑號碼布領取，數量有限，送完為止。

十六、搭配活動舉辦「跑出健康攝影比賽」，第一名可獲得 5,000 元獎金，相關訊息請至活動網站查詢。

(<https://www1.cgmh.org.tw/intr/intr2/c0910/departement/charity2.html>)

十七、計時：

(一)本活動將提供競賽組選手晶片計時服務。晶片紀錄將作為大會成績之依據。每一位報名參加並完成領取參賽物品之競賽參賽者，將派發一枚計時晶片。競賽公佈成績一律以大會公布成績為基準。本活動晶片為單次使用，無需退還。

(二)禁止互換晶片、禁止佩帶他人晶片、禁止 1 人佩帶 2 個或 2 個以上的晶片，違者將被取消資格，成績不予計算。

(三)晶片為計時之依據，請確實通過各感應點，沒有按照大會規定使用晶片導致無成績者大會一概不負責。

(四)依據世界田徑技術規則 19.24.5 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。

(五)請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。

(六)請依指定時間集合與出發，提前出發或超過起跑時間 10 分鐘後出發者，大會有權限制其出發及不予計算成績。

十八、違規罰則：

(一)違反下列規定者，取消比賽成績。

- 1.非法接受他人供給飲料或食物。
- 2.不遵從裁判引導者。
- 3.未將號碼布佩帶於胸前。

- 4.於比賽行進路線中推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車及騎乘腳踏車。
- 5.攜帶寵物(貓、狗...等)進入賽道。
- 6.無所有檢查站時間，不發給成績證明。

(二)違反下列規定者，由裁判宣佈取消比賽資格，取消比賽成績並禁止參加本會舉辦之活動一年，網路上公佈違規者姓名。

- 1.比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持...等)。
- 2.報名組別與身分證明資格不符者。
- 3.違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
- 4.未報名者取代報名者參加比賽。
- 5.佩帶 2 個或 2 個以上晶片，經查明屬實。

十九、申訴：

- (一)比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判為準，不得提出申訴。
- (二)申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈十分鐘內，向大會提出，同時繳保證金新台幣參仟元整由競賽組簽收收執聯；所有申訴以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理得沒收其保證金，充當大會賽事基金。

二十、注意事項：

- (一)活動當天請務必攜帶號碼布，憑號碼布使用寄物服務、領取早餐、運動毛巾及參加摸彩抽獎。
- (二)衣物保管：各組寄、領物時間一覽表

項目	寄物時間	領取時間
競賽組 10.5KM	05:00 ~ 05:50	06:30 ~ 09:00
休閒組 3KM	05:00 ~ 06:00	06:30 ~ 09:00

1.選手寄物須使用 大會專屬衣物保管袋或同規格不同色亦可 (圖示說明) 才接受衣物保管。

衣物保管袋符合規範說明：

大會專屬衣物保管袋規格 (尺寸說明：長 63cm*寬 24cm*高 39cm \pm 3cm)、全拉鍊式(確保衣物不掉落)須有放置衣保卡透明袋 (尺寸說明：長 23cm*寬 15cm \pm 3cm) 設計。

2.活動現場衣保組(數量有限)均有販售衣物保管袋，可於中華民國路跑協會競賽活動重複使用，防潑款\$250 元。



3.保管當天並出示本次活動號碼布，經工作人員蓋收件章後才接受衣物保管，領回所寄放之衣物也必須出示本次活動

號碼布，經工作人員蓋領回章後才可領回保管衣物，寄物之選手敬請盡早完成寄物，以免延誤出發時間。(貴重物品

、易碎品或電子產品等請自行保管，若有遺失、受損，大會概不負責）。

4.衣物保管袋遺失最高賠償金額新台幣 1,000 元整。

(三)大會保險說明：

大會為本次活動針對參加民眾投保每人新台幣參佰萬元之公共意外責任險，承保範圍 說明如下：

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。公共意外責任險只理賠因大會疏失造成之意外傷害。（所有細節依投保公司之保險契約為準）。
2. 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
3. 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。
4. 特別不保事項：
 - (1) 個人疾病導致運動傷害。
 - (2) 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外責任險只承擔因主辦單位疏失導致外來意外所受之傷害理賠。
 - (3) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
 - (4) 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，參加民眾若有以下所述之疾病史，建議慎重考慮自身安全。
 - A.不明原因的胸部不適（胸悶、胸痛）
 - B.不明原因的呼吸困難

- C.不明原因頭暈
- D.突然失去知覺
- E.高血壓 (>140/90mmHg)
- F.心臟病
- G.腎功能異常
- H.糖尿病
- I.高血脂 (總膽固醇>240mg/DL)
- J.家族心臟病史 (一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
- K.癲癇
- L.其他不宜從事路跑運動之相關疾病症狀

(5) 選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、承辦單位及贊助單位 等要求任何形式之賠償。

(四)安全事項：

- 1.參加者須注意過往車輛與行人，以確保自身安全。大會裁判、醫師或交通安全管制人員有權視選手體能及道路安全狀況，中止或暫停選手繼續比賽，選手不得有異議。
- 2.參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病歷者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則，後果請自行負責。
- 3.活動地點日夜濕度、溫差大，請自行攜帶禦寒衣物及雨具。

4.活動中請友善、耐心配合交管人員引導。

5.運動是保持健康身體的重要元素，請各位重視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。

(五)競賽組請隨身攜帶身分證明備查。

(六)本次賽會競賽組一律使用晶片，請詳閱晶片使用說明，如因個人操作不當造成無成績者，本會一概不負責。

(七)參賽物品領取後，請小心保管號碼布及晶片，遺失恕不再補發。無號碼布者將喪失參賽資格。無晶片者即無成績。

(八)凡現場獲獎者，出示獲獎人號碼布領取，若未於時間內領取或是無法出示號碼布，將視同放棄領獎權益，相關摸彩規定以現場公告為準。

(九)贈品型號及外形依現場實物為主，主辦單位有修改與更正的權利。

(十)依中華民國稅法規定，獎品價值超過 NT\$19,999，需繳交 10%所得稅；外籍人士需依稅法負擔 20%所得稅。

(十一)主協辦及承辦單位有權將路跑活動之錄影、相片於世界各地播放或展出，參與路跑者必須同意肖像用於相關之宣傳及播放活動上。

(十二)本活動性質屬於路跑活動現行法規並無規定須強制提供「履約保障機制」，如信託專戶管理、金融機構履約保證、同業互保、履約保險、金融機構或電子支付機構價金保管等。為加強維護消費者知的權利，本活動主動揭露相關資訊如下：

1.本活動無提供特定「履約保障機制」

2.本活動其他付款保障措施為：

- 活動因不可歸責於主辦單位之事由致無法舉行，主辦單位有權決定是否取消、擇期比賽或改用其他替代方式或活動場地、替代路線或延長/縮短路線。

a.取消活動：若主辦單位有提供參賽物品，報名費將退還 50%；若主辦單位不提供參賽物品，報名費將退還 70%；(另將扣除匯費 30 元新台幣)。

b.擇期比賽或改由其他方式舉行：參賽者可選擇接受主辦單位提出方案則不退費，或於主辦單位通知後七日內提出申請退費，退費標準同上 a.取消活動的退費比例。逾時申請者將不再受理。

●如主辦單位非因不可抗力因素而宣布取消比賽，報名費由主辦單位全額退回。如因此擇期比賽而無法參賽者，請於主辦單位通知後 20 日內提出申請退費，報名費由主辦單位全額退回。逾時申請者退還報名費 90%。

(十三)如有未盡事宜，歡迎來電查詢。相關訊息以中華民國路跑協會網頁進行發佈。

二十一、活動會場鄰近停車資訊

名稱	地址	車位數
中山堂地下停車場	台北市延平南路 98 號地下室	431
臺北市中正運動中心停車場	台北市信義路一段 1 號地下 3 樓	101
青少年育樂中心停車場	台北市仁愛路一段 17 號地下 3-4 樓	272
兩廳院地下停車場	台北市中山南路 21-1 號	681

*** * 點選此處開始報名 * ***