

# 飛越3800公里的「印」記

◎高雄長庚中醫科主治醫師 薛敦品

新聞紀要



◀ 充滿熱情活力的伙伴

**望** 著飛機窗外方格棋盤樣一片片的水田，及鄰近叢聚的紅磚瓦農舍。飛機開始緩緩降落，我們知道，這裡會是這趟旅程的起點，我們即將踏上這片熱帶雨林的烘熱土地—印尼棉蘭。

棉蘭位在印尼蘇門答臘島的北方，是僅次於雅加達以及泗水的第三大城市。棉蘭人口密度不高，從機場到市區一個小時的車程，可以感覺到人口、車流及住宅的增加。唯獨密度不變的，是一棟棟圓頂尖塔寺廟—清真寺。初到棉蘭這座城市，彷彿走入時光隧道，回到20年前四處可見2層樓高的平房，以及熱情無礙灑下的大片烈陽。值得一提的是，在通往棉蘭市區的路途中，絕對會對他們行雲流水般的開車方式印象深刻—總是能穿梭在汽機車車陣中間，為自己找到一條出路！

長庚國際志工服務團與印尼菩提心曼荼羅基金會合作已邁入第四個年頭。進行老人院養護居民及偏鄉地區的義診，為此行醫療團的目的之一。在距離棉蘭市區約1個小時的車程，住著大約60人的養護住民們。由於地處熱帶氣候，飲食習慣多偏辣偏鹹，住民多罹患高血壓、糖尿病，甚至中風臥床。加上當地照護人力及醫療水平不足，一般居民家中連血壓計亦不可得，更遑論血糖的測量。醫療團在巡視住民時，發現一位足底受傷臥床的老婆婆。我們將紗布打開，血水也隨之流出。考量這個傷口可能遠比外表所見到的要深且廣，因此我們盡己所能地為她清理傷口並敷藥，且教導護理人員傷口照顧的步驟，希望裡面的傷口不要往更深層地惡化下去。

醫療團到養護所義診，並非僅是帶



▲協助收容所居民健康檢查



▲至清寒居民家中訪視

來一次性醫療需求上的滿足。許多疾病的問題需要提升當地居民的病識感及醫護人員的知識水平。在義診的過程當中，不僅本團醫師與當地醫護所的醫師在診療過程中提出意見交流，衛教人員並在每次診療的前後教導病人對於血壓、血糖測量的重要性，給予疾病衛教，以及飲食均衡指導，也指導當地的護理人員，對於疾病的照護方法也有進一步的認識。

棉蘭旅途的另一個行程，是家訪曾經在長庚醫院診治的一位罹患再生不良性貧血病的小弟弟。在當時印尼苦無治療再生不良性貧血病的醫療資源，因此輾轉來到長庚醫院就診，自去年返鄉後小弟仍有在當地接受定期的抽血追縱。醫療團到小弟弟家時他母親熱情的招待我們，並開心地分享小弟日漸康復的檢查報告，他姐姐也在因緣際會下成為我們旅程中除了基金會黃師姐之外的第二地陪及翻譯。

此程造訪棉蘭，長庚醫療團希望帶給當地居民的並非單純的醫療救助。施

比受更有福，但施捨的付出並非為了換得滿足自身的優越感。在棉蘭義診的過程之中，透過在當地的體驗以及意見交換，了解居民的需求，因地制宜地協助他們改善就醫觀念，是醫療團共同努力的目標。因此即使每天晚上拖著疲累的身軀，仍準時開會檢討一日的行程。在棉蘭當地的生活環境、物質條件及資源雖然不及台灣，但在一趟旅途的過程，經歷沒有過多聲色媒體所渲染的環境，重新整理紛擾的思慮，回到原本最初接觸醫療的意向。

人生到處知何似？應似飛鴻踏雪泥。泥上偶然留指爪，鴻飛那復計東西。蘇軾〈和子由澗池懷舊〉。

人生的際遇，如飛雁踏過雪地留下的爪印一般，是那麼偶然。鴻雁飛走之後，沒有人知道牠的去向，遺留下來的只是雪地的爪印。棉蘭之行，我們留下的，或許只是當地一抹醫療的痕跡。但希望能在一次次的醫療造訪之中，可以讓原來未受到重視的地方，獲得了一點點的改變。☺