

仁愛長庚合作聯盟醫院 2024 永慶盃路跑活動簡章

一、活動緣起：

仁愛醫療財團法人自 2021 年起與長庚醫療財團法人推動合作聯盟，共同守護中台灣鄉親健康福祉而努力，為一同宣揚規律運動及社會關懷之精神，並持續推廣健康促進之觀念，首次於台中市辦理以台塑企業創辦人王永慶先生堅持運動的精神作為楷模之「永慶盃路跑活動」。

「永慶盃路跑活動」辦理至今已邁入第 15 個年頭，每屆活動均會邀請縣市政府首長、衛生主管機關於路跑活動中以行動表達對健康促進理念之支持，同時呼籲全國民眾養成良好之健康習慣；活動現場並規劃各式攤位宣導健康觀念。多年來，舉辦地點已由台北市拓展到嘉義縣、高雄市等，今年首次增加臺中市場次，藉以提升各地運動風氣與促進社會公益。

二、指導單位：臺中市政府

三、主辦單位：仁愛醫療財團法人、長庚醫療財團法人

四、合辦單位：臺中市政府運動局

五、承辦單位：全統運動用品股份有限公司

六、協辦單位：衛生福利部中央健康保險署中區業務組、衛生福利部國民健康署、臺中市議會(邀請中)、臺中市政府衛生局、臺中市政府社會局、臺中市政府警察局、臺中市政府消防局、臺中市政府交通局、臺中市政府新聞局、臺中市政府教育局、臺中市都市發展局、臺中市大里區公所、台塑石化股份有限公司(邀請中)、台塑生醫科技股份有限公司(邀請中)、台塑網旅行社股份有限公司(邀請中)、台灣塑膠工業股份有限公司(邀請中)、長庚生物科技股份有限公司(邀請中)、長庚醫學科技股份有限公司、財團法人台中市私立仁愛社會福利慈善事業基金會、台灣病人安全推廣同好會、清泉醫院、佑民醫療社團法人佑民醫院、童綜合醫療社團法人童綜合醫院、衛生福利部南投醫院、衛生福利部豐原醫院、衛生福利部彰化醫院、光田醫療社團法人光田綜合醫院、弘光科技大學、國立中興大學、中臺科技大學、大臺中醫師公會、大臺中診所協會、大臺中護理師護士公會、大臺中醫檢師公會、臺中市新藥師公會、大里扶輪社、台中市同心獅子會、大里區里長聯誼會、臺中市居家護理聯盟協會、社團法人全國照顧服務聯盟暨照顧品質協進會、社團法人家圓公益協會、家圓照顧勞動合作社、統一超商、元大銀行、歐克商行(持續邀請中)。

七、活動日期：2024 年 09 月 22 日(星期日)

八、活動地點：臺中市西屯區中央球場(凱旋路-凱旋七街)

九、活動流程：

時間	內容	備註
05：30	報到集合	臺中市西屯區中央球場集合
05：30-05：50	開場/來賓致詞	院內外貴賓報到、暖身操
05：50-06：00	起跑預備/鳴槍	10K 競賽組集合，預計 06：00 鳴槍起跑
06：00-06：10	競賽組起跑	競賽組、休閒組分流起跑
06：10-06：30	休閒組起跑	06：30 起跑拱門關閉
06：30-08：30	各組路跑活動、收身操	現場提供各式健康促進、社福公益宣導攤位
08：30-09：30	表演/摸彩/頒獎	活動表演、摸彩及頒獎
09：30	賦歸	

十、活動項目：

活動項目：組別	競賽組/10KM	休閒組/3KM
人數限制	限額 2,500 人	限額 4,500 人
起跑時間	06:00 開跑	06:10 開跑
限時	120 分鐘	90 分鐘
集合時間	05:30	05:30
參賽資格	限制出生年為 2017 年 (含)前出生者方可報名	不限制年齡參加
報名費	每位報名費新台幣 200 元 (競賽組環保晶片另收 100 元押金)	
報名日期	2024 年 6 月 7 日起至額滿截止	
集合地點	臺中市西屯區中央球場(凱旋路-凱旋七街)	

※跑者須配戴號碼布參加路跑，並將號碼布別於胸前，以利工作人員識別。

十一、活動路線：

■ 競賽組(10K)：

路線：起點(START)⇒直行凱旋路⇒右轉僑大八街⇒右轉經貿五路⇒左轉中科路⇒左轉西林巷⇒迴轉 (4.7 公里處折返點) ⇒直行西林巷⇒右轉中科路⇒右轉大鵬路⇒右轉凱旋路⇒終點(FINISH)



[主辦單位有權依主管機關要求及活動當天狀況調整路線]

■ 休閒組(3K)：

路線：起點(START)⇒直行凱旋路⇒右轉僑大八街⇒右轉經貿五路⇒右轉中科路⇒右轉中央公園人行道⇒右轉中央公園自行車道⇒終點(FINISH)



[主辦單位有權依主管機關要求及活動當天狀況調整路線]

十二、活動 T 恤及競賽背心尺寸一覽表：

(一) 活動 T 恤(3K 休閒組報名禮)

活動 T 恤尺寸對照表(Size)										
尺寸	10 號 身高 130cm	12 號 身高 150cm	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	4XL
胸圍 (cm)	76	86	91	97	102	107	112	117	122	127
衣長 (cm)	55	60	62.5	65	67.5	70	72.5	75	77.5	80

* 精美活動紀念 T 恤數量有限，遇尺寸短缺，大會有權以其他尺寸代替。

(二) 競賽背心(10K 競賽組報名禮)

競賽背心尺寸對照表(Size)						
尺寸	XS	S	M	L	XL	2XL
胸圍(cm)	91	97	102	107	112	117
衣長(cm)	62.5	65	67.5	70	72.5	75

* 精美活動競賽背心數量有限，遇尺寸短缺，大會有權以其他尺寸代替。

十三、 競賽組獎勵方式及方法:

(一)頒發獎金：按男、女總名次成績頒發獎牌及獎金，外籍人士須依稅法負擔 20%之 所得稅。請於領獎時附身分證/護照影本，依中華民國稅法規定扣抵所得稅。

總成績	男子組	總成績	女子組
第一名	獎金新台幣 10,000 元	第一名	獎金新台幣 10,000 元
第二名	獎金新台幣 8,000 元	第二名	獎金新台幣 8,000 元
第三名	獎金新台幣 6,000 元	第三名	獎金新台幣 6,000 元
第四名	獎金新台幣 4,000 元	第四名	獎金新台幣 4,000 元
第五名	獎金新台幣 2,000 元	第五名	獎金新台幣 2,000 元

(二)得獎者限比賽當日 9:30 前領取獎牌及獎金，逾時視同棄權

十四、 報名方式：

■ 網路報名：

(一) 報名日期：2024 年 6 月 7 日至 8 月 7 日，請至全統運動報名網

<https://public.ctrun.com.tw> (報名區分競賽組及休閒組 每人限擇一組報名)

(二) 繳費方式 (手續費由報名者負擔)：

1. 7-11 超商門市 ibon 系統列印繳費。
2. 全家 FamiPort 門市代碼繳費。
3. 信用卡繳費。
4. 繳費完成後約 30 分鐘後收到簡訊通知，也可到「報名查詢與修改」查詢繳費狀態。
5. 完成繳費後請妥善保留繳費單據。繳費代碼逾期未繳者，若已逾報名時間，視同未報名成功並放棄報名資格。

(三) 網路報名一律採郵寄領取物品，除報名費外需另付郵寄費用，請在報名同時勾選，郵寄代理報到費用需連同報名費一併繳交。主辦單位將於活動前一至二週郵寄參賽物品 (含號碼布、活動 T 恤、晶片等) 配送至報名所填寫地址(限台灣本島)。請務必填寫 正確收件地址，以免包裹無法順利送達。

1. 收到參加物品後即視為報到完成，賽前物資：紀念衫、號碼布、晶片...等請妥善保管，活動當日恕不開放現場報到及補發，並請於 9 月 22 日活動當天攜帶晶片、號碼布前往會場參賽即可，無號碼布者不得參賽及領取禮品。
2. 號碼布若有缺漏請最慢於活動前三日致電全統報名網客服反應登記，否則一律視為遺失處理現場不補發。
3. 跑者收到物資如商品瑕疵或物資缺漏，請收到商品後翌日起算七日 (含例假日)，請於期間內向全統報名網客服提出申請，為免爭議發生，請於物資到貨後確實驗收，逾期恕不受理。

(四) 請確認報名事項無誤，一經報名後即不接受報名事項更改，如遇人數額滿，無法再進行報名。

(五) 網路報名時請詳填相關基本資料，以免誤發各項相關報名資訊，報名截止後 不得以任何

理由要求退費或更名取代，請慎重考慮！

- **現場報名(僅限 3K 休閒組)**：依網路報名情況(額滿提前截止)，於 2024 年 8 月 28 日起開放現場報名，請於上班時間至大里仁愛醫院社服課報名及領取活動 T 恤及號碼布，現場數量有限，依現場現有尺寸為準。

大里仁愛醫院社服課：04-24819900 轉 11431 台中市大里區國光路二段 500 號 10 樓。

十五、計時統計：

- (一)本賽事競賽組，將發送一枚計時晶片(晶片以鞋帶或提供之束帶繫於鞋面，配戴時晶片面需朝向正上方與地面保持水平，狀嚴禁使用金屬性物品(如鐵絲、別針、金屬束線帶等物品)固定，另請勿將晶片折損，以免感應不良。
- (二)本賽會競賽組將採晶片計時，成績一律採大會時間(鳴槍)計算，大會依選手抵達終點時之時間作為成績統計之依據(選手自通過起點至終點的晶片時間會在完跑證書上註明)。沿途設有檢查點，選手必須從晶片感應地墊上方通過，若無起、終點與各檢查點感應時間紀錄之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
- (三)配戴兩個或兩個以上晶片者、互換晶片者、未依規定配戴者，將被取消資格，不予計時亦不發給成績證明。
- (四)此晶片押金 NT\$100 將於比賽會場選手交還晶片時發還，嚴禁私自於晶片上打洞、凹折、書寫文字等破壞晶片原本樣貌的動作，如有上列情況或逾期歸還將不予退保證金。
- (五)請依出發時間出發，超過起跑時間 10 分鐘後出發者，因安全因素大會有限制其出發及不予計算成績。

十六、違規罰則：

- (一)不遵從裁判引導者。
- (二)未將號碼布以別針別在胸前或背後。
- (三)嚴禁於比賽行進路線中攜帶寵物、推行娃娃車、滑行直排輪、滑板及滑板車。
- (四)競賽組 10 公里參賽者使用晶片計時，未依規定將晶片配帶於身上，不經檢查站之選手將被取消資格，不予計時，不發給成績證明。
- (五)報名組別與身分證明資格不符者。
- (六)違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員...等)。
- (七)未報名者取代報名者參加比賽。
- (八)佩帶 2 個或 2 個以上晶片，經查明屬實。

十七、活動內容：

- (一)現場設有各式健康促進及社福公益攤位，並安排表演節目及豐富摸彩，歡迎踴躍參加。
- (二)活動當天免費提供參加者早餐一份，憑號碼布領取，數量有限，送完為止。
- (三)搭配活動舉辦「跑出健康攝影比賽」(首獎 5000 元)，相關訊息請至活動網站查詢。

<https://www1.cgmh.org.tw/intr/intr2/c0910/departement/index.html>

十八、注意事項：

(一) 活動當天請務必攜帶號碼布進入會場，憑號碼布使用寄物服務、領取早餐、運動毛巾及參加摸彩抽獎。

1. 報到開始投遞摸彩券，至路跑結束時間(約 8:30) 進行封箱，封箱後即無法投遞摸彩券。
2. 現場獲獎者經廣播後盡速出示號碼布供大會工作人員核對領取獎項，未於活動結束時間(預定 9:30) 前領取或無法出示號碼布，則恕視同放棄領獎權益，大會不再重覆抽獎。
3. 贈品型號及外形依現場實物為主，主辦單位有修改與更正的權利；依中華民國稅法規定，獎品價值超過 NT\$19,999，需繳交 10%所得稅；外籍人士需依稅法負擔 20%所得稅。

(二) 衣物保管：

1. 時間：2024 年 9 月 22 日上午 5:00 起，接受衣物保管，請跑者憑號碼布及寄物單至衣物保管處交給工作人員保管，賽後憑號碼布領取。
2. 貴重物品請自行保管，若有遺失，大會恕不負責。
3. 並請於 2024 年 9 月 22 日上午 9:30 前領取保管物品。

(三) 本活動為休閒性質，活動中請友善、耐心配合交管人員引導。

(四) 請各位跑友們視自己跑步當日狀況量力而為，並於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。

(五) 安全事項：

1. 參加者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強，如有心臟、血管、糖尿病等方面病史者，請勿隱瞞病情並請勿參加，否則路跑中若發生任何意外事件應自行負責，主辦單位不負任何任。
2. 參加者須注意過往車輛與行人，經過路口務必聽從交警警員及交管人員的指引，以確保自身安全。大會醫護人員或交通安全管制人員有權視參與者體能狀況及道路安全，中止或暫停參與者繼續比賽，參與者不得有異議。
3. 活動前若有出現身體不適如:發燒、感冒...等，請落實自主健康管理，應在家休養，避免出席活動。
4. 為妥善維護會場安全及落實防疫措施，請務必配合工作人員指揮進入活動場地。

(六) 比賽前如遇集會遊行或其他不可抗力之天災，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期比賽或改用其他替代路線；若遇颱風，仁愛長庚合作聯盟醫院將依台中市政府宣布停止上課為依據，宣佈活動取消，參賽選手不得有議。

(七) 退費說明:

1. 報名截止日前如申請退費，主辦單位將退還原全額報名費，需額外酌收 NT\$100 手續費。(含匯費及行政處理費)
2. 活動物資屬於按人數生產製作的客製化限量商品，報名截止後恕不受理任何理由退費。
3. 報名截止日後至活動前一個月，唯符合以下特殊情況者，可退還 50%報名費及晶片保證金(物資不寄出)，物資於備貨及寄出階段，恕不受理退費。
➤ 天然或人為災害。

- 交通中斷。
- 兵役或點閱、教育召集。
- 傷病或妊娠。
- 配偶或跑者之一親等內親屬喪葬。
- 其他主辦單位訂定之事由。
- 若如有符合以上特殊情況者，請主動來信 E-mail : ctrunctrun@gmail.com 或私訊官方 LINE@ctrun 提供證明文件申請受理。

(八) 參與者一旦報名，視為同意大會將此項比賽之錄影、相片及成果，於世界各地播放、展出或刊載於主辦和協辦單位刊物與網站上，參與者必須同意肖像與成果，用於相關比賽之宣傳活動上。若參與者不同意，請勿報名。

(九) 大會保險說明：

1. 大會為本次活動針對參賽者投保每人新台幣參佰萬元之公共意外險。

承保項目	投保金額(新台幣)
每一個人體傷責任	三百萬元
每一意外事故體傷責任	三千萬元
每一意外事故財務損失責任	三百萬元
保險契約之最高賠償金額	六千六百萬元

2. 公共意外險承保範圍：被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致 第三人體傷、死亡或 第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。
(所有細節依投保公司之保險 契約為準)
3. 承保範圍不包含個人疾病導致運動傷害，因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等非主辦單位依法應負賠償責任之事故。
- (1) 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之 意外事故。
 - (2) 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生 之意外事故。
4. 對於現場只做必要緊急醫療救護，有關本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。

十九、交通資訊

【自行前往】

1. 南下：國道 1 號→下大雅出口交流道→右轉環中路一段→直行環中路二段→左轉凱旋路→左轉凱旋七街
2. 北上：國道 1 號→下台中出口交流道→右轉環中路三段→朝馬路口左轉台 74 線→下北屯出口交流道→直行環中路二段→右轉凱旋路→左轉凱旋七街

【停車資訊】



仁愛長庚合作聯盟醫院 2024 永慶盃路跑活動參加活動聲明

本人 (本團體參加者) 已詳細閱讀過本活動下列說明，且同意亦保證遵守大會於活動中所約定之事項，保證本人 (本團體參加者) 身心健康，亦了解 3~10 公里路跑所需承受之風險，志願參加活動方開始報名，活動中若發生任何意外事件，本人 (本團體參加者) 及家屬願意承擔活動期間所發生之個人意外風險責任，亦同意放棄對於非主辦方造成的傷害、死亡或其他任何形式的損失提出任何形式的賠償及索求，一切責任與主辦單位無關。

本人 (本團體參加者) 明白此項活動的錄影、相片及成果於世界各地播放、展出或於網頁上登出，亦同意主辦或被主辦單位授權之單位寄送相關路跑活動訊息或使用本人 (本團體參加者) 肖像及成果於宣傳活動上。

報名者視同已詳閱本參加活動聲明、同意以上所述事項並願意承擔相應的法律責任。一經報名後將不得以任何理由質疑活動內容所列之事項。若您未滿 18 歲，應由您的法定代理人閱讀、瞭解並同意本聲明書所有內容後，方得報名。若您繼續進行報名，將視為您已取得法定代理人之同意。

大會保險說明：

(一) 大會為本次活動針對參加民眾投保每人新台幣參佰萬元之公共意外責任險。

(二) 公共意外責任險承保範圍

1. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。公共意外責任險只理賠因大會疏失造成之意外傷害。(所有細節依投保公司之保險契約為準)。
2. 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
3. 被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(三) 特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，而公共意外責任險只承擔因大會疏失造成之外來意外所受之傷害理賠。
3. 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。
4. 如您曾發生過以下病況及有以下疾病狀況，屬猝死高危險群，請諮詢醫師專業的判斷及請勿勉強參加。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，參加民眾若有以下所述之疾病史，建議慎重考慮自身安全。
 - (1) 不明原因的胸部不適(胸悶、胸痛)
 - (2) 不明原因的呼吸困難
 - (3) 不明原因頭暈
 - (4) 突然失去知覺
 - (5) 高血壓(> 140/90mmHg)
 - (6) 心臟病
 - (7) 腎功能異常
 - (8) 糖尿病
 - (9) 高血脂(總膽固醇 > 240mg/Dl)
 - (10) 家族心臟病史(一等親在 60 歲前發生心臟病或猝死)
 - (11) 癲癇

(12) 其他不宜從事路跑運動之相關疾病症狀。

- (四) 本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，參加民眾若有前項所述之疾病史，建議慎重考慮自身安全。
- (五) 選手於賽事期間因參與賽事所造成財物損失或體傷，大會將協助處理公共意外險理賠事宜，惟選手已獲得理賠項目、或因特別不保事項、或非屬理賠範圍等事由，不得再向指導單位、主辦單位、承辦單位及贊助單位等要求任何形式之賠償。

貼心小叮嚀：

- (一) 活動中請友善、耐心配合交管人員引導。
- (二) 台中會場路跑路線
 1. 3K 休閒組：中央球場(起點) → 直行凱旋路 → 右轉經貿五路 → 右轉中科路 → 右轉大鵬路 → 右轉凱旋路 → 回到中央球場(終點)
 2. 10K 競賽組：中央球場(起點) → 直行凱旋路 → 右轉經貿五路 → 左轉中科路 → 左轉筏堤東街一段 → 迴轉 (4.7 公里處折返點) → 直行筏堤東街一段 → 右轉中科路 → 右轉大鵬路 → 右轉凱旋路 → 回到中央球場(終點)【限時 120 分鐘】
 3. 路線管制時間為上午 5：30 至 09：00(路線、時間為暫定)。
- (三) 運動是保持健康身體的重要元素，請各位重視自己跑步當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日跑步前 2 個鐘頭吃早餐。
- (四) 參加本活動請注意身體健康，慎重考慮自我健康狀況，身體如有不適 (例如：不明原因的胸部不適、胸痛、胸悶、呼吸困難)，請勿逞強。
- (五) 當天活動若遇颱風取消，不再延期辦理，長庚紀念醫院將依活動所在地縣市政府宣布停止上課為依據，宣佈活動取消。
- (六) 為妥善維護會場安全及落實防疫措施，請務必配合工作人員指揮進入活動場地。
- (七) 活動當天請務必攜帶號碼布，憑號碼布入場、使用寄物服務、領取早餐、運動毛巾及參加摸彩抽獎。
- (八) 參加競賽組注意事項
 1. 10K 競賽組限制出生年為 2017 年(含)前。
 2. 請詳加評估自身實力，報名手續完成者，不得以任何理由要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸及轉讓參賽資格等。無完成報名者將不具參賽資格，嚴禁陪跑。
 3. 本活動將提供競賽組選手晶片計時服務。晶片紀錄將作為大會成績之依據。每一位報名參加並完成領取參賽物品之競賽參賽者，將派發一枚計時晶片。競賽公佈成績一律以大會公布成績為基準。
 4. 依據國際田徑規則 19.24.5 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間記錄，並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。
 5. 請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。
 6. 請選手準時出發，超過起跑時間 10 分鐘後出發者，大會有權限制其出發及不予計算成績。
 7. 發生下列情事者，取消比賽成績
 - (1) 非法接受他人供給飲料或食物。
 - (2) 不遵從裁判引導者。
 - (3) 未將號碼布佩帶於胸前。
 - (4) 於比賽行進路線中推行娃娃車、滑行直排輪、滑板、滑板車及騎乘腳踏車。
 - (5) 攜帶寵物(貓、狗...等)進入賽道。
 - (6) 請依規定配戴晶片，無所有檢查站時間之選手，不發給成績證明。
 8. 發生下列情事者，取消比賽成績。

- (1) 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持.....等)。
- (2) 報名組別與身分證明資格不符者。
- (3) 違反運動精神和道德者(如打架、辱罵裁判及大會工作人員.....)。
- (4) 未報名者取代報名者參加比賽，或佩帶 2 個或 2 個以上晶片，經查明屬實，由裁判宣佈取消比賽資格。