

林口長庚紀念醫院辦萬聖節童樂趴 籲家長守護寶貝靈魂之窗

記者陳華興 / 桃園報導 2023-10-20



因應數位化時代來臨，手機、平板等 3C 產品已然成為生活中不可或缺的物品，兒童線上學習或使用電子產品的時間逐漸增加，長時間近距離用眼相對提升近視的機率，因此建立孩童良好護眼生活習慣非常重要。

所以，學齡前兒童近視要把握 3 至 6 歲黃金治療期。林口長庚紀念醫院特別選在萬聖節前夕舉辦系列關懷活動，兒童內科部副部長陳世翔特地蒞臨給予小朋友加油鼓勵，陳副部長提醒家長，孩子的健康用眼習慣仰賴照顧者不間斷的關心與陪伴，從小養成正確保健習慣十分重要，鼓勵家長一同守護寶貝們的靈魂之窗！



林口長庚紀念醫院舉辦寶貝護視力 庚我一起 eye 健康~長庚萬聖節童樂趴

眼科部范遠耀醫師透過有趣的「醫師哥哥 Q&A」，讓家長瞭解孩童視力保健的小妙方。范醫師說明「長時間近距離用眼」是造成學童視力快速惡化的高風險因子，而家長們是孩童視力健康的守護者，仔細觀察孩童用眼習慣，如有發現異常應即時帶孩童就醫檢查。

4 歲的彥彥看電視時常常不自覺的眯起眼睛、離電視越來越近，父母發現後帶到醫院檢查，結果已近視 300 度，爸媽對於未能及早發現自責不已，所幸透過藥物控制、作息調整並定期回診追蹤，度數已漸漸獲得控制。范醫師提醒家長們預防勝於治療，如果發現小朋友有眯眼、揉眼或看書靠太近等狀況，

都可能是兒童近視的警訊，應及早就醫檢查。高度近視可能增加青光眼、白內障及視網膜病變等併發症發生機會，所以及早就醫檢查，調整生活習慣是保護健康視力的不二法門，可謹記國民健康署護眼 6 招口訣：一、 每日安排戶外活動。二、 早睡早起、睡前不看 3C。三、 用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘。四、 讀書光線充足、維持正確坐姿。五、 均衡飲食、天天五蔬果。六、 每年定期視力檢查。學會這六大妙招，從生活習慣開始調整，一起守護孩童寶貴視力，共同 eye 健康！



林口長庚紀念醫院舉辦寶貝護視力 庚我一起 eye 健康~長庚萬聖節童樂趴

活動安排林口大專志工隊幸運草兒童劇團哥哥姐姐穿上南瓜布偶裝及魔法師套裝，帶來有趣又寓教於樂的萬聖節故事《萬聖節視戶、什麼？》，以及 MOMO 家族的柚子哥哥、泡芙姐姐及 MOMO 帶來歡樂唱跳，與孩童開心互動，透過闖關遊戲，讓孩童了解如何記住正確的用眼習慣！愛不囉嗦庇護商店也為了來院孩童盡上心力，由唐寶寶店員們準備萬聖節拍照闖關攤位及精美禮品，與所有孩童歡慶萬聖節。

另外，在兒童病房有一群辛苦的小朋友們正努力地與疾病對抗。5 歲的小易罹患急性白血病，身上時常伴隨的疼痛與發燒，反覆住院的日子裡，仍勇敢地面對每一次的治療。6 歲的辰辰罹患腎臟惡性腫瘤，在家人的陪同與醫護人員的細心照顧下，漸漸適應住院的生活！



林口長庚紀念醫院舉辦寶貝護視力 庚我一起 eye 健康~長庚萬聖節童樂趴

「不給糖就搗蛋！」長期照顧兒癌病童的醫師及護理師們揮別醫護人員的既定形象，裝扮化身為神秘的魔法師及可愛小魔女等，分送萬聖節小點心給每個努力對抗病魔的小勇者，讓收到點心的孩童開心不已。每位孩子都是爸媽的心肝寶貝，林口長庚紀念醫院希望幫助來院的小朋友加油打氣，讓孩童感受萬聖節的開心氣氛，更祝福小朋友早日恢復健康、恢復滿滿活力！



林口長庚紀念醫院舉辦寶貝護視力 庚我一起 eye 健康~長庚萬聖節童樂叭

台灣好新聞
只跟你有關的新聞