

# 2023 長庚永慶盃路跑 10/29 開跑

由獨家報導 2023 年 9 月 7 日



林口長庚肺移植團隊與健保署長石崇良、台北長庚醫院院長黃集仁、台北市政府體育局副局長蔡培林、路跑協會陳華秘書長等合影。圖／長庚醫療財團法人提供

獨家報導 記者宋秉忠／台北報導

2023 年「長庚永慶盃路跑」定於 10 月 29 日上午，在台北、嘉義、高雄三地舉行，長庚醫院號召全民踴躍參加，養成規律運動習慣；今年的活動主題聚焦在「肺臟移植」，鼓勵肺臟移植病友適度運動，追求更健康的生活。

三年前接受肺移植的病友連先生配合醫療團隊復健計畫，術後半年就能參加路跑，一年後還能潛水，今年十月將與一路相伴的女友步入禮堂。長庚醫院特別邀請他代言今年的路跑，提醒大家關注肺臟健康，也為所有肺移植病友加油打氣。

長庚永慶盃路跑今年邁入第 13 屆，每年受到政府機關重視，也因老少咸宜，總是吸引數萬人報名參加，是許多家庭共同期待的活動。

長庚醫院表示，今年永慶盃路跑自 10 月 5 日起在長庚紀念醫院各院區受理報名，預估總參加人數達到 3.4 萬人，將在台北、嘉義、高雄三地同日開跑，台北會場在總統府前廣場，分為 3 公里休閒組及 10.5 公里競賽組，男、女選手各取優勝前 10 名，頒發總獎金 22 萬元。



肺移植成功的連先生及未婚妻與林口長庚肺移植團隊相約參加今年永慶盃路跑。圖／長庚醫療財團法人提供

永慶盃路跑嘉義會場及高雄會場則分別結合故宮南院及澄清湖棒球場共同舉辦，高雄會場除 6 公里休閒組外，更新增 12 公里競賽組，以及邀請全國醫學中心組隊報名 24 公里接力賽。

針對今年永慶盃路跑主題—「長庚為您爭口氣」，林口長庚醫院外科部副部主任葉集孝及胸腔外科主任暨肺臟移植召集人陳維勳，希望能藉此鼓勵肺移植病友適度運動，不要懼怕運動，以維持健康的身體和良好的生活品質。

陳維勳指出，肺是人體呼吸系統中最關鍵的一個器官，用來吸入空氣進行氣體交換，獲得細胞呼吸必需的氧氣，患有嚴重末期肺部疾病且其他治療方法無效的患者，肺臟移植被視為救命的最後手段。

嚴重末期肺病會引發右心衰竭，病人移植前常有嚴重的心肺問題，導致手術時麻醉難度提高；移植除了要將遭受破壞的肺臟移除，植入大愛肺臟後，還需要重建氣道、血管和支氣管等多個重要結構，加上肺病病人常伴隨嚴重的胸腔沾黏，手術難度提高許多。

根據衛福部健保署公佈的 2008-2021 年各類器官移植術後公開統計資料顯示，台灣肺臟移植總案例僅有 166 位，台灣肺臟移植的五年存活率也只有 54%，明顯落後於歐美國家的水平。

陳維勳解釋，這是因為台灣的肺臟移植相較於心、肝、腎等其他器官的移植發展較晚，而肺臟作為一個與外界直接接觸的器官，相較其他器官來說更容易受感染影響，捐贈前的篩選要求較高；加上移植後感染及排斥的問題，也是影響存活率的原因。

林口長庚醫院自 2016 年成立了專門的肺臟移植團隊，目前每年成功執行十例以上的肺臟移植手術，並且其一年存活率高達 86%，領先全國其他醫學中心。