

619 器官捐贈紀念日前夕 林口長庚推廣病主法理念

記者譔志明 2023-06-12

每年的6月19日是國家的器官捐贈紀念日，為了推廣器官捐贈觀念，林口長庚紀念醫院特別辦理器官捐贈、安寧緩和、預立醫療決定宣導周活動，在活動開跑的這一天，剛好是年輕的名茹接受肺臟移植屆滿兩年的日子，即將邁入第三年的精采人生。



林口長庚辦理器官捐贈、安寧緩和、預立醫療決定宣導周活動。圖：林口長庚提供

林口長庚表示，6年前，剛開始新婚生活的名茹診斷罹患淋巴癌，一夕之間打亂了對於美好婚姻生活的想像，治療的過程中很幸運地能夠與妹妹配對成功進行幹細胞移植，就在結束漫長且辛苦的化療不到半年，卻發現肺臟功能受到影響，從此相伴在她左右的卻是一台氧氣製造機，再加上肺部積水插著胸管，在家行動都要家人攙扶，嚴重到必須進行肺臟移植才能夠有活下去的機會。等候移植的日子一天過一天，身心都受到極大的折磨，名茹好幾次都想要拔掉身上的管路，放棄一切，還好有父母親、丈夫不眠不休的陪伴與照顧，她挺過了最煎熬的時刻，某天，一通來自醫院的電話，迎來大愛移植的機會，也改變了她的人生。經過辛苦的復健，終於可以自在地大口呼吸，不再需要氧氣機與管路相伴，能夠迎來這新的人生，要感謝器官捐贈者的大愛與家屬的捨得。



6/19 是台灣的器官捐贈紀念日。圖：林口長庚提供

林口長庚提到，簽署「器官捐贈同意書」是名茹的心願。歷經了幹細胞移植與肺臟移植，接受了來自家人與大愛捐贈者的恩惠，她心想也許有天當自己必須走到生命的終點時，也願意捐贈自己的器官，讓更多人延續生命，回饋這個社會；也願意將器官捐贈的感動分享给大家，讓身旁的人都能夠了解器官捐贈

帶來的溫暖與感動。除了器官捐贈，名茹也願意先為自己立下預立安寧意願及預立醫療決定，未來當生命將畫下句點時，不要再受到無謂的急救與治療，也不讓家人的身心受到許多折磨。



林口長庚期盼大眾更理解病主法的精神及觀念，為自己決定善終的方式。圖：林口長庚提供

這些年來，長庚醫院積極推動「器官捐贈、安寧緩和、預立醫療決定」等觀念，林口長庚副院長吳俊德表示，目前國內有近 1 萬人在等候器官移植，而 2022 年度全國捐贈人數 309 人，僅佔總人口數百萬分之 13.3，比率甚低。在長庚醫院推廣器官捐贈的過程當中，發現有許多臨終末期符合器官捐贈條件的病人，在健保卡上並沒有器官捐贈的註記，也沒有與家人討論過器官捐贈想法，在從未與家人溝通的情況下，家人難以做出同意器官捐贈的決定。在這 309 人當中，生前有將器捐想法透過健保卡註記、或事先曾與家屬溝通者僅有 57 人，佔 18.4%；而目前全國簽署器捐意願共 54 萬人，僅佔總人口 2.3%，顯示民眾與家人針對善終議題的討論，甚至進一步付諸實行簽署意願，這之間的過程仍存在著許多阻礙。吳俊德指出，器官捐贈是善的決定，希望鼓勵民眾們能夠多與家人討論，當社會上越來越多民眾願意認同器官捐贈，並將器捐意願註記健保 IC 卡，這樣的心意不僅能夠讓更多等候移植病人有受贈的機會，這善的循環能夠帶給社會更多正向溫暖的力量。6 月 19 日是國家的器官捐贈紀念日，誠摯感謝每一位器官捐贈者與家人，因為他們的捨，才能造就更多人的得。今年器官捐贈宣導月的口號是「One Life, Live Twice.」長庚醫院希望有更多人願意一起來支持器官捐贈，讓「One Life」能夠「Live Forever.」

林口長庚副院長馮思中提到，「病人自主權利法」於 2019 年 1 月 6 日上路，這是亞洲第一部以病人為對象的專法，至今已施行 4 年多。截至今日，全國共有 5 萬 2308 人簽署「預立醫療決定書」，佔台灣成年人比例不到 1%，許多民眾的認知還停留在安寧醫療，分不清「病人自主權利法」與「安寧緩和醫療條例」到底有何不同。他說明，安寧緩和條例僅針對末期病患，病人可簽署安寧緩和醫療意願書，拒絕無效醫療延長生命，或當事人意識昏迷由家屬代為簽署；而病主法擴大範圍至五大臨床條件，讓民眾預先立下醫療決定，當疾病治療進入不可逆的階段時，不必等到臨終，就可選擇拒絕或撤除維生治療。病友阿源因腦部腫瘤歷經各種治療後，來到林口長庚放射腫瘤科門診，經醫師說明後，瞭解自身疾病進展建議不要再做放射治療，因此在門診中簽署預立醫療決定。馮思中表示，許多安排病主法諮詢的民眾都是因為經歷過至親住加護病房、插管、臥床等經驗，因此希望預立自己的醫療決定，為了自己善終，也為了不把做決定的痛苦與壓力留給家人。因此，該院辦理一系列的宣導活動，讓大家更理解病主法的精神及觀念，為自己決定善終的方式。