

# 林口長庚醫院辦甲狀腺癌病友座談會 讓民眾了解及認識甲狀腺癌治療

記者陳華興 / 桃園報導 2023-05-14



每年 5 月 25 日是世界甲狀腺日，根據衛福部國民健康署最新資料統計，甲狀腺癌發生個案數占全部惡性腫瘤發生個案數 4.04%。甲狀腺癌發生率排名男性第 13 位，女性第 5 位；可看出甲狀腺癌好發於女性。林口長庚紀念醫院舉辦甲狀腺癌病友座談會，讓民眾了解及認識甲狀腺癌的治療。

甲狀腺位於頸部甲狀軟骨前方，形似一隻蝴蝶，平均重量約 25 到 30 公克。甲狀腺就像一座工廠，分泌人體需要的甲狀腺荷爾蒙，作用在全身的器官，主要作用是促進許多蛋白質的合成，是維持身體細胞新陳代謝所必須的荷爾蒙。如果有缺碘、自身免疫異常或遺傳因素等，可能會導致甲狀腺增大或長出結節，若懷疑有甲狀腺癌的徵兆，可注意是否有出現腫塊、聲音沙啞、吞嚥困難、咳嗽或呼吸窘迫等症狀，需要進一步就醫檢查。



媽媽去哪裡了 罹患甲狀腺癌的母親用繪本表達對孩子的愛

甲狀腺癌的治療主要是外科手術，通常會根據腫瘤的大小、類型、分期等因素來決定手術的方式和範圍，建議病患仍須與外科醫師詳細討論並了解手術的風險。當完成手術後，利用甲狀腺細胞會攝取碘，其它身體細胞不會吸收碘的原理，利用放射碘殺死殘餘甲狀腺組織與腫瘤細胞，一般劑量超過 30 毫居禮的放射線劑量，會需要隔離於碘 131 病房中。放射性碘治療時機多用於乳突癌和濾泡癌術後、甲狀腺癌復發或移轉的情形。



媽媽去哪裡了 罹患甲狀腺癌的母親用繪本表達對孩子的愛

五月份除了是世界甲狀腺日，也是慶祝母親節的日子，病患陳小姐是一位罹患甲狀腺癌的母親，在本院接受碘 131 治療，因擔憂輻射線對孩子的影響，必須與家人隔離一段時間並製作了一本繪本「媽媽去哪裡了」，以溫馨的插畫和文字，描述抗癌歷程及她對孩子的愛及想念。林口長庚甲狀腺癌醫療團隊結合內分泌暨新陳代謝科、一般外科、核子醫學科各專科醫師，展現良好的團隊合作精神，並由甲狀腺癌個管師擔任癌友的橋樑，在治療期間協助陳小姐不只對抗生理的疾病，甲狀腺癌個管理師更能適時提供病患衛教及心理支持，以緩解病患對甲狀腺癌的恐懼。



媽媽去哪裡了 罹患甲狀腺癌的母親用繪本表達對孩子的愛

內分泌暨新陳代謝科劉妙真醫師表示病患在切除甲狀腺後，五年內復發的比例約有 20%，因此平均每半年到一年，醫師會安排進行放射碘的追蹤檢查，林口長庚紀念醫院追蹤平均十年的 1055 位高危險群甲狀腺癌病患中，放射碘 131 治療可以治癒 23.9%的病患，五年存活率達 97.6%，因此，甲狀腺癌病人病程緩慢且預後良好，陳小姐的繪本不僅是一份給孩子的禮物，也是一個鼓勵其他甲狀腺癌患者和家屬的故事，歡迎民眾搜尋 FB「長庚社會公益作伙來」閱讀。



媽媽去哪裡了 罹患甲狀腺癌的母親用繪本表達對孩子的愛



媽媽去哪裡了 罹患甲狀腺癌的母親用繪本表達對孩子的愛