

# 土城醫院攜手財團法人乳癌防治基金會 共同提倡乳癌防治

記者黃村杉 / 新北報導 2023-05-11



新北市立土城醫院為迎接周末母親節的到來，今（11）日舉辦「有愛無癌」母親節慶祝活動，由土城醫院志工隊及新北市私立安和幼兒園學童開場表演舞蹈，以及土城樂齡學習中心陶笛歌唱班演奏歌曲，並邀請財團法人乳癌防治基金會共同宣導乳癌防治，現場並發放康乃馨，祝福全天下婦女「母親節快樂」！

土城醫院乳房外科洪蕙雯醫師表示，乳癌是台灣女性發生率第一名的癌症，每年有超過萬人罹患乳癌，逾 2 千人死於乳癌。根據衛福部資料顯示，乳癌發生高峰約在 45~69 歲，好發年齡層正逐步年輕化，國民健康署提供 45 歲以上或 40 歲以上有家族史的女性每 2 年 1 次免費乳癌篩檢，若發現乳房有異常腫塊、不明分泌物、乳頭或乳房皮膚凹陷，建議立即就醫，透過乳房超音波或乳房攝影檢查有助於早日發現乳癌，5 年存活率更可達 90% 以上。



臨床上針對不同乳癌細胞的亞型及特性，提供不同治療武器，像是「荷爾蒙治療」、「標靶藥物治療」、「化學藥物治療」或「免疫治療」等，精準地幫助患者打擊癌細胞，讓癌細胞變小、開刀範圍變小、外觀保留更好，也打破民眾罹患乳癌是絕症的觀念。

財團法人乳癌防治基金會宣導乳癌防治，並使用乳房模型教導婦女如何在家定期自我檢查，必須包含觀察外觀及觸診，並且要完成乳房、腋窩及鎖骨上窩的檢查，現場民眾表示自己在家檢查乳房時，不清楚什麼是異常的乳房，透過模型總算可以清楚知道腫塊的觸感。



洪薏雯醫師提醒民眾透過定期篩檢及保持健康的生活方式，對於預防乳癌也非常重要，建議乳房自我檢查從青春期開始，每次月經來後的第7~10天內執行，因為此時乳房處於最柔軟且不痛的狀態，停經後的婦女懷孕中婦女則應每月固定一日做檢查，平日保持正常體重、飲食均衡、適度運動及減少酒精的攝入等，進而降低乳癌發生率。