

林口長庚舉辦「過敏氣喘兒園遊會」 攜手 OPEN 將傳授照護秘訣

記者黃雅蘭 2023-05-05

昨(4)日是世界氣喘日，家中有過敏氣喘兒是家長的夢魘，孩子們常因過敏性鼻炎、氣管發作，鼻塞、呼吸急促等不適症狀，半夜驚醒、哭鬧。父母見孩子們無法安眠，照顧過程壓力大且自責。有鑑於此，林口長庚醫院兒童過敏氣喘風濕科與社會服務課特別在該院兒童過敏氣喘中心門診區舉辦「過敏氣喘兒園遊會」，由醫師黃柏翰主講「氣喘兒的春季照護」，同時邀請可愛的「OPEN 將」，與孩子們歡樂共舞，還有獎徵答、闖關活動，以緩和家長照護過敏兒的壓力，增強過敏兒及家長們照護新知。讓每個孩子都可以「減」敏「棄」喘，永遠歡樂安康。



透過有趣闖關活動讓孩子們了解氣喘知識。圖：林口長庚提供

林口長庚兒童過敏氣喘風濕科主任李文益指出，過敏性鼻炎、氣喘、異位性皮膚炎是兒童常見的三大過敏疾病，約佔了 **90%**兒童過敏門診量。隨著工業進展與環境影響，這幾年兒童過敏性疾病的盛行率仍然居高不下。健保資料庫統計，兒童過敏性鼻炎跟氣喘盛行率分別為 **37.8%**及 **15.7%**，顯示兒童過敏性疾病的有效照護，是國家兒童健康的重要課題。過敏性鼻炎或氣喘的孩童，若疏於有效的保養，在病毒呼吸道感染時，常會引發鼻竇炎、中耳炎、肺炎。病童硬顎也會高拱而改變臉型。睡眠品質不優，會影響孩童白天的學習專注力與情緒穩定度。這些憂慮，更讓父母心力交瘁。



黃柏翰提供氣喘兒春季照護衛教。圖：林口長庚提供

黃柏翰指出，氣喘發作有三個常見原因。第一，天氣溫差大；第二，接觸到過敏原，如花粉、粉塵、煙霧或強烈氣味等；第三，病毒感染過後所誘發，在病毒感染呼吸道後，無過敏體質的孩童，病程約一周內即可結束。反之過敏體質的孩童，因病毒誘發過敏發作，持續流鼻水、鼻塞、久咳不癒、甚至導致氣喘發作。氣喘急性徵候會引發呼吸喘鳴聲、呼吸困難、咳嗽或胸部悶痛等症狀，通常這些表現會在晚上或清晨起床時最為嚴重。此刻正值季節交替的梅雨時節，家長們需更加留意。



孩子們與 OPEN 將開心的歡樂共舞。圖：林口長庚提供

黃柏翰提到，氣喘的診斷仰賴於典型臨床症狀及肺功能檢查，藉由醫生的專業判斷後對症下藥。治療的方式是「救急」與「保養」。「救急」是使用氣管擴張劑及全身抗發炎藥物，一般大概約 5 到 7 天；「保養」是使用慢性抗發炎用藥，根據病童每週或每個月發作的次數來調整慢性用藥。最重要的是與醫師的長期配合，討論用藥的選擇和輔具的使用、並規則使用保養用藥、記錄症狀及發作頻率、熟稔救急原則，一定有立竿見影的成效。兒童過敏醫師的角色，是讓有過敏的孩童，在健康生活環境下長大，與家長一起努力，許一個無憂無慮的愉快童年。