

# 打擊腸病毒 土城醫護與 OPEN 小將「童」樂「手」護健康

記者黃村杉 / 新北報導 2023-03-30



終於迎來揮別 COVID-19 疫情的曙光，新北市立土城醫院特別在兒童節前夕邀請 OPEN 小將家族與民眾一起「童」樂。黃璟隆院長指出，天氣漸熱為預防腸病毒，希望家長提高警覺，提醒小朋友洗手的重要性，現場設有打擊腸病毒闖關活動，提供民眾「手」護健康並達到衛教效果。

土城醫院兒科醫師邱俊哲說，腸病毒流行季節通常在夏秋，根據疾管署統計國內腸病毒門急診今年 1 月底至 2 月初就診急增 4 成，去年 12 月門診就陸續出現個案，5 歲以下兒童是高危險群，因幼童抵抗力較低，其症狀反應較為劇烈，其中又以腸病毒 71 型、D68 型需要特別注意，兩者都有可能併發重症機會。因應兒童節連續假期，許多家庭都會安排出遊，需多加注意外食風險與飲食安全衛生，由於酒精不會消滅腸病毒，平時就要勤洗手，做好防範。



邱俊哲醫師呼籲若小孩出現食慾精神活力下降、意識不清叫不醒、睡覺會驚醒或心跳每分超過 140 下就須立即送醫；重症患者會產生腦幹腦炎，出現抽搐、眼歪嘴斜、手腳沒力氣等神經學症狀，最後嚴重者可能心肺衰竭，重症致死率達 10~25%。

黃璟隆院長表示，疫情雖然趨緩，但長期培養的衛生習慣已深深融入民眾生活，適逢腸病毒流行季節，仍要落實勤洗手保持自身衛生習慣，以維持良好的生活品質。由於腸病毒是靠口糞、飛沫傳染，雖然室內口罩禁令逐步解除，仍建議幼童在教室內可以戴上口罩，減少飛沫傳染機會。