



長庚醫院為病患及家屬提供安心看診空間。(長庚紀念醫院提供)



林口長庚紀念醫院失智中心主任徐文俊對失智症提出專業建議。(資料照片)

近年來我國人口老化快速，65歲以上老人至105年底已達12.87%，台灣失智症協會進行全國性失智症流行病學研究調查發現，65歲以上老人失智症盛行率為8%，推估105年的失智症老年人口恐已超過26萬，未來40年更可能突破85萬人。

長庚醫院失智症中心徐文俊主任表示，失智者多由家人照顧，家屬是照顧失智者最重要的一環，而全台9成以上失智者居住於家中，失智程度以極輕度及輕度者約7成4為多數，其中失智者未使用長照服務約占7成。

失智者的精神行為因人而異，症狀也不同，但家屬獨自面對第一線的照顧壓力，衝擊家庭、工作及精神耗損，常是門診中最令人不捨的部分。徐文俊主任指出，讓大眾辨識失智徵兆、營造社會對失智者的友善環境及社區，協助家屬陪伴失智者不同階段的照顧需求，使用不同的照顧服務模式及社會資源，才能降低因照顧負擔大而引發的危險。

社區資源缺一不可

衛生福利部除推展長照 2.0 之外，今年 5 月起也創新試辦社區為基礎的「失智共同照護中心」，以醫院結合社區的方式進行，除協助社區中尚未診斷的失智者，亦凝聚社區對失智者的認同，並擴展失智社區照顧服務資源，讓每個失智者及家庭都能就近找得到資源並使用服務。徐文俊主任表示，光是要讓在地社區有失智症的相關服務及據點就十分不簡單，社區服務資源的長出需仰賴社區凝聚共識、有人支持、有地使用、有財補助，這四樣缺一不可。長照 2.0 現已提供相當多的服務內容，但如何使服務更好用，更具可近性，需政府及民間一起改善及擴充。

面對台灣 65 歲以上老人至 105 年底已達 12.87%，預估 115 年老年人口占 20%，可想而知，未來服務需求只會更高及更多元。我們無法預估誰會得到失智，但你我即將邁入老化的同時，更需要一起投入及營造一個對失智包容及友善的環境。

給家屬喘息的空間

長庚失智症中心現從門診服務到「長智園」失智症日間照護中心，未來更承接「失智共同照護中心」，都努力地希望給予失智者及家屬相當的尊嚴，並提供家屬一個喘息而安心的空間。罹患失智症其實並不可怕，可怕的是家屬苦尋不到合適的資源協助，或大眾在片面看到的情況下為失智者或家屬貼上指責的標籤。

長庚邀請大家一起為自己、為未來一同努力讓社區的照顧資源茁壯，讓照顧者及失智者在社區中就可以有個地方喘息並找到照顧下去的力量。照顧者要面對的不只是對疾病的照護，更是一個長期生活品質的維護。

(中國時報)