

以醫務社工角色 論自殺個案處理流程

林口長庚社服課

李慶峯 社工師

2024. 7. 18

大綱

- 新聞案例和現況統計
- 自殺定義
- 自殺警訊與徵兆
- 自殺個案的危險VS保護因子
- 自殺個案處遇計畫/流程
- 自殺防治相關資訊&資源
- 討論與回饋

-新聞案例和現況統計

- 自殺定義
- 自殺警訊與徵兆
- 自殺個案的危險vs保護因子
- 自殺個案處遇計畫/流程
- 自殺防治相關資訊&資源
- 討論與回饋

2022年自殺率死因排名第12！15到24歲年輕人增幅最明顯 達12.3%

根據衛福部統計，2022年自殺死亡人數3787人，較前年增加202人，增幅5.6%，自殺死亡率為每十萬人口16.2人，上升0.9人；雖然自殺死亡人數死亡率相較疫情前2019年已微幅下降，但2022年各年齡層自殺死亡率均較2021年增加。

特別是15到24歲及65歲以上自殺死亡率回到疫情前的水平，15-24歲的死因第二名為自殺，每十萬人口有10.7人，比2021年增加了12.3%。另外，在65歲以上的長者，每十萬人口有28.4人，也比2021年增加了2.9%。

對於國內15至24歲年齡層自殺死亡率明顯增加，衛福部心理健康司司長陳亮妤表示，全世界自2015年起便出現此趨勢，且女性青少年自殺的比例高於男性青少年；目前台灣的數據雖然優於美國、加拿大、紐西蘭、韓國及日本，但與英國相比還需要再加強。

陳亮妤表示，心健司針對該年齡層自殺，歸納出包括網路使用；父母離婚或有家庭糾紛等家庭因素；或是有憂鬱、焦慮等精神科共病等三大原因，都會增加自殺風險。

<https://www.setn.com/News.aspx?NewsID=1308045>(三立新聞網)

新加坡自殺率22年新高！「自殺」已連4年成年輕人死亡主因

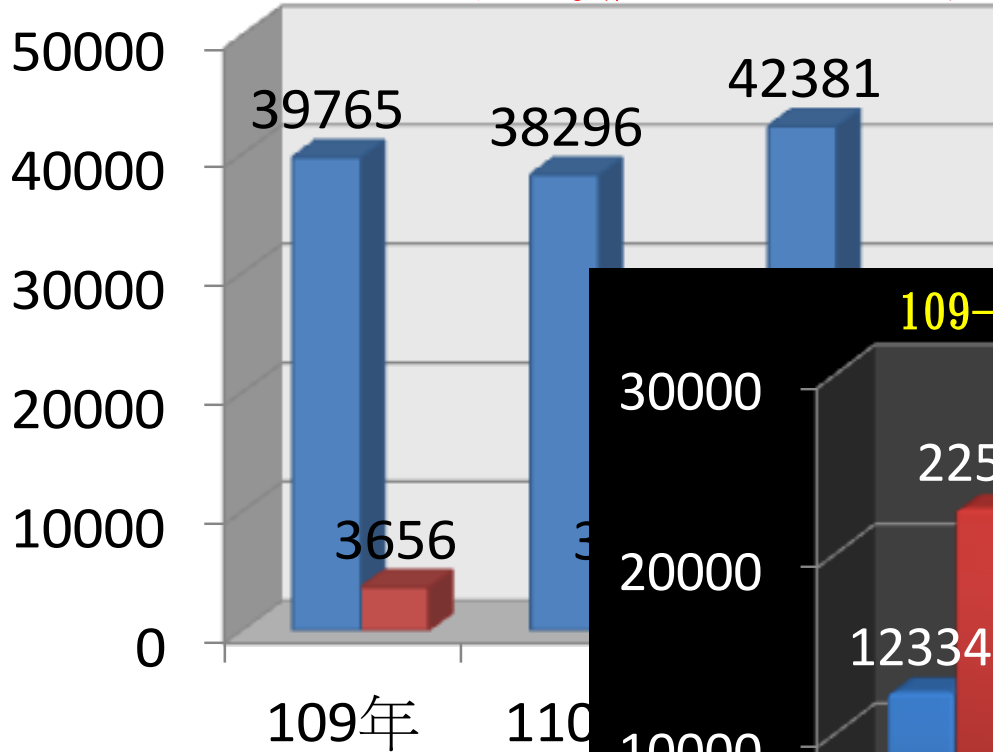
據新加坡援人協會稱，自殺已連續4年成為新加坡10至29歲青少年的死亡主因，且佔該年齡段高達33.6%。而在2022年，該年齡段共有125人自殺，比上一年的112人增加了11.6%；而2022年新加坡70至79歲的老年自殺人數更比去年的30人增加了60%，今年已增至48人；世界衛生組織更表示，全世界每年有超過70萬人死於自殺，而自殺更是15至29歲人群的第四大死因。

<https://news.ltn.com.tw/news/world/breakingnews/4350948>(自由時報)

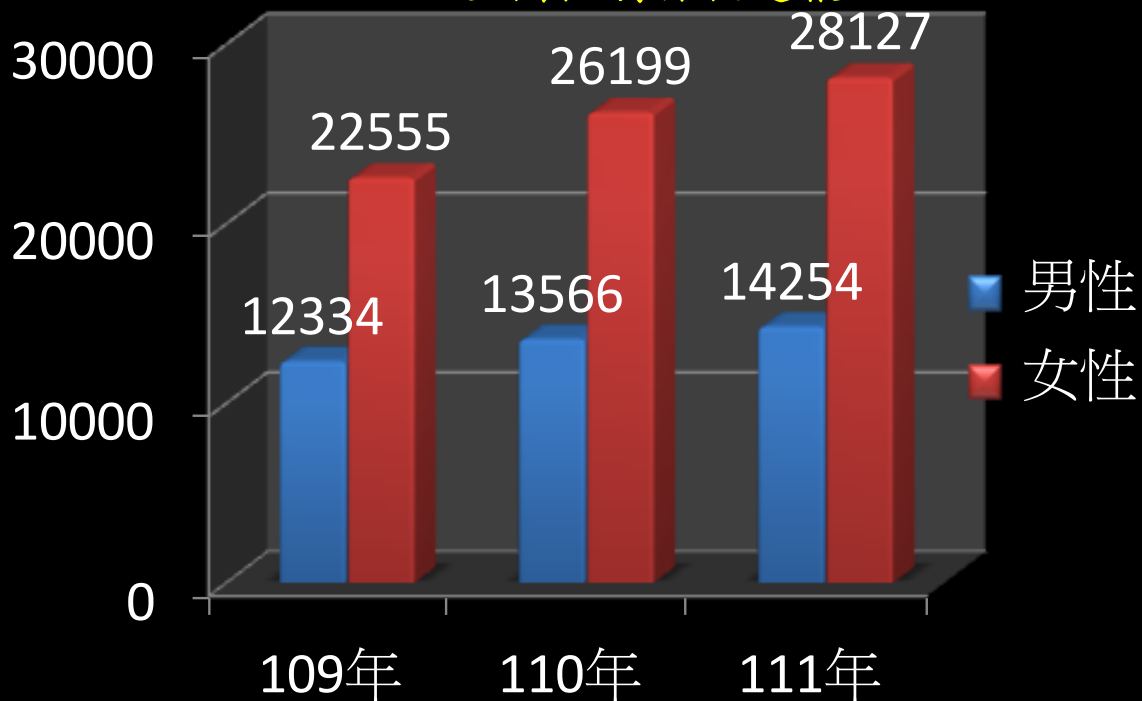
現況統計

資料來源：衛生福利部統計處

109-111自殺通報人次、死亡人數

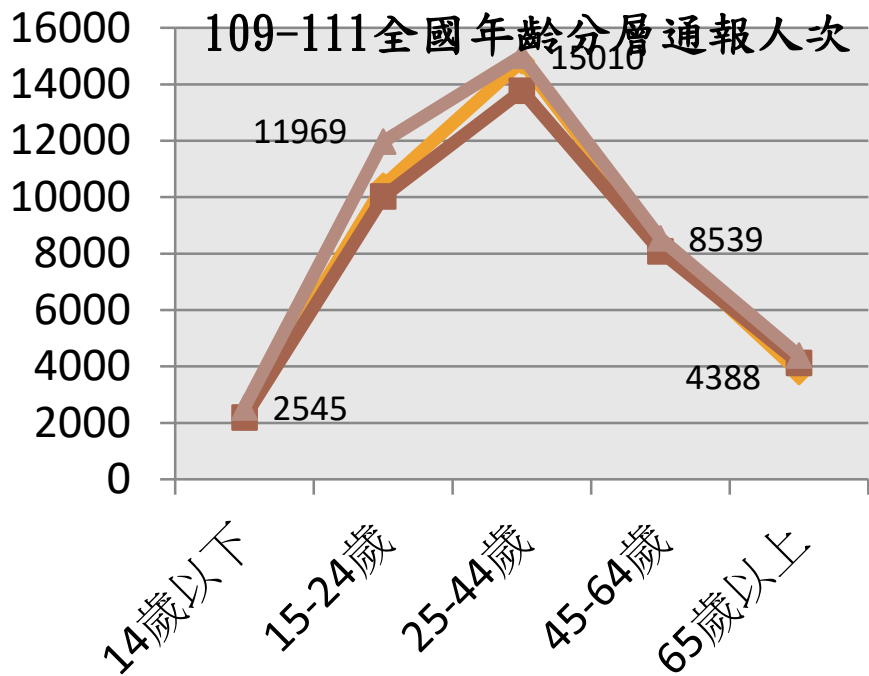


109-111全國性別自殺通報人次



現況統計

資料來源：衛生福利部統計處



109-111自殺原因統計

男性	女性
★ 情感/人際	★ 情感/人際
★ 精神/物質濫用	★ 精神/物質濫用
工作/經濟	工作/經濟
生理疾病	生理疾病
校園學生問題	校園學生問題
迫害問題	迫害問題
不詳/不願說明	不詳/不願說明

六都111年自殺人次排序	新北市	台中市	高雄市	台北市	桃園市	台南市
	9131	5097	4790	4196	3842	2811

那我們林口長庚2023年總共服務多少自殺個案人次呢？

-新聞案例和現況統計

-自殺定義

-自殺警訊與徵兆

-自殺個案的危險vs保護因子

-自殺個案處遇計畫/流程

-自殺防治相關資訊&資源

-討論與回饋

自殺定義

先認識「自殺三部曲」

自殺意圖

(SUICIDE INTENT)

有自殺的打算、意圖或決心。

我好難過
我好想自殺

自殺計畫

(SUICIDE PLAN)

具體自殺的方法、時間和地點，以及其他準備自殺之行為。

我打算明天去跳河~
我已買好炭了~

自殺行為

(SUICIDE ATTEMPT)

指過去企圖或嘗試自殺，一般泛指自殺未遂的行為。

我剛剛吃了好多藥~
我昨天割腕了~

自殺定義

那... 自傷=自殺嗎？

自我傷害

定義：

狹義自我傷害僅指稱以任何方式**傷害自己**，透過傷害自己得到**情緒抒發**、**吸引注意或關愛**等，但**沒有結束自己生命**的清楚意願。

行為樣態：

重複拔頭髮、以頭撞牆、從事危險行為、咬傷或割傷自己等等。

自殺企圖

定義：

有自殺的意願、具體計畫及行動**試圖結束生命**，但並未成功。原因可能包含使用之手段不足以致命、被阻止或救回等。

行為樣態：

吞食藥物、高處跳下、上吊、燒炭、棉被悶頭等不同程度致死性的行為。

但不論是「自傷」或「自殺」，我們都一律會進行「自殺通報」。

自殺定義

法源依據

— 自殺防治法&施行細則

自殺防治法 第11條第一項

- 中央主管機關應建置自殺防治通報系統，供醫事人員、**社會工作人員**、長期照顧服務人員、學校人員、警察人員、消防人員、矯正機關人員、村（里）長、村（里）幹事及其他相關業務人員，於知悉有自殺行為情事時，進行自殺防治通報作業。

自殺防治法施行細則 第13條

- 本法第十一條第一項所定人員應自**知悉有自殺行為情事後二十四小時內**，依中央主管機關建置之自殺防治通報系統進行通報作業。

-新聞案例和現況統計

-自殺定義

-自殺警訊與徵兆

-自殺個案的危險vs保護因子

-自殺個案處遇計畫/流程

-自殺防治相關資訊&資源

-討論與回饋

自殺警訊與徵兆

自殺行動出現之前，會展現出任一形式的線索或警訊，包含口語的、行為的、處境的(Miller, 1978; Osgood, 1985; ...etc.)行為的漸進。從「**自殺意念**」到「**自殺行動**」是經過一連串演進的，所以絕對不可忽略任一環節；及早發現、立即關懷。資料來源：社團法人台灣自殺防治協會

1. 感覺(Feelings)	2. 行動或事件 (Action or Events)
<p>過度的罪惡感和羞恥感、痛恨自己、過度悲傷、持續的焦慮與憤怒。</p> <ul style="list-style-type: none">◎無望的--「事情不可能變好了」、「已經沒有什麼好做了」◎無價值感--「沒有人在乎」、「沒有我別人會更好」。	<ul style="list-style-type: none">-藥物或酒精濫用-談論或撰寫有關死亡或毀滅的情節 焦躁不安、攻擊、魯莽
3. 改變(Change)	4. 惡兆(Threats)
<p>對於朋友、嗜好、個人清潔、性、或以往喜歡的活動失去興趣，在經過一段時間的消沈、退縮後突然情況好轉。</p> <ul style="list-style-type: none">◎人格--更退縮、厭倦、冷漠、猶豫不決，或更為喧鬧、多話、外向。◎行為--無法專心。睡眠--睡太多或失眠，有時候會很早醒來。◎飲食習慣--沒有胃口、吃得過量/減少。	<p>言語--如「流血流多久才會死？」。</p> <p>威脅--如「沒多久我就不會在這裡了」。</p> <p>計畫--安排事務、送走喜愛的物品、研讀藥物、獲取武器。</p> <p>自殺的企圖--服藥過量、割腕。</p>

- 新聞案例和現況統計
- 自殺定義
- 自殺警訊與徵兆
- 自殺個案危險與保護因子**
- 自殺個案處遇計畫/流程
- 自殺防治相關資訊&資源
- 討論與回饋

自殺個案的危險與保護因子

危險因子

- *特定族群
- *自殺史
- *因應壓力、解決問題能力有限
- *無歸屬感、無他人支持
- *失業、經濟壓力

保護因子

- *有屬歸感與他人支持
- *家庭和諧
- *有接受心理健康治療的管道
- *有因力、解決問題的能力
- *宗教文化因素

- 新聞案例和現況統計
- 自殺定義
- 自殺警訊與徵兆
- 自殺個案的危險vs保護因子
- 自殺個案處遇計畫/流程**
- 自殺防治相關資訊&資源
- 討論與回饋

自殺個案處遇計畫/流程

接案/會談前

1. 案主過往有無接案(無論是否為自殺)紀錄。
2. 案主此次入院經過(ER的護理紀錄、精神科會診紀錄)等。



會談過程中

1. 蒐集案主家庭狀況、經濟情形。
2. 關心案主此次自殺原因、自殺史。
3. 關心案主此刻情緒狀況、是否仍有自殺想法。
4. 確認案主有無支持系統(家人、朋友、同事等)。
5. 嘗試與案主找出(討論)解決自殺問題的方法。
6. 告知本院通報責任，並提供自殺防治資訊。



會談結束後

1. 完成個案紀錄，以及線上責任通報。
2. 若為住院中個案，持續追蹤至出院為止。

- 新聞案例和現況統計
- 自殺定義
- 自殺警訊與徵兆
- 自殺個案的危險VS保護因子
- 自殺個案處遇計畫/流程
- 自殺防治相關資訊&資源
- 討論與回饋

自殺防治相關資訊&資源

面對自殺個案，我們有哪些資源可提供

安心專線

1925 (依舊愛我)



社團 國際生命線台灣總會
法人 Taiwan Lifeline International



財團法人「張老師」基金會
TEACHER CHANG FOUNDATION

學校輔導室/心諮中心

- 新聞案例和現況統計
- 自殺定義
- 自殺警訊與徵兆
- 自殺個案的危險vs保護因子
- 自殺風險評估
- 自殺防治相關資訊&資源
- 討論與回饋**

謝謝聆聽
敬請指教