

寶貝腎臟健康照顧 Follow me 長庚聖誕節歡樂趴

記者陳華興 / 桃園報導 2023 年 12 月 23 日



小朋友的免疫系統尚未發育成熟，秋冬變化之際，是容易發燒的季節，讓家長們傷透腦筋。其中細菌性泌尿道感染是兒童發燒的常見原因，卻很容易被當作感冒而被忽略。究竟家長應該如何預防泌尿道感染的發生？有哪些情況需要警覺寶寶可能發生泌尿道感染？又有哪些行為容易在兒童泌尿道感染後對腎臟造成傷害呢？林口長庚紀念醫院特別在聖誕節前夕 22 日辦理關懷活動，兒童內科部朱世明部長特地蒞臨給予小朋友加油鼓勵，朱部長提醒家長，孩子的發燒是身體發出警訊，不可忽視重要性，讓我們一起共同守護寶貝們的身體健康。

兒童腎臟科余美靜醫師也透過有趣的「醫師姐姐 Q A」，讓家長瞭解嬰幼童腎臟保健的方法和重要性。余醫師說明「反覆性細菌性泌尿道感染」是造成嬰幼童腎臟結痂的高風險因子。加上發燒的嬰幼童常以哭鬧表現而無法明確表達的情況下，容易被忽略。而家長們是孩童健康的守護者，仔細觀察和了解孩童泌尿道感染的可能症狀和表現，如有異常即時就醫治療非常重要。



寶貝腎臟健康照顧 Follow me 長庚聖誕節歡樂趴

1 歲大的澄澄發燒三天，但沒有明顯咳嗽或腹瀉情況，服用退燒藥後體溫暫時改善，但仍反覆發燒且食慾下降、尿量減少，父母擔心趕緊帶到醫院就醫。經檢查確定為大腸桿菌引起的泌尿道感染。透過抗生素藥物治療和適當水分補充，感染症狀獲得控制並痊癒。然而，澄澄在三個月後再度發生泌尿道感

染。澄澄接受排尿膀胱尿道攝影檢查，發現腎臟有第三級膀胱輸尿管逆流。經給予適當預防性抗生素，改善生活習慣並留意局部清潔衛生，目前無反覆泌尿道感染發生。



寶貝腎臟健康照顧 Follow me 長庚聖誕節歡樂趴

余醫師提醒家長們預防勝於治療，如果發現嬰幼童有不明原因持續發燒、解尿疼痛、頻尿或血尿等狀況，都可能是兒童泌尿道感染的警訊。早期診斷可以避免嚴重腎盂腎炎、腎膿瘍或是敗血症的發生。此外，腎臟超音波有特殊異常或是反覆性泌尿道感染的孩童，往往需考慮接受進一步檢查，以釐清是否有先天解剖構造異常或排尿障礙的情況。研究指出兒童期反覆嚴重的泌尿道感染會增加日後成人期慢性腎臟病的風險，不可不慎！



寶貝腎臟健康照顧 Follow me 長庚聖誕節歡樂趴

所以愛腎護腎需要從小做起，請記得下列技巧：一、新生兒腎臟超音波篩檢。二、足夠的液體/水分攝取。三、均衡飲食和規律運動，避免便秘。四、注意尿布區或尿道口局部的清潔衛生。一旦發現孩童有腎臟結構或是功能異常時，規律追蹤和醫師良好雙向溝通，有利於必要的介入措施和即時治療。讓我們一起守護孩童腎臟健康，更一同邁向「腎利人生」！



寶貝腎臟健康照顧 Follow me 長庚聖誕節歡樂趴

活動安排林口大專志工隊幸運草兒童劇團，帶來有趣又寓教於樂的聖誕節故事《咦？聖誕老人怎麼了》，帶領小朋友用生動活潑的方式，了解如何自我照顧！現場並邀請 MOMO 家族的櫻花姐姐、水晶姐姐及可愛 MOMO 帶來歡樂唱跳，與現場小朋友開心互動！透過各種闖關遊戲，讓小朋友們跟著姐姐們一起練習如何自我保護的小訣竅！

每位孩子都是爸媽的心肝寶貝，林口長庚紀念醫院希望幫助來院的小朋友加油打氣，讓孩童感受聖誕節的開心氣氛，更祝福小朋友早日恢復健康、恢復滿滿活力！



寶貝腎臟健康照顧 Follow me 長庚聖誕節歡樂趴