

聖誕佳節來臨 林口長庚高齡病房醫護與病人及家屬同慶耶誕

記者陳華興 / 桃園報導 2022-12-24



一年一度聖誕佳節來臨，林口長庚高齡醫學病房的醫護人員為了讓無法返家過節的高齡病人及照顧者們也能擁有濃厚的過節氣氛，特於 111 年 12 月 24 日辦理「植想陪你，花現幸福」照顧者園藝治療紓壓活動，傳遞愛與關懷的精神，帶給高齡病人及照顧者們歲末年終的快樂與祝福。

在聖誕節前夕，高齡醫學團隊邀請高齡病人及照顧者們一起進行手作園藝治療活動，藉由觸覺、味覺、聽覺、視覺及嗅覺五感刺激，增加大腦與肢體的活動外，藉由長者早年農作的生命經驗，再次連結與這片土地情感，另外一方面，也讓照顧者在平日繁重照顧壓力下，得以獲得心情上的舒緩，藉由植物的媒介，重新擁抱自己，好好感受花草的堅強生命力得到釋放及療癒。



聖誕佳節來臨 林口長庚高齡病房醫護與病人及家屬同慶耶誕

伴隨優美的聖誕歌曲，病人與照顧者在這溫馨時刻，藉由手作的過程中相互感謝彼此這一年的陪伴與照顧，並將感恩之情注入在花草之間，期待花草綻放的一天。林小姐照顧高齡 83 歲的母親約一年的時間，平日盡心盡力協助案母生活上的大小事物，雖然平常手足也會幫忙分攤照顧責任，但即便外出照顧者林小姐心裡仍惦記著母親是否安好，無法好好放鬆，但藉由這次的園藝紓壓活動，林小姐表示很感謝高齡醫學團隊能夠讓她與母親有機會一起手作屬於兩人的作品，度過愉快的上午。



聖誕佳節來臨 林口長庚高齡病房醫護與病人及家屬同慶耶誕

由於老年病人往往伴隨多重病症與多重用藥，除了處置本身各種疾病外，更必須全方位照護，因此，高齡醫學科及老年醫學照護團隊更是強調維護其日常生活功能的自主性、獨立性及生活品質的維持，以落實整合性連續性全人照護概念，照顧高齡病人及其家屬的身心靈。



聖誕佳節來臨 林口長庚高齡病房醫護與病人及家屬同慶耶誕

林口長庚醫院高齡醫學科暨一般內科廖國臣主治醫師表示雖然長輩們年歲很大，體力也不如以往強壯，日漸衰弱，但高齡照護團隊的角色不只有照顧老年人的生理，也照顧到高齡病人及照顧者的心理及情緒，即使住院中有許多身心不適的時刻，透過園藝治療師的帶領，高齡病人及照顧者運用他們的巧手，以及醫護人員的熱情，也能為病人及家屬創造愉悅的經驗與幸福感，就如盛放的花束，昂然自在，也帶給周圍的人欣悅的感受！希望透過活動的辦理帶給長輩及家屬們開心，舒緩住院期間緊張焦慮的心情，林口長庚高齡醫學病房團隊陪伴您一起走過照顧這條漫漫長路。