

實踐大學社工系吳奇翰

我覺得自己能來林口長庚實習，是一件非常幸運的事，社服處猶如是艘大船，上面有各種專業的督導作為領航員，而身為實習生的我們就像是一個小小的船員，當你迷失方向時，有督導們給予建議與提醒，讓我們能及時回頭，避免犯錯，而每個實習生也都有各自的風格與專長，遭遇困難時，總會互相給予支持協助，充份展現團隊合作的精神，引領我們抵達終點，得到名為「經驗」的寶藏，我想這八週雖然短暫，但大家一定都是滿載而歸，收穫滿滿，透過這裡的實習，也更加確定我想走社工這條路的決心，因此我很慶幸自己當初是選擇林口長庚，作為暑期實習的機構，也謝謝督導們細心的指導，有妳們的陪伴，使得學習路上不再感到孤單。

文化大學社會福利系黃凱崑

一眨眼就是一週一週的過去了，而個案也是進進出出，在處理上有時一急，難免會犯錯，但我覺得犯錯並不代表自己能力不足，人非聖賢，孰能無過，重點是不要一直拘泥於自己所犯的錯誤，而是要試著釐清是哪裡犯了錯，並確保下次碰到相同問題時，不會再犯同樣的錯誤，而這才是我們來實習的目的，看清自己還不足的地方，並試著找到解決的方法。實習結束了，才知道時間過這麼快，才知道原來醫務社工其實並不可怕，或許相較起來辛苦一點，但卻能在這學習到非常多的東西，只要願意踏出這一步，相信自己能做到，人人都有成為醫務社工實習生的機會，很高興有這個機會能在長庚實習，也很謝謝這八週有幫助過我的人，這實習的一切我都會牢牢記住的。

中山醫學大學社會暨社工系鍾存芳

在醫院實習是一個特別的經驗，讓我有機會培養醫療敏感度、並綜融社工的專業，以更廣闊的視角去完整對案主的處遇。我在這裡看見了令人無奈的生老病死及人性的溫暖與險惡，更從案主的生命故事與生活脈絡中看見人的韌性與堅強，使的我更加感恩自己現在擁有的一切、也更加珍惜自己所擁有的幸福。在短短兩個月、充滿挑戰與驚奇的實習中，我過得很充實也很幸福，有給予我滿滿關心與照顧的督導們，還有搞笑又不受控的實習生夥伴的支持與鼓勵，讓我在充滿愛與溫暖的環境中實習，更加確立自己喜歡與人為伍的目標，期許自己未來能做一位給予他人溫暖的社工，利用學習而來的知識與專業去幫助每個需要被關懷、幫助的人，把幸福散播到每一個需要的角落。

亞洲大學社工系廖宛儂

實習的這段時間以來，我覺得收獲最多的不僅僅是在專業與自我上的成長，還收獲了一群可以一起討論問題、互相分享心情與煩惱的朋友們，發現在實習的過程中，與實習夥伴間的關係十分重要。而透過實習，我可以很直接明白的瞭解自己的問題所在，所以我覺得實習生活對我而言也是一趟自我覺察的旅程。透過實習，我發現自己並沒有我所自認為的那麼客觀跟中立，也是因為實習，我才徹底瞭解到敏感的心思、敏銳的觀察力又是多麼重要。在實習期間，和自己不斷對話，將所見所聞內化成自己的養分，並且勇於面對自己的挫折與失敗之處，同時激勵自己不斷成長，這是在這趟名為實習的旅程裡，學習最寶貴的一課。

輔仁大學社工系劉育雯

「實習，就是一個需要勇氣的過程！」因為害怕和未知，總是會讓人怯步，而在實習中，讓我最開心的就是發現自己比以往更有勇氣了，以前的我會不敢和案主會談；不敢和醫療團隊溝通；不敢打電話給相關機構詢問事情，可能是因為過去從沒有做過這樣的事，不熟悉，所以會感到緊張或是害怕，深刻體會到自己的轉變後，真的覺得這是另外一種成就感，也為自己的進步感到開心！這八週自己學到了很多，讓我覺得很幸福的就是，能遇到這麼合的夥伴們，還有這麼有趣的督導們，這樣的氛圍真的可以減緩在實習中的壓力；而在實習過程中，接了許多的個案，也讓我更明白醫務社工的實務工作，經驗的累積，一直是最重視的事情，因為我覺得從經驗中學習是最快速也最有成效的學習方式！

台北大學社工系羅于荃

在這次的實習過程中試著培養自己的敏銳度與自我覺察，對於每個事件或情緒學習正視並感受，當願意去覺察那些更深層的情緒，瞭解那些情緒的源頭，從中看見自己真實的想法及情緒，試著去釐清自己的信念、價值觀，也看見自己面對挫折仍有嘗試補救的勇氣。覺得自己很幸運也很感謝能在實習期間獲得許多學習機會，機構的督導、社工師、總是不吝給予實習生學習的機會，讓人感受到自己是被重視的且能為機構做些什麼。在實習的兩個月獲益良多，不只是學習到許多會談技巧、處遇方式等等，更給了我許多省思自我的機會。期許自己未來當個不只是連結資源，更能夠是個具有處遇能力的助人社會工作者。